



Jessica von Bredow-Werndl ist ein Sunnygirl. Sie sieht fantastisch aus, wirkt natürlich, unbeschwert, fröhlich. Und sie ist im Sattel auch noch außergewöhnlich erfolgreich. Bei ihrem EM-Debüt in Aachen glänzte sie mit einem harmonischen Ritt und trug so als Kader-Küken mit ihrem 14-jährigen Hengst Unée, der wie Totilas von Gribaldi abstammt und auch in Holland gezogen wurde, zum Mannschaftsbronze bei. Fachbeobachter lobten einhellig: Das ist die neue Generation der die Zukunft gehört. „Sie strahlt so eine Leichtigkeit aus – und reitet auch so“, beschreibt **Benjamin Werndl** seine Schwester. Der zwei Jahre ältere Bruder ist genauso ein sympathischer Strahlemann, seit 2014 im B-Kader und international im Grand Prix erfolgreich. Die Geschwister aus Aubenhausen haben sich mit Haut und Haaren der Reiterei verschrieben. Die beiden lieben ihre Pferde und sie leben den Reitsport. Was das bedeutet, fing sehr authentisch Pferde-Filmmacher **Thomas Vogel** an sechs Dreh-Tagen ein. Die DVD *Dressur-sport – ganzheitlich zum Erfolg* mit Jessica von Bredow-Werndl und Benjamin Werndl von *pferdia tv* erscheint Ende Oktober. **inRide** hatte die exklusive Gelegenheit, einen Preview vorab zu sehen und sprach mit dem Kamera-Team. Besonders beeindruckt war Thomas Vogel von der freundlichen Atmosphäre und dem guten Teamgeist auf Gut Aubenhausen, wo sich alles um das Wohl der Pferde dreht. „Immer pro Pferd“ ist darum auch die große Botschaft seines Films, die Kernaussage von Jessica. „Pferde wollen alles richtig machen. Ich versuche, mich in sie einzufühlen, als ob es mein Körper wäre, alles möglich zu machen, damit es ihnen gut geht und sie verstehen, was ich von ihnen will. Wir versuchen, den hochbegabten Schülern, also Pferden, ihre Fähigkeiten zu erklären – das macht es so spannend.“ Der DVD-Betrachter kann beim häuslichen Training über die Schulter schauen, hört jedes häufige, fast geflüsterte lobende „Braaav“ der Reiterin bei der Galopparbeit

DIE NEUE LEICHTIGKEIT

Freundlich statt verbissen ist Jessica von Bredow-Werndl auf steilem Weg in der Dressur-Weltspitze angekommen.

Wie die 29-Jährige mit konsequent ganzheitlichem Konzept den Reitsport lebt. **VON IRINA LUDEWIG**

design & technik
saddlery

Butterfly

Wir fertigen nicht nur gute Sättel, sondern auch tolle „Anti-Rutsch“-Sattelgurte!

Sattelgurt „Rainer“ **NEU!**

- verhindert das Ventuschen des Sattels
- optimale, großflächige Druckverteilung durch ergonomischen Schnitt
- große, extra-weiche Bauchauflage aus Synthetik-Kautschuk
- ideal für Pferde mit Gurttzwang
- entlastet das Brustbein
- atmungsaktives, semi-elastisches MEMOFORM
- robust und gleichzeitig pflegeleicht
- Längen: 45 - 80 cm [5er-Schritte]
100 - 140 cm [10er-Schritte]
- Gemeinschafts-geschmacke-musteranmeldung
Art.-Z.: 001002759472

UVP: 99,50 €

Unser exklusives Reitsportzubehör finden Sie in unserem Online-Shop: www.dt-saddlery.de



Fotos aus dem Trainings-Alltag von Jessica von Bredow-Werndl und ihrem Bruder Benjamin Werndl auf Gut Aubenhausen in Bayern. Tierärzte, Physiotherapeuten, Bodenarbeitsexperten, Schmied, Sattler und Trainer arbeiten eng mit dem Betreuungsteam.



und jedes kommentierende Wort von Benjamin Werndl dazu. Das ist ein sofortiges Lob, das ständige spiegeln des Pferdes („So ist die Haltung besser“) aber auch oft nur scheinbar minimale Korrekturen zum Sitz oder der Handhaltung. Jessicas Rat: „Wir sind ein gutes Team und trainieren immer zusammen. Die wichtigsten Trainer sind die Pferde, sie spiegeln wieder, was man richtig oder falsch macht. Man muss ständig an sich selbst arbeiten, psychisch und physisch in den Spiegel schauen. Wir empfehlen jedem, nicht allein zu reiten, sondern sich jemanden zu suchen, mit dem man sich offen austauscht, auf einer Wellenlänge ist. Ein Reitpartner aus dem Verein zum Beispiel. Über Tipps anderer sollte man nachdenken und checken, ob eine gute Message dabei ist.“ Eine unvergessene Lehrzeit für die Geschwister waren die fünf Jahre, in denen sie regelmäßig zu **Isabell Werth** zum Training nach Rheinberg fahren. „Dass wir zusammen bei den Deutschen Meisterschaften und jetzt bei den EM auf dem Treppchen standen, ist die Erfüllung eines Traums. Mein größter Wunsch wäre, dass wir mal zu dritt da stehen – Isabell, Benjamin und ich“, gestand Jessica nach ihrem Erfolg in Aachen. Balance ist das zweite wichtige Leitmotiv der Werndls. Alles muss bei ihnen in Balance, im Gleichgewicht, sein – die Pferdegesundheit, die Haltung, die Ausbildung, die Freizeit der Pferde und das Training der Reiter – und als Resultat von allem zusammen das Pferd unterm Sattel. Gesundheitsmanagement beginnt in Aubenhausen jeden Morgen mit

dem Abtasten aller Pferdebeine. Es umfasst regelmäßige Vorsorge bei Tierarzt und Physiotherapeut, Ganganalysen mit dem Schmied, ständige Überprüfung und Anpassung der Sättel an die veränderte Muskulatur durch das Training. Alle Pferde gehen auf die Weide und genießen ein abwechslungsreiches Training mit Intervall-Galopp auf der Rennbahn, Ausritten, Spaziergängen. Auch Spitzenpferd Unée darf mal über Cavalettis springen. Und wie perfekt Jessica das Reiten ohne Sattel beherrscht, zeigte sie jetzt sogar bei einer Grand Prix-Kür auf Gut Ising mit dem Rappen – nur mit Schabracke und Wassertränse. Für die Bodenarbeit kommen zwei Experten – einer für Nerventraining mit Schirmen und Planen. Einer für klassische Versammlung – Erarbeiten von Piaffe, Passage. „Die naturgetreue Fütterung ist uns sehr wichtig“, erklärt Jessica. „Das Steppentier Pferd würde 18 Stunden in Freiheit fressen. Darum bekommen unsere Pferde drei mal Heu – abends doppelt, damit sie die ganze Nacht fressen können.“ Sie zeigt im Film, wie die Heurationen mit Tasche und Hängewaage immer wieder auf ihr Gewicht kontrolliert werden, damit trotz unterschiedlicher Beschaffenheit zwölf Kilo pro Tag gewährleistet sind. „Dazu gibt es Hafer, kaum mal Müsli, dafür vom Tierarzt berechnete Mineralien“, verrät sie. Auch in Sachen eigene Fitness sind Jessica und Benjamin sehr aktiv. „Es wird häufig unterschätzt, dass der Reiter auch ein Sportler ist,“ kommentiert Benjamin Werndl die vielseitigen Zusatzaktivitäten. Die Geschwister halten sich mit Joggen, Yoga und Krafttraining im Studio fit. Und zwei Stunden vor einer Prüfung beginnt Jessica mit Mentaltraining im Stall.



Dressursport – ganzheitlich zum Erfolg mit Jessica von Bredow-Werndl & Benjamin Werndl. Als DVD Video, 80 Min., 39,90 Euro. Bei pferdia.de oder Tel. 04232/9310-0 oder online bei pferdiathek.tv Der Film ist in 4 Abschnitten als Online-stream verfügbar: Trainingsphilosophie, vielseitige Ausbildung, Haltung & Gesundheit, körperliche und mentale Fitness des Reiters. Zusätzlich gibt es Videos vom Training mit den Dressurpferden bei Jessica von Bredow-Werndl: Handarbeit mit Oberbereiter Andreas Hausberger, Spanische Hofreitschule Wien und vom Horsemanship-Training für Turnierpferde mit Ausbilder Warwick McLean.

Gesunde Zellen - gesunder Organismus



„Die Zellbiologische Regulationstherapie(ZRT) gehört als fester Bestandteil in den Reitsport.“

Hans-Dieter Dreher

Matrix-Therapie ZRT®

Die Therapie für das Gesundheitsmanagement Ihrer Pferde.



Extrazell® - erfolgreicher therapieren

Extrazell® Therapiesysteme für Prävention, Regeneration und Rehabilitation

Weitere Informationen erhalten Sie unter: info@extrazell.de oder www.extrazell.de



Extrazell® GbR, Bergstrasse 7-1, D-79588 Efringen-Kirchen