

MENSCHEN • PFERDE • EMOTIONEN • MODE • FITNESS • WELLNESS • REITER-REISEN

inRide!

GRATIS!

Scene & Lifestyle-Magazin für Pferdefreunde und Fans des Landlebens

NUMMER 4 • NOVEMBER 2007 • WWW.INRIDE.DE



inRide
EXKLUSIV

NICOLE UPHOFF:
NEUER MANN,
NEUES BABY,
NEUE PLÄNE



inRide
INTERVIEW

JOACHIM RAAF:
DER TV-STAR
ÜBER PFERDE,
LIEBE, BERUF

SO MACHT
REITEN
SCHLANK

**PROFI-TIPPS DER REITSTARS, SPORT- UND DIÄT-
EXPERTEN • PLUS: POWER PLATE IM TEST**

**DRESSUR-
SATTTEL FÜR**
2222 EURO
ZU GEWINNEN

PLUS WEITERE TOLLE GEWINNE

TRENDS 2008: NEUES FÜR REITER, PFERD & COUNTRY-LIFE

CSI Neustadt-Dosse

Internationales Springreitturnier

3.-6. Januar 08

Antenne ^{rbb} 106,6 BRANDENBURG ^{rbb} FERNSEHEN  Märkische Allgemeine



inRide intern

Liebe inRider, immer mehr Leserinnen und Leser wollen **inRide** haben. Unser Verteiler – ausgesuchte Reitbetriebe, Shops, Reiterhotels und Pferdekliniken – ist inzwischen auf 65.000 verbreitete Exemplare gewachsen. So begeistert das neue *Scene&Lifestyle-Magazin für Pferdefreunde* von Ihnen aufgenommen wird, so überzeugt sind auch große Media-Agenturen, die uns schon nach drei Ausgaben zu einem der "führenden Reitsportmagazine Deutschlands" zählen. Täglich bekommen wir Anfragen von Fans, die das Magazin abonnieren möchten. Das freut uns, ändert aber nichts an unserem Vertriebssystem: **inRide** ist und bleibt gratis. Um dennoch alle Leserwünsche, besonders auch aus dem Ausland, erfüllen zu können, steht **inRide** von dieser Ausgabe an online als E-Paper im Netz. Unter www.inride.de können alle, die unser Magazin (noch) nicht in bewährter gedruckter Form erhalten, die gesamte Ausgabe als PDF downloaden und lesen. Viele begeisterte Leserinnen und Leser, die unsere völlig andere Reitzeitschrift im Urlaubshotel, in der Tierklinik oder beim Reitlehrgang entdeckten, fragen, wo sie das

Magazin weiterhin erhalten. Ganz einfach: Mailen Sie uns Ihre Postleitzahl. Wir schicken Ihnen eine Liste, wo Sie **inRide** in Ihrer Umgebung bekommen.



Ihre
Irina Ludewig

Deutsche auf Platz 1 in der Moppel-Liga

Dick, dicker, deutsch – in der Bundesrepublik leben im EU-Vergleich die meisten Übergewichtigen: Drei Viertel der Männer und mehr als die Hälfte der Frauen wiegen zu viel. Jetzt hat das Bundeskabinett seinem dicken Volk Appetit-Zügler verabreicht und **"Eckpunkte eines Nationalen Aktionsplans"** verabschiedet, mit dem das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Bevölkerung verbessert werden soll. 78 Prozent der Bevölkerung haben von diesem Aktionsplan (Titel: "Fit statt fett") bereits gehört. **Mehr als jeder Zweite findet es richtig, dass die Regierung sich um dieses Thema kümmert**, hat das Allensbacher Archiv ermittelt. Die **inRide**-Story zum Thema ab Seite 26.

Julica auf den Spuren Calvaros

Er war so weiß, weißer gings nicht – nach dem Tod von Willi Melligers Superschimmel Calvaro suchten Fotografen und Werbestrategen dringend Ersatz. Pferdefotograf Holger Schupp fand Julica, eine neunjährige Connemara-Schimmel-Stute, die im Dressurstall Marie-Theres Goka in Aachen steht. Nach ihrem ersten Shooting 2007 strahlte sie auch nächstes Jahr wieder vom Werbe-Plakat für den Mercedes-CSI in Zürich (vom 24. bis 27. Januar 2008). In dieser Ausgabe ist Julica **inRide**-Titelmädchen.

Fernsehen statt Fitness?

Ärzte, Wissenschaftler und Politiker tun nun wirklich alles, die dicken Deutschen endlich wieder einigermaßen in Form zu bringen, um die schwersten gesundheitlichen Schäden, verursacht durch Bewegungsmangel, abzuwenden. Derweil fällt dem Bezahlsender "Premiere" nichts besseres ein, als sich in großangelegten TV-Spots über sportlich aktive Menschen lustig zu machen. Die Kampagne bewirbt "action-reiches Entertainment rund um die Uhr". Das sieht im "Premiere"-Werbespot so aus: Begleitet von romantischem Vogelgezwitscher spielt ein Pärchen in traumhaft schöner Landschaft Federball. Die idyllische Szenerie wird abrupt durch

eine heftige Explosion zerstört. Stimme aus dem Hinterhalt: „Wenn das nicht deine Welt ist, bist du bei Premiere genau richtig.“ Es folgen rasante Fußball- und Actionfilm-Bilder, die richtigen Couch-Potatos voll unter die Haut gehen. Ca. 15 Millionen Euro zahlt "Premiere" für die Werbe-Torheit. Sie wirkt: Schnell hatte der Sender 200.000 Bundesliga-Abos verkauft, Ende des Jahres sollen es 3,75 Millionen eigene Kunden sein. Das freut auch den Kaiser. Komisch nur: "Premiere"-Werbe-Ikone Franz Beckenbauer ("Die Bundesliga ist wieder zu Hause") geht in seiner Freizeit lieber an die frische Luft Golf spielen, statt sich vor die Glotze zu setzen. HRS

Tickets Tel. 040/300 368 40 · www.csi-esc.de



german
pellets



Hoesch Contecna Systembau

Ein Unternehmen der FRANZENGROUP



SO ERREICHEN SIE UNS: E-MAIL illu-medien@web.de • UNSERE ANSCHRIFT inRide, Obschwarzbach 15, 40822 Mettmann • TELEFON 02058-79773 • FAX 02058-79770 • INTERNET www.inride.de



ea:st
become the best that you can be
www.ea-st.de





INSIDE

NOVEMBER 2007

TitelStory REIT-SPORT IST DIE BESTE DIÄT 22

...und was Sie sonst noch für Ihre Figur tun können.



Meredith Michaels
Tipp: Joggen.

inRidePeople SPORT&SZENE 12

Mario Moretti Polegato (Schuh-Imperium Geox) erfand u. a. die belüfteten Sohlen. Seine Wochenenden verbringt der Milliardär bei den Pferden auf seiner Ranch in den Bergen Norditaliens. **Markus Fuchs** erfüllte sich einen Lebens Traum: Der beliebte Schweizer Springreiter schwamm nonstop durch den Bodensee. Die exklusiven Fotos dieses Kraul-Marathons in **inRide**.

TrendScout SPOGA-NEWS 31

Heiße Mode-Trends 2008 für Reiter und Pferd **PLUS NEWS** für Gartenfreunde.

CountryLife SCHLOSS- BESICHTIGUNG 36

Martin Atock ist der angesagte Pferde-Spediteur für Promis. In seiner knappen Freizeit restaurierte er ein verfallenes Schloss am Niederrhein.

StyleTipp GIB GUMMI 48

Für Stall und Stadt: Stiefel aus Kautschuk sind der angesagte Trend für Herbst und Winter.

Equipment SATTEL-NEWS 52

Die neue Sattel-Generation bietet mehr Komfort für Reiter. **Plus Sattelverlosung**

inRideCoach EFFEKTIV LERNEN 56

Wie Sie mehr aus Ihrer Reitstunde machen können.

MyDog LEINEN-STRESS 58

So wird Gassi-Gehen nicht zum nervenden Gezerre.

AutoTipp VOLVO XC90 60

Grand Prix-Reiterin **Susanne Lebek** testet für **inRide** den neuen Super-Geländewagen.

RedCarpet UNICEF-GALA 64

Ann Kathrin Linsenhoff lud auf den Schafhof. Die schönsten Fotos in **inRide**.



Titelfoto: CSI Concours Saut International AG, Zürich; Konzept/Gestaltung Viva. AG für Kommunikation, Zürich; Foto Holger Schupp, Aachen; Bildbearbeitung Eyescream, Zürich

IN JEDER AUSGABE

Intern 3
Gewinnspiel 6 + 7
Wellness 30
Termine 66
Impressum 66



Als Vermählte grüßen: **NICOLE UPHOFF** und **ANDREAS SELKE**. Story über die Traumhochzeit und Exklusiv-Fotos **8**

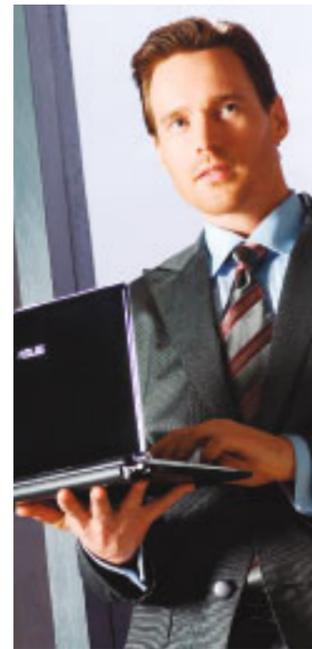


JOACHIM RAAF wurde mit seiner Hauptrolle in der TV-Serie "Rote Rosen" in ganz Deutschland bekannt. **inRide** berichtet über den Schauspieler und seine Leidenschaft für Pferde. **18**



FITNES: inRide testet **POWER PLATE**, das Ganzkörper-Workout mit Vibrationen **28**

PREMIUM ENTERTAINMENT



Handys
TEST · TECHNIK · ENTERTAINMENT 08/2007

Handys

ADIDAS, ARMANI, GOOGLE, LEVI'S & CO.
DIE TOP-HANDYS DER KULTMARKEN! PLUS: SO KONTERN MOTOROLA, NOKIA & CO.

Navigation: 11 neue Navis im Test

Smartphones: Vom Büroklavier zum stylischen Super-Handy

Subnotebooks: Werst ein Smartphone nicht mehr zurecht

TOP THEMEN

TOP NEWS

Technik und Trends

SOFTWARE: Office-Programme · Handy-Spiele · Tools & mehr!



NEWS +++ HANDYS +++ TELEFONE +++ NAVIGATION +++ REPORTE +++ ZUBEHÖR +++ SOFTWARE +++ KAUFBERATUNG

JETZT IM HANDEL!

Mitmachen & gewinnen

Das große Weihnachts-Preisrätsel von **inRide** mit wertvollen Gewinnen. Versuchen Sie Ihr Glück und machen Sie mit. Bitte Stichwort angeben.

Postkarte an **inRide**
Obschwarzbach 15
40822 Mettmann
Einsendeschluss ist
der 15. 12. 2007.



SUPER-GEWINN:
WERT
2222 EURO

Stübben Dressur-Sattel Genesis

Gehören Sie zu den ersten, die die neue, rückschonende von Sport-Orthopäden entwickelte Biomex-Technologie testen. Genießen Sie sie mit einem Dressur-Sattel der Spitzenklasse von Stübben. Der Genesis de Luxe ist aus vollnarbigem vegetabil gegerbtem Rindsleder. Das steil geschnittene Sattelblatt fördert eine stabile Beinlage. Neben dem tiefen komfortablen Sitz, der auch die Maestoso-Linie auszeichnet, bietet der Genesis de Luxe zahlreiche neue funktionale und optische Details, die für eine optimale Lage auf dem Pferd mit ausreichender Wirbelsäulenfreiheit, viel Schulterfreiheit und Nähe des Reiters zum Pferd sorgen. Bitte Kammerweiten (von 27 bis XW), Sitzgrößen (17/17,5/18) und Farbe (Schwarz oder Dunkelbraun) mit angeben. Der Sattel, den Sie gewinnen können, ist zudem mit der innovativen Biomex Protection Sitz-Technologie, die Wirbelsäulen schonendes Reiten ermöglicht, ausgestattet (siehe Bericht auf Seite 52). Der Gesamtwert dieses Sattels: 2222 Euro.

Die Preisfrage lautet:
Wo findet das 3. Stübben
Dressurseminar statt?



WERT
600
EURO

Modell Florida bringt Sonne ins Heim, klappt platzsparend weg.

Weinsberger VITAL-Sonne

Gönnen Sie sich ein Leben an der Sonne! Mit dieser Weinsberger Vital-Sonne FLORIDA holen Sie sich den Sommer auch im Winter in die eigenen vier Wände. Räkeln, lesen und entspannen wie am Strand – und nach Gebrauch platzsparend an die Wand klappen. Seit 10 Millionen Jahren gibt es den Menschen, seit 60 Millionen Jahren das Pferd. Beide konnten nur gedeihen, weil es die Sonne gibt. Sonne ist Leben. Aber Mensch und Pferd haben heute ein Sonnendefizit, weil sie zu viel in geschlossenen Räumen leben. Weinsberger Besonnungsanlagen für Mensch und Pferd sind wie die natürliche Sonne. **inRide-Leser haben die große Chance, eine Weinsberger VITAL-Sonne im Wert von rund 600 Euro zu gewinnen.**

Preisfrage: Auf welcher Seite steht die Anzeige von Weinsberger?



WERT
252
EURO

Warm durch den Winter

Lisa Wilcox präsentiert ihn elegant mit strahlendem Lächeln – mit **inRide** können Sie diesen PIKEUR-Kurzsteppmantel (Modell Armonia in Schwarz) mit Fellkragen, 2-Wege-Reißverschluss, Seitenzipper und warmer Volumenvliesfütterung gewinnen. Wert 159,50 Euro. Der Clou: passend dazu das ESKADRON-Set für's Pferd: Nylonstalldecke mit Halfter und Strick für 92,50 Euro.



Preisfrage: Auf welcher Seite ist Lisa Wilcox außerdem abgebildet?

Wellness-Wochenende

Alles Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Wildschönauer Pferde, die der Wastlhof selber züchtet und ausbildet. Im sonnigen Hochtal der Kitzbühler Alpen taucht man ein in den Wilden Westen und in die herrliche Umgebung des Reiterhofes mit Vier-Sterne-Hotel. 15 Pferde und 3 Ponys begleiten die Urlauber in das Gefühl absoluter Freiheit. Die eigene Reitschule mit heller 20 x 40 Meter Reithalle und Außenreitplatz mit Springparcours bietet von ausgebildeten Reitlehrern Unterricht für jede Ausbildungsstufe und jedes Alter. Es gibt Spezielle Reit-Packages für jede Könnensstufe, auch für Kinder.

inRide verlost ein Wochenende (2 Nächte) für zwei Personen mit je 2 Reitstunden oder einem geführten Ausritt, plus wahlweise Aromaöl-Massage oder Stutenmilchbad je Person, freie Benutzung des Bade- und Vitalbereichs, Frühstück, Jause, Abendmenü.

WERT
500
EURO



Zum Wohlfühlen: der Wastlhof-Wellness- und Beautybereich.

Der Wastlhof ist Mitglied der "Reitarena Austria" – ein Gütesiegel für Reitsporthotels erster Klasse.

Die Preisfrage lautet: Wie viele Sterne hat das Hotel Wastlhof?

Hippe Handtaschen

Sie sind immer noch auf der Suche nach Ihrer **Lieblings-Handtasche**? Hier ist sie! Lanz-Anliker stylt aus den gleichen Stoffen wie seine Schabracken ausgefallene Handtaschen. Der hippe Hit für reit-sportbegeisterte Frauen. Zwei **inRide**-Leserinnen dürfen sich aus der riesigen Auswahl je eine dieser Handtaschen aussuchen. Es findet sich etwas für jeden Geschmack – ob glitzernd mit Swarovski-Kristallen oder aufgesticktem Monogramm oder einfach klassisch schlicht.

WERT
340
EURO

Weitere Infos unter www.lanz-anliker.de

Preisfrage: Was sticht Lanz-Anliker auf Schabracken?

Frackweste



WERT
99
EURO

Bei Turnieren gibt es auch wettermäßig nur schwarz-weiß: saukalt und nass oder tropisch heiß. Diese Weste von Coolmedics sorgt für besseres Klima. Als zweite Wärmeschicht oder als Kühlelement

unter Frack oder Reitsakko. Hauchdünn, kaum auftragend, mit großer Wirkung. 2 Minuten ins Wasser gehalten kühlt die Weste für Stunden.

Lehrgang

Horsemanship heißt, so viel möglich zu wissen. Umfassende Kenntnisse zu Pferdehaltung, Fütterung, Bewegung, Weide, Unfallverhütung, Hygiene und Hufschutz sind nötig, um Gesundheit und Leistung unserer Sport- und Freizeitpartner zu erhalten. Die Kölner Pferde-Akademie hat sich auf die Vermittlung von Pferdefachwissen spezialisiert, bietet viermal jährlich **FN-Sachkundelehrgänge** mit Prüfung an. **inRide** verlost einen **Lehrgangplatz**. Stichwort: **Sachkundelehrgang**. Infos: www.KoelnerPferdeAkademie.de Tel. 0221-4064824.

WERT
297
EURO

VIP-Karten



WERT
100
EURO

Bei Holger Hetzel geht kurz vor Weihnachten (28.11.) die Post ab. Die Auktions-Veranstaltung des erfolgreichen Springreiters hat internationalen Kult-Charakter. Gewinnen Sie zwei Karten, mit denen Sie in der ersten Reihe dabei sind: als VIP! Very important Person mitten zwischen der Prominenz, am tollen Buffet und kostenlosen Drinks.

Fachwissen

Spitzenleistungen entstehen nicht unter Zwang, sondern durch Lust auf Leistung. Motivations-Programm mit Monika Krämer.

WERT
120
EURO

6 x für Sie: Der aktualisierte Klassiker "Krämer: Pferde erfolgreich motivieren" 208 Seiten, Hardcover, 167 Farbfotos, 19,95 Euro. Kosmos Verlag (ISBN 978-3-440-10419-4).

Exklusiv in **inRide**:
Die Traumphochzeit im
Wasserschloss Voerde.
Andreas Selke, Nicole
Uphoff-Selke und Sohn
Patrick. Die Sonne strahlte
mit dem glücklichen Paar
um die Wette.

Drei Wochen vor
der Geburt ihres
zweiten Kindes
heiratete die
vierfache Dres-
sur-Olympia-
Goldreiterin
Nicole Uphoff
den Mann ihres
Lebens und lan-
dete im Glück.

VON IRINA LUDEWIG

Duisburg-Baerl ist ein
lauschiger, roman-
tischer Vorort – auf
der anderen Rhein-
seite der Stahlhochöfen. Ne-
ben dem mächtigen Fluss
und seinen Auen fährt man durch
urige alte Backsteinhäuschen
und -Höfe. Ein lebendiger
Wochenmarkt, dann geht's in
winzige, verwinkelte Straßen
mit einem Mix aus alten und
neuen Einfamilienhäuschen.
Jedes für sich ein Kleinod.
Liebevoll gepflegt, jeder Mini-
vorgarten mit akuraten Bux-
bäumchen und Country-Deko
im individuellen Outfit.
Hier hat Nicole Uphoff-Selke
in einem großzügigen Haus
im Bungalowstil das Nest für
ihre Familie gefunden – mit
ihrer großen Liebe: Andreas
Selke. Das gemeinsame Kind
Philip wurde Mitte August ge-
boren. "Der dreieinhalbjäh-



Nach dem
JA-Wort der
Kuss. Nicole
prostet mit
O-Saft (das
Baby!).



Brauchtum:
Das frisch-
getraute
Paar unter
dem Rosen-
gang.



Herz ausschneiden
macht den Weg
zum Glück frei.

NICOLE IM GLÜCK

rige Patrick wollte den neuen Papi auch unbedingt heiraten – statt Ring bekam er eine Kette“, schmunzelt Nicole und strahlt im Mutter- und Familienglück. "Ich bin endlich angekommen, habe all das, was ich mir gewünscht habe." Kennengelernt hat sich das Paar durch Zufall mit Courts-Mahler-Charakter. "Ich wollte eigentlich nur eine Mail bei meinem Vater losschicken, weil es bei mir nicht funktionierte. Da war zufällig gerade Andi als sachverständiger Experte bei ihm, um Probleme nach einem Crash in der Hauselektronik zu bewältigen." Nicole und Andi begegneten sich, und hatten schon abends das erste Date. "Er führte mich zum Sechstagerennen aus, und es hat total gefunkt. Niemals hätte ich mir zuvor träumen lassen, dass ich mir Radsport mit Begeisterung ansehe. Das lag eindeutig an meiner Begleitung", gibt Nicole offen zu.

BVB-Fans

Seither sitzt die Dressur-Ikone auch noch fiebernd bei fast jedem Heimspiel des BVB in Nähe der stimmungsträchtigen Südkurve des Dortmunder Stadions und fiebert wie ihr Mann mit, der selbst seit 30 Jahren aktiv Fußball spielt. Sohn Patrik findet den kickenden neuen Papi toll, und selbst Nicles Collie-Hündin Momo (6) trägt stolz das gelb-

schwarze Halstuch des BVB. Ein viertel Jahr später war Nicole schwanger, ein Jahr nach der ersten Begegnung fand die feierliche Hochzeit auf Schloss Voerde im engsten Familien- und Freundeskreis statt. "Wir sind eben in allem schnell", ulkt Nicole auf ihre charmante Art. "Als wir wussten, dass ich schwanger bin, haben wir auch New York an zwei Tagen am Rande eines Seminars, das ich in Amerika gab, absolviert." In ihrem picobello blitzblankem Haus hängen riesige Bilder von Nicole und Rembrandt an den Wänden. Im Flur eines von Starfotografin Gabriele Boiselle, mit persönlicher englischer Widmung von Linda Tellington-Jones, der bekannten Tierpsychologin aus Amerika. Ein Foto, das widerspiegelt, mit welcher jugendlichen Anmut und Apartheit sich das Traumpaar in die Herzen der Reiterszene ritt – und zur Legende wurde. "Heute noch sprechen mich zehnjährige Mädchen darauf an, die das doch wirklich nicht miterlebt haben", schmunzelt Nicole stolz. Im Wohnzimmer erinnert ein postergroßes Sieger-Foto an die großen Champions-Erfolge. Dennoch sind Pferde für Nicole zu Hause kein Thema. "Ich habe 20 Jahre nur für den Turniersport gelebt. Von Mittwochs bis Sonntags mit vollem Enthusiasmus auf

allen Turnieren der Welt. Nun möchte ich meine Familie leben und genießen. Ich möchte meine Kinder nicht in Obhut geben um zu reiten, und auch mal einfach im Sonnencafe auf der Kö entspannen", erzählt Nicole. Dabei gibt sie ihrem Baby glücklich auf dem Arm das Fläschchen, und Andi beschäftigt den quicklebendigen Patrick mit Fußballspielen und Spielzeugtreckern.

Zwanglos Reiten

Die Reiterei hat Nicole natürlich nicht aufgegeben. Die zwei Monate vom Arzt diktierte Pause nach der Kaiserschnitt-Geburt fallen ihr mehr als schwer. Und sie wartet schon sehnsüchtig auf die Rückkehr ihres Andalusiers Oteo, der während ihrer Schwangerschaft in Spanien zur Körung war. "Aber ich mache nur noch das, was mir Spaß bringt", sagt die 4-fache Olympiasiegerin, die bereits in Champions-Zeiten durch ihre unkonventionelle Art härteste Funktionäre zur Verzweiflung trieb. Während die anderen Lektionen übten, setzte sie auf lockere Abwechslung im Training, entzog sich und ihren Rembrandt dem Drill, in dem sie einfach ins Gelände ritt. Genau unter diesem Motto



Schloss Voerde



Drei Wochen nach der Hochzeit wurde Philip geboren.



Unter dem Glück bringenden Hufeisen (oben rechts) auf dem Weg zum JA-Wort: Nicole, drei Wochen vor der Geburt eine flotte Braut in schicker Hosen-Kleid-Kombi von Baby Kochs Düsseldorf. Bräutigam Andreas Selke im braunen Boss-Zwirn und Patrick im Streetwork-Look.

gibt sie heute Schülern von klein L bis Grand Prix Unterricht, trainiert erfolgreich Schüler und Pferde in Deutschland, Amerika und Spanien. "Die Ausländer lieben dieses zwanglose Reiten." Ihr frischgebackener Ehemann kommt da gerne mit und sieht die Zukunft gelassen: "Wenn mal wieder ein Rembrandt vor der Tür steht, soll sie gerne wieder durchstarten. ..."

Zukunft im Auge

Zur Zeit richtet sich das Paar auf die Zukunft aus. Andreas Selke, Vertriebsingenieur des bekannten Gebäudesystem-Technik-Herstellers Gira in Radevormwald, nahm seinen Jahresurlaub für den Nachwuchs. Nebenbei "werkelt" er tatkräftig im Keller mit der Einrichtung eines Wirtschaftsraumes unter Einbeziehung vorhandener Sattelmerteile und der Installation eines gemütlichen Kamins im Wohnzimmer. Aber nicht nur das Heim mit dem gemeinsam zusammen gebrachtem Hausstand wird verschönt. Es wird auch an der sportlichen Zukunft Nicles gebastelt. "In Gesprächen mit den Sponsoren Eurostar, Passier und Al-Ko zum Beispiel, die Nicole zum Teil seit 18 Jahren die Treue halten, erarbeiten wir neue Konzepte", verrät Selke. Er ist genau wie Nicole: sympathisch und natürlich, mit offenem Lachen und Herzlichkeit – und voller Stolz auf seine "wunderhübsche Frau", wie er immer wieder betont.

AUS DER GÄSTELISTE...



Langjährige Freundin: Lusitano-Fan Nicola Danner.



Nicles prominente S-Schülerin mit Goldenem Reitabzeichen: Uta Schimpke aus Düsseldorf.



Beste Freundin: Barbara Strawson (USA) und Ehemann Bryan.

Als Coach ländlicher und internationaler Reiter erlebt Olympiasiegerin Nicole Uphoff allerhand Aufreger.

inRideEXKLUSIV

Nicole Uphoffs Kolumne lesen Sie ab der nächsten Ausgabe.

Millionen mit Luft

Mario Moretti Pologato erfand die belüfteten Schuhsohlen mit dem Namen Geox. Der Milliardär ist zudem Mitinhaber des weltgrößten Prosecco-Exporteurs. **inRide** begleitete den italienischen Multi dorthin, wo er am liebsten seine Wochenenden verbringt: Auf seiner Ranch auf dem Rücken seines Hannoveraners Geox.

VON MARIELLA BAUER

GEOX IST NERVÖS. Der glänzend gestriegelte Hannoveraner schnaubt. Tänzelt. Wirft unwillig den Kopf. Weiße Kringel steigen vor seinen prustenden Nüstern im milchigen Herbstlicht auf. Aufgescheucht wie ein Vogelschwarm fliegt das feuchte Laub links und rechts der hektisch trippelnden Hufe weg. Mario Moretti Pologato muss sich anstrengen. Das aufgeregte Tier kommt nicht so schnell zur Ruhe. Hin und her durch den malerischen Wald lenkt Pologato Geox. Doch dann gewinnt der Unternehmer im grünen Reitjacket und der selbstdesignten Brille das Kräftemessen. Langsam beruhigt sich das acht Jahre alte Tier. Pologato steigt ab. Streichelt zärtlich über die weichen Nüstern.

Mario Moretti Pologato mit Schuhen seiner Firma Geox (kleines Foto) und seinem Pferd Geox. Der 55-jährige Multiunternehmer wuchs in Crocetta del Montello, 50 Kilometer westlich von Venedig, als Sohn einer italienischen Weinbauernfamilie auf.



Versöhnlich versenkt das Tier sein Maul in die Handfläche des Industriellen. Der Erfinder des belüfteten Schuhs lächelt zufrieden. Der Auftritt des Pferdes ist nach seinem Geschmack. „Ich mag keine langweiligen Tiere. Ein Pferd muss einen starken Charakter und Power haben. Es kann mich auch ruhig mal wütend machen, ich möchte mich mit dem Charakter des Pferdes messen können.“ Wettkampf macht Spaß. Das strahlt der schlanke, hochgewachsene Norditaliener mit jeder Faser seines Körpers aus. Klar, dass auch die Freunde, mit denen er reitend die Wochenenden verbringt, eine Kostprobe seines Charakters bekommen. „Mit Mario ist Reiten eher wie ein Kreuzzug, nicht wie eine Kreuzfahrt“, sagt Roberto Rossi, einer von Pologatos

Ausritt mit Geox



Inspiration durch Transpiration: Bei Reitausflügen durch die hügelige Landschaft der Provinz Treviso bekommt Pologato den Kopf frei für neue Ideen.

Fotos Geox/Axel Griesch

langjährigen Freunden. Der weißhaarige Italiener, Geschäftsführer eines Bekleidungsunternehmens, ist an diesem Wochentag zu der in den Hügeln über der norditalienischen Stadt Montebelluna gelegenen Pferde-Ranch gekommen. Der Hufschmied ist da. Rossis Araberstute soll neu beschlagen werden. 20 Pferde sind auf der Ranch eingestellt. Rund die Hälfte ist im Besitz von Moretti Polegato und seiner Familie, der Rest gehört engen Freunden. Es ist still hier oben. Friedlich. Das gemächliche Kauen der Pferde, die in ihren Boxen Heu fressen, wirkt beruhigend. Die Luft ist klar. Durch das herbstliche Laub der Bäume hindurch kann man in der Ferne die Gipfel der Dolomiten sehen.

„Wenn ich hier oben bin, vergesse ich alles“, sagt Polegato. An den Wochenenden sucht der gelernte Önologe und Selfmade-Schuhmilliardär die Nähe seiner Freunde aus Kindertagen. Mit denen unternimmt er Reit-Ausflüge durch die hügelige Landschaft der Provinz Treviso. Taucht in

Zündende Idee

eine andere Welt ein. Eine Welt, in der Arbeit keine Rolle spielt. „Bei unseren Ausflügen sprechen wir nie über die Arbeit. Wir reden über die Natur, über Wein. Kehren mittags in einfachen Landgasthöfen ein. Dabei kann ich loslassen. Bekomme neue Ideen.“

Dass Polegato wirklich einmal nicht über das Schuhunternehmen Geox spricht oder sprechen will, fällt einem schwer zu glauben. Denn man hat ihn morgens erlebt. Am Kamin der familieneigenen palladianischen Villa, als der Wirtschaftswissenschaftler mit Leidenschaft und geradezu empörter Abneigung gegen Unterbrechungen seine Geschichte erzählte. Die Geschichte, die ihn zu einem der reichsten Menschen der Welt gemacht hat. Das Vermögen des Mitinhabers des Prosecco-Imperiums La Gioiosa wurde 2007 vom amerikanischen Magazin „Forbes“ auf drei Milliarden Euro geschätzt. Damit landete Polegato auf Platz 287 von ins-

gesamt 476 Milliardären weltweit. Doch jemandem, der als Lebenstraum angibt, „der größte Schuhhersteller der Welt werden zu wollen“, ist ohnehin einiges zuzutrauen. 1994 hatte Polegato noch nicht diesen Lebenstraum, sondern nur schwitzende Füße, als er sich als Geschäftsführer des väterlichen Weinguts auf einer Messe in Nevada aufhielt und in seiner Freizeit joggte. Da Polegato aber nichts mehr hasst als schwitzende Füße, bohrte er Löcher in die Sohlen. Die Füße waren belüftet, die Idee geboren.

„Natürlich verhielt es sich so“, antwortet Polegato. Nicht wirklich amüsiert über die Frage, ob die Geschichte nicht eher ein sehr gelungener Marketinggag sei. Wie es weiterging, ist bekannt. Polegato ließ eine Membran entwickeln und patentieren, die Schweiß als Wasserdampf nach außen lässt, aber verhindert, dass Feuchtigkeit von außen nach innen dringt. Mit diesem Patent tourte er drei Jahre lang erfolglos durch die internationale Schuhbranche. Doch

„Ich mag keine langweiligen Pferde. Sie müssen einen starken Charakter und Power haben.“

weder Adidas, Nike noch andere waren an einem atmenden Schuh interessiert. Die hätten ihn eher erstaunt betrachtet. Wohl, resümiert Polegato für sich, weil er für das Patent „nur ein paar tausend Euro haben wollte“. Doch der in einer 1622 im Palladio-Stil erbauten Villa aufgewachsene Mann hält wenig vom Aufgeben. Schließlich nennt er auch Bill Gates als Vorbild. Der habe ebenfalls lange Zeit versucht, seine Software zu verkaufen. Vergeblich. Und wie die Geschichte von Gates ausging, ist ja ebenfalls bekannt. Heute ist das seit 2004 börsennotierte Unternehmen hinter Clarks und Ecco der drittgrößte Freizeitschuhhersteller der Welt. Mit Schuhen, die atmen und zwischenzeit-

lich auch atmender Kleidung machte Geox im Jahr 2006 einen Umsatz von mehr als 612 Millionen Euro und einen Gewinn von 97,3 Millionen Euro. Stolz erläutert Polegato, dass Geox, was den Gewinn anbelangt, weit vor Unternehmen wie dem italienischen Schuhhersteller Tod's oder dem Modekonzern Prada liegt.

Die Gründe sind für den passionierten Reiter klar: „Geox ist nicht nur eine Schuh-, sondern auch eine Denkfabrik.“ Drei Prozent des Umsatzes fließen in die Forschung. Die Technologie, sprich die atmende Schuhsohle, hat ihm den Aufschwung in einer kränkelnden Branche beschert.

Erfolgsformel

Und nicht nur Polegato ist von seinen Erfolgen angetan. Anfang des Jahres nahm der Unternehmer auf dem World Economic Forum in Davos teil. Kurz zuvor wurde er von der Unternehmensberatung Roland Berger mit dem „Best of European Business“ in der Kategorie Wachstum ausgezeichnet. Roberto Crapelli, Managing Partner bei Roland Berger in Mailand, nennt die Erfolgsformel: „Moretti Polegato hat sich im Gegensatz zu Mitbewerbern immer stark fokussiert: nämlich auf eine Technologie und ein Produkt.“

Nicht auszudenken, sollte dem Unternehmer noch eine weitere Technologie samt Produkt einfallen. „Wer einmal auf einem Pferd gesessen hat weiß, dass sich die Sicht auf die Dinge verändert“, sagt Polegato vieldeutig. Ob er bereits eine neue Sicht hat, will er allerdings nicht verraten.

Die Geox-Story schrieb Mariella Bauer, Ressortleiterin Geld & Leben, bei „Euro“, Deutschlands führendem Wirtschaftsmagazin für Kapitalanleger.



Rast auf der Ranch



Ruhe und Entspannung findet Polegato auf seiner Ranch. Das alte Steinhaus bewohnten früher seine Eltern.



Die Pferde stehen direkt am Haus.

Auch ein Besessener braucht mal Pause. Und da gibt es auf der ganzen Welt nur einen Ort, wo Mario Moretti Polegatos Sohlenimperium kein Thema ist: seine Pferde-Ranch auf den Hügeln Venetiens, gut zehn Autominuten von der Firmenzentrale entfernt. Die Ranch mit 20 Pferden

liegt malerisch zwischen den Hügeln der norditalienischen Stadt Montebelluna. In der Ferne leuchten die Gipfel der Dolomiten. Der Schuhkönig scheint sich schon bei der Beschreibung des alten Anwesens zu entspannen: „Die Ranch ist ein ruhiger, schöner Ort inmitten der Natur.“ Das alte Steinhaus bewohn-

ten einst seine Eltern. In den vergangenen 50 Jahren hat sich nicht viel verändert, die schlichten Möbel sind mehrfach überlackiert. Am Wochenende trifft er sich hier mit alten Freunden. Sie essen Pizza, spielen Karten. Einfaches Leben. Der einzige Luxus sind Pferde. Jeder hat sein Pferd nach persönlichen Leidenschaften benannt. Marios Pferd hört natürlich auf den Namen Geox. Fast das ganze Wochenende verbringt Polegato auf dem Lande. Mit seinen Super-Sohlen hält er sich zurück – in vertrauter Männerrunde muss er nichts mehr beweisen. Und missionieren schon gar nicht. Seine Kumpels tragen eh alle Reitstiefel.



Polegatos Reitplatz. In der Ferne strahlen die Gipfel der Dolomiten.



Mario Moretti Polegato vor der palladianischen Familienvilla. Der Geox-Chef demonstriert Freiheit für die Füße.

Genial – Geox

„Etwas Eigenes wollte ich erschaffen, mit eigenen Händen“, wusste Mario Moretti Polegato nach seinem Geistesblitz in der sengenden Sonne Nevadas. Er entwickelte den atmenden Schuh weiter, machte ihn mit einer speziellen Membran atmungsaktiv und wasserdicht zugleich. Dann gründete er die Schuhfirma Geox – Geo für Erde, x für die unbekannte Größe. Seine Erfindung ließ er patentieren und in über 100 Ländern schützen. Nach der revolutionären Idee mit atmungsaktiven Gummisohlen hat Geox nun auch für Ledersohlen die Lösung gefunden:

den: die Ledersohle wird mit einer hochtechnologischen, atmungsaktiven und wasserdichten Membran hinterlegt, die das Eindringen von Wasser und Feuchtigkeit verhindert, weil die Wassertropfen größer sind als die Mikroporen der Membran – das Schuhinnere bleibt trocken, der Fuß kann atmen.





Nach 8,5 Stunden glücklich am Ziel.

RITT ÜBER DEN BODENSEE

Der Schweizer Springreiter Markus Fuchs (fünf Mal erfolgreich bei olympischen Spielen, Inhaber von sechs EM-Medaillen und fünfmaliger Finalist bei Weltcup-Springen) schwamm achteinhalb Stunden nonstop quer durch den Bodensee.

VON IRINA LUDEWIG



Markus Fuchs im nassen Element.

Markus Fuchs bei seinem Bodensee-Rekord im Wasser. Die Rettungsboje im Schlepptau brauchte er trotz Wind und Wellen nicht. Die Fotos machte ein Freund von Markus Fuchs mit der Handy-Camera.



Zwei Begleitboote fahren zur Sicherheit mit.



Champagner für den kühnen Schwimmer.

ER MUSSTE DIESEN VÖLLIG ANDEREN REKORD EINFACH HABEN! Es war ein jahrelang gehegter Traum. Während das Jagdspringen der EM in Aachen stattfand, kraulte sich Markus Fuchs (52) im August von Deutschland bis in die Schweiz durch die Fluten des Bodensees. Aus 4,8 Seemeilen direkter Linie wurden durch wetterbedingten Abtrieb 13 Kilometer. Begleitet von zwei Freunden in zwei Begleitbooten, gesichert mit einer Rettungsboje am Gürtel, die zwei Meter hinter ihm herschwamm und im Falle von Schwäche Sicherheit bieten sollte. Schon der Start war dramatisch genug. Bei Windstärken von sechs Knoten und starkem Wellengang padelte Fuchs Kräfte zehrend auf der Stelle. **"Das war wirklich brutal. Ich brauchte zwei Stunden für den ersten Kilometer, hatte immer den gleichen Kirchturm vor Augen und kam einfach nicht von der Stelle."** Aber dann wurde der See spiegelglatt, und Fuchs kraulte in Rückenlage bei 20 Grad Wassertemperatur seinem Ziel entgegen. Nur zehn Minuten Pause gönnte er sich insgesamt hängend an der Bootsreeling für einen Schluck aus der heißen Teeflasche oder eine halbe Banane für neue Energie. Im Morgengrauen um 6.30 Uhr ging das ungewöhnliche Manöver los. Von 9 bis 17.30 Uhr war der Springreiter nonstop im Wasser. Am Ziel gab es dann

Champagner, und etwas später ein nettes Dinner mit den Helfern. Fuchs ist seit 30 Jahren ein engagierter Schwimmer. **"Weil es mir Ärzte als Mittel gegen meine Rückenverspannungen geraten haben. Ich bin schon bestimmt tausende Kilometer auf dem Rücken durch Gewässer gepflügt."** Zur Vorbereitung seines persönlichen Rekords schwamm er im Juli drei Mal drei Stunden während eines Griechenland-Urlaubs. Neben dem Reiten von zwei bis drei Pferden pro Tag – plus Longieren – hält er sich zwei bis drei Mal die Woche mit 1,5 Stunden Powerwalking und 45 Minuten Radfahren auf dem Ergometer fit und ist bei internationalen Turnieren im Reiterhotel einer der wenigen, die den Fitness-Raum nutzen. **"Wir verlangen von unseren Pferden viel – aber viele sind selbst nicht in der Lage, 300 Meter weit zu laufen..."**

Warum der Stress mit dem "Ritt über den Bodensee" überhaupt? "Wenn ich mal Enkel habe, sagt denen doch ein Sieg im Großen Preis von Aachen wahrscheinlich weniger, als wenn ich ihnen beim Spaziergang zeige: Über diesen See bin ich geschwommen". Die Söhne des Schweizer Vorzeige-Reiters sind 25 und 20 Jahre alt und haben mit Reiten nicht viel am Hut. Einer ist Grenadier beim Militär, einer klettert und spielt Golf. **Was hat Markus Fuchs zum Durchhalten in den achteinhalb Stunden im Bodensee motiviert?** "Ich habe einen großen Willen und hatte so vielen gesagt, dass ich das machen werde. Da gab es natürlich kein Aufgeben. . ."



 **ellis**
cross protection

the elegant art
of horseriding

www.ellis-cp.net

Rote Rosen



von Nick

Joachim Raaf hat Charisma und Esprit. Er empfiehlt sich Männern als Kumpel und Frauen als Liebhaber – ganz der coole Abenteurer, den er als "Nick" in der TV-Serie "Rote Rosen" verkörpert. Mit **inRide** spricht er über seine menschliche Seite und seine Liebe zu den Pferden.

INTERVIEW VANESSA BLUMHAGEN, FOTOS BARBARA ELLEN VOLKMER

Lonesome Cowboy? Joachim Raaf kann das Alleinsein tatsächlich genießen. "Ich setze mich an drehfreien Tagen einfach ins Auto, fahr nach Hamburg und leg mich an die Elbe – allein." Das kleine Foto oben zeigt Joachim Raaf und Partnerin Angela Roy in "Rote Rosen".

Sie haben Forstwirtschaft studiert, waren beim Bund, Tänzer und sind jetzt Schauspieler. Ein ungewöhnlicher Werdegang. . .

Ich habe schon während der Schulzeit getanzt. Das wurde durch die Bundeswehrzeit unterbrochen. Als ich anfing, in Freiburg Forstwissenschaften zu studieren, kam das Angebot, am Stadttheater in einem Musical mit zu tanzen. Zwei Monate später stand ich in „My Fair Lady“ auf der Bühne. Ich habe zwar mein Studium abgeschlossen, aber mir war klar, dass ich ans Theater möchte. Für Tanz war ich mit 27 zu alt. Also bin ich nach Saarbrücken auf die Schauspielschule gegangen.

Bundeswehr und Forstwirtschaft sind etwas für harte Männer, Tanz und Schauspiel sind emotionaler. Was sind Sie denn nun?

Das eine schließt das andere nicht aus.

Ich bin ein Naturbursche, ein Handwerker, ich schraube gern an meinem Motorrad oder Oldtimer. Ich bin gern draußen. Und was man nicht vergessen darf: Bei der Forstwissenschaft hat man viele geisteswissenschaftliche Fächer, Politik und Jura zum Beispiel. Also von allem ein bisschen.

Wie kamen Sie auf die Idee zu diesem Studium?

Ich bin ein klassisches Beispiel für einen Abiturienten, der nicht weiß, was er studieren soll. Ich war im Fechtinternat. Und als ich meine Schwester, die in Freiburg studiert hat, besuchte, traf ich Fechter, die Forstwissenschaften studiert haben. Das wollte ich auch machen.

Sie haben ein Pferd, jagen, schrauben an Oldtimern rum – das hört sich sehr nach „Lonesome Cowboy“ an...

Ich hatte sogar elf Jahre lang einen



Der 47-jährige Schauspieler Joachim Raaf freut sich jedes Wochenende auf seinen Caracas.



Seit einem Jahr steht er täglich als smarter Arzt Nick Bergmann in "Rote Rosen" vor der Kamera.



Bekannt wurde er auch durch Rollen in "Das Alphateam", "Verbotene Liebe" oder "Soko 5113".



Ein Blick, der Frauenherzen höher schlagen lässt.



Hund, der hat das Bild komplett gemacht. Cora ist ein halbes Jahr vor meiner Freiberuflichkeit gestorben.

Wer kümmert sich um Ihr Pferd, wenn Sie weg sind?

Eine junge Frau, die ich seit zehn Jahren kenne, passt auf Caracas auf. Nur deshalb kann ich so beruhigt wegfahren. Trotzdem fehlt mir mein Pferd, der Stall, der Geruch und das Reiten. Wenn ich gewusst hätte, dass ich ein Jahr lang in Lüneburg bin, hätte ich Caracas mitgenommen.

Würden Sie für eine Frau das Pferd vernachlässigen?

Ich habe erst vor zehn Jahren mit dem Reiten begonnen und es in der letzten Zeit sehr intensiv betrieben. Aber ich bin niemand, der nur eine Sache im Kopf hat. Ich bin jetzt seit einem Jahr in Lüneburg. Davor war ich ein halbes Jahr in London. Man muss dafür sorgen, dass sich jemand um das Pferd kümmert. Außerdem kann ein Pferd auch mal drei Tage auf der Koppel stehen. Da bleibt noch Zeit für anderes.

Irgendwann kommt der Abschied von „Rote Rosen“.

Wie gehen Sie mit der unsicheren Zukunft um?

Natürlich habe ich

manchmal Zukunftsängste, weil ich nicht weiß, was danach kommt. Aber ich habe die Hoffnung, dass es sich auszahlt, dass ich ein Jahr bei einer so erfolgreichen Produktion mitgespielt habe. Ich sitze nicht Zuhause und warte, bis das Telefon klingelt. Ich lenke mich mit meinen Hobbys ab.

Sie haben mal gesagt, Sie seien kein Nestbauer. . .

Das stammt aus der Zeit, als alle um mich herum anfangen, Familien zu gründen. Ich war Anfang 30, gerade mit der Schauspielschule fertig, bekam mein erstes Engagement und hatte eben keinen Sinn fürs Nestbauen.

Es sind einige Jahre vergangen. Aber Sie sind trotzdem noch oder wieder Single.

Und die Frauen stehen auch nicht Schlange (lacht).

Warum nicht?

Ich verunsichere Menschen manchmal, weil ich mich nicht immer mitteile. Ich kann zehn Stunden Auto fahren, ohne ein Wort zu sagen. Ich bin eben ein Träumer. Und ich möchte nicht bevormundet werden. Ich lasse und möchte gelassen werden.

Ist Ihnen bewusst, wie attraktiv Sie sind?



Joachim Raaf ist ein vielbeschäftigter Schauspieler. Wenn er dreht fehlt ihm Caracas.



“Ich bin ein Träumer. Ich lasse und ich möchte gelassen werden.”

Das ist ein gefährliche Frage. Mir ist klar, dass ich die Nase nicht am Rücken trage. Sicher habe ich eine gewisse Eitelkeit, als Schauspieler ganz normal. Aber ich stehe nicht stundenlang im Bad. Ich besitze keinen Kamm, rasiere mich ungerne. Natürlich gefallen mir schicke Klamotten. Aber beim Reiten zählt nicht, was man an hat. Und da fühle ich mich am wohlsten.

Wie Sie schon sagen: In der Schauspielerei dreht sich viel ums Äußere. . .

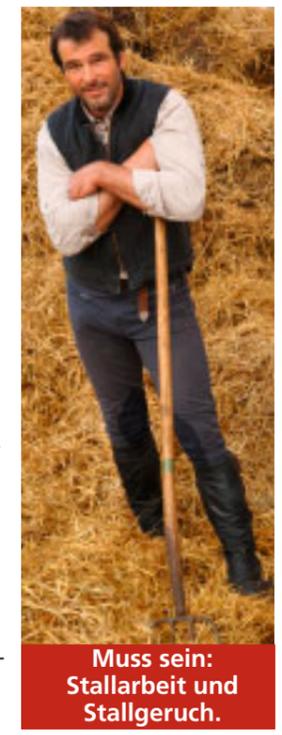
Und ich fühle mich auch in dieser Welt wohl. Auch wenn ich meist als Arzt oder Geschäftsmann besetzt werde. Demnächst spiele ich einen Tierarzt. Das kommt mir schon näher.

Sie sind 47. Ist Alter für Sie ein Thema?

Nein. Obwohl, manchmal erschrecke ich, wenn ich mit jungen Kollegen spiele, die meine Kinder sein könnten.

Liebe zur Reiterei

Joachim Raaf liebt die Pferde. Er reitet seit zehn Jahren und hat seit acht Jahren sein eigenes Pferd Caracas. Der Schauspieler nahm in der Vergangenheit auch an Spring- und Dressur-Turnieren teil. Er geht auf die Jagd, schraubt leidenschaftlich gern an Oldtimern und an seinem Motorrad. Joachim Raaf lebt als Single in München. Während der Dreharbeiten von „Rote Rosen“ in Lüneburg fehlt dem Schauspieler sein Pferd schon sehr. Raaf: “Ich vermisse Caracas, die Stallarbeit, den Geruch und die Reiterei.”



Muss sein: Stallarbeit und Stallgeruch.

Aber dann lache ich wieder darüber. Man sagt mir nach, dass ich ein Quatschkopf bin. Das kann man sich in meinem Beruf eher bewahren als in anderen.

Sie sprechen gern von der Jagd. Was jagen Sie denn?

Ich habe keine eigene Jagd, sondern werde eingeladen. Und dann hängt es von der Saison ab, was man jagt: Hasen, Wildschweine oder Füchse.

Macht das Spaß?

Ich sehe schon, Sie haben nichts mit der Jagd am Hut. Sagen wir es mal so: Ich bin kein Trophäenjäger und trage auch keine grünen Unterhosen. Und ich halte mich an Regeln. Es ist zum Beispiel ein Umding, dass man über ein totes Wild tritt. Das ist respektlos. Es gibt viele Riten in unserer Jagd, die gegenüber dem Wild Respekt ausdrücken. Das wissen viele nicht. Ich esse auch den Hasen, den ich gejagt habe.

Können Sie den Hasen auch zubereiten?

Klar. Ich kann für den Hausgebrauch kochen, für mich und meine Gäste reicht es.

Vielen Dank für das nette Gespräch.



KENTUCKY
INDIVIDUAL RIDING AND FASHIONWEAR



OFFIZIELLER AUSTRÜCKER DES DEUTSCHEN OLYMPIADE-KOMITEE FÜR REITEREI

Reiten macht schlank

Wie Sie den Reitsport als idealen Schlankmacher nutzen können. Diät-Strategien

VON BETTINA HALBACH

NUR WER DEM KÖRPER viel weniger Energie zuführt, als er verbrennt, nimmt ab. Eine Binsenweisheit, die jeder kennt. Wenn da nur nicht die vielen Fettnäpfchen wären, in die man im Laufe des Tages reinlangt. Darum noch einmal kurz zu den Basics:

Erwachsene Männer benötigen laut Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) im Schnitt 2.900 kcal am Tag, erwachsene Frauen dagegen nur 2.100 kcal.

In der Woche sind das 20.300 kcal (Männer) oder 14.700 kcal (Frauen).

Um 0,5 bis 1 Kilo abzunehmen, müssen von diesen wöchentlichen Bedarfswerten 3.500 bis 7.000 kcal eingespart werden. Das geht am leichtesten, wenn Sie Fett und Süßes meiden und den Energieumsatz steigern.

Als Reiter sind Sie gegenüber Ihren Mitmenschen klar im Vorteil: Sie können mit Ihrem Pferd zur Weide und wieder zurück laufen, misten, fegen, putzen, müssen satteln, trensen und reiten. **Die Energiemenge, die Sie nach einigen Stunden im Stall Ihrem Kalorienverbrauchskonto gutschreiben,** lässt sich sehen (siehe But-ton).

Der Wermutstropfen: Ihr Ist-Gewicht halten Sie als Reiter mit Ihrer jetzigen Ernäh-



Soviel Kalorien verbrennt ein Reiter* pro Stunde: Trab 444, Galopp 547, Pflege 239
*Erwachsener 1,65 m/60 kg

Von nix kommt nix – Spring-Europameisterin Meredith Michaels-Beerbaum: 1,62 cm groß, 50 Kilo leicht. Außer mit Reiten hält sie sich mit Joggen (ein bis zwei Mal pro Woche) fit, mitten in der Wohnung steht ein Laufband. Meredith isst zwar mittags und abends "richtig", aber sie liebt leichte Salate und Suppen. Frühstück fällt aus.

Foto: Koeinmesse

rungs- und Lebensweise. **Was aber tun, um schlanker zu werden?** Den Kalorienverbrauch durch vermehrte Galopp-Arbeit anzukurbeln, ist wenig Horsemanlike. Sich dagegen mehrere Pferde zum Mitreiten zu suchen, könnte funktionieren (wenn Sie die Zeit dazu haben).

Es gibt viele Berufstreiter, die gertenschlank bleiben, obwohl Sie die Schokolade tafelfeise essen.

Der gangbare Erfolgsweg zur schlanken Figur ist, sich ein realistisches Wunschgewicht zu überlegen und einen exakten Zeitrahmen zu setzen. Ein bis zwei Kilo im Monat abzunehmen ist gesund. Das bedeutet, zwischen 500 bis 1.000 kcal pro Tag einzusparen. Die verbergen sich zum Beispiel in einer großen Pizza mit Schinken, Thunfisch und Käse. Auf dem Weg und auch nach Erreichen des Zieles heißt es, Geduld zu bewahren. Nur, wenn der Körper über drei bis sechs Wochen einen Zustand konstant beibehält, gewöhnt er sich daran. Er versucht, ihn automatisch zu erhalten.

Arbeiten Sie mit einem Verstärker. Wo kommen Sie hin, wenn sich Ihr Gewicht so weiterentwickelt, wie bisher? Wie sehen Sie in fünf Jahren aus? Wie dagegen, wenn Sie es jetzt schaffen, ungünstige Essgewohnheiten abzulegen? **Was verbinden Sie mit dem neuen Wunschgewicht? Eine modische Reithose? Leichter aufs Pferd zu kommen? Je mehr positive Gefühle Sie mit dem Wunschgewicht verknüpfen, desto mehr wird das Ziel im Gehirn verankert.** Beschreiben Sie auch ganz klar den Weg,

wie Sie zu Ihrem Wunschgewicht kommen wollen. Fixieren Sie ihn notfalls schriftlich. Ihr Gehirn lernt so, sich diesem neuen Ziel und den Wegen, es zu erreichen, anzupassen. **So schaffen Sie es leichter, den inneren Schweinehund, der früher oder später ins Spiel kommen wird, zu überwinden. Führen Sie ein Tagebuch, in dem Sie sich aufschreiben, was Sie den Tag über essen und trinken.** Nur, wenn Sie ganz genau wissen, wo Sie stehen, können Sie anfangen, zu gehen. Kalorienzählen ist zwar „out“ – dennoch hilft es der schlanken Linie. Oder haben Sie gedanklich immer parat, dass die klassische Turniervorflegung in Form einer knackigen Bratwurst mit Brötchen 585 kcal, ein Brötchen mit Butter und goldgelbem Goudakäse dagegen nur 382 kcal hat? **Errechnen Sie sich Ihre persönliche Kalorienschranke.** Das geht mit

der Faustformel Körpergröße in cm minus 100 x 30. Das macht bei einer 1,70 Meter großen Frau 2100 kcal. Aber Achtung: Weniger als 1.200 kcal am Tag sollten es auch nicht sein. Wer körperlich schwer arbeitet, sollte an dieser Stelle sogar mit den Faktoren 36 beziehungsweise 42 statt mit dem Faktor 30 rechnen.

Optimieren Sie mit der Hilfe des Tagebuchs Ihre Ess- und Lebensgewohnheiten: Trinken Sie ein Glas stilles Wasser direkt vor jeder Mahlzeit. So tritt das Sättigungsgefühl schneller ein. Vorsicht: **Gezuckerte Limonaden und Colagetränke sind Süßigkeiten, die Sie meiden sollten.** Auch gesüßter Tee und Kaffee sind reine Gewohnheitssache. Decken Sie den Tisch ansprechend. Kochen und essen Sie mit Lust und Liebe. Konzentrieren Sie sich ausschließlich aufs Essen. Genießen Sie jeden Bissen. Legen Sie Mes-

ser und Gabel gelegentlich zur Seite. **Je langsamer Sie essen, desto schneller tritt das Sättigungsgefühl ein.** Nehmen Sie täglich drei Mahlzeiten ein. Morgens mit Obst, mittags und abends mit reichlich Salat oder Gemüse. Nehmen Sie sich, wenn möglich, die Rohkost immer als Vorspeise, denn dann essen Sie insgesamt weniger. Besonders wertvoll für den Körper sind Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte und magere tierische Eiweißlieferanten. Zum Beispiel körniger Frischkäse, Magerquark, Geflügelfleisch und Seefisch. Nehmen Sie ein bis zwei Zwischenmahlzeiten pro Tag z. B. Gemüsesäfte, fettarmer Naturjoghurt, Obst, Gemüserohkost. So bekämpfen Sie den Heißhunger. Schalten Sie Ihren Kopf ein: Essen Sie statt zwei Kugeln Eis mit Sahne lieber nur eine Kugel Eis und dazu Obstsalat. Wenn Sie einen Bürojob haben, achten Sie konsequent darauf, sich mehr zu bewegen.

Beim Reiten schlägt der Puls mit 200 Schläge pro Minute ordentlich in die Höhe. Aber zum Abnehmen brauchen Sie sich den optimalen Fettverbrennungspuls nicht zu errechnen. Es kommt auf den Gesamtkalorienverbrauch durch die sportliche Aktivität an. **Nutzen Sie es aus, dass nicht nur während sondern auch nach sportlichem Training der Energieverbrauch noch für einige Zeit erhöht ist und dass Muskelgewebe mehr Energie verbrennt als Fettgewebe.** Versuchen Sie ergänzend zum Reiten zwei Mal pro Woche ein leichtes Krafttraining oder ein leichtes Ausdauertrainingsprogramm durchzuführen.

Auch unsere Pferde sind zu fett

DIE DROHENDE FETTSUCHT-EPIDEMIE bei unseren Pferden muss gestoppt werden. Ein Pferd oder Pony zu überfüttern ist genau so schlimm, wie es hungern zu lassen. Eine US-Studie zeigt, das 51 Prozent der untersuchten Pferde fettsüchtig sind (**inRide** 3/2007). Auch Großbritannien erlebt eine Zunahme um 100 Prozent an übergewichtigen Pferden und von 1000 Prozent an Hufrehefällen. Die deutschen Zahlen sind ähnlich alarmierend. Und genau wie beim Menschen sind die Gründe zu viel Futter und zu wenig Bewegung.

Im Übergewicht stecken ernste Gesundheitsrisiken. Man glaubte lange, dass Fettgewebe nur eine Speichersubstanz für Energiereserven sei. Das ist falsch! **Fettzellen sind äußerst aktiv und können Probleme wie Insulinresistenz (Grundstein für Hufrehe) hervorrufen.** Je mehr Körperfett angelagert wird, desto mehr Leptin wird produziert. Leptin erhöht den Sauerstoffverbrauch im Zellstoffwechsel und das führt zu einer erhöhten Produktion von freien Radikalen, die eine entscheidende Rolle in der Entstehung zahlreicher Krankheiten spielen und zu Vitalitätsverlust und vorzeitiger Alterung führen. Was tun? Zunächst den Ernährungszustand des Pferdes ermitteln, also Feststellen des Körpergewichts (mit einem Gewichtmaßband) und des Unterhautfettgewebes. Hier hilft das von der "International League for the Protection of Horses" empfohlene **"Fat Score"** (www.equine-nutrition.de/documents/fatscore.html). Wenn das Pferd "fett" oder "sehr fett" ist, muss ein konsequenter Trainings- und Diätplan aufgestellt werden. Nur so vermeiden Sie Folgeerkrankungen.

DR. GABRIELE KEHL

Pferde in der Penne – ein einzigartiges Modell

Früh übt sich, was ein gesunder und sportlich orientierter Mensch werden will. Das Projekt „**Reiten in der Schule**“ hat Signalwirkung und wird von Gestüt und Neustädter Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe gemeinsam durchgeführt. Das Fach Reiten ist – einzigartig in Deutschland – versetzungsrelevantes Schulfach bis zum Abitur und wird zur Zeit von etwa 150 Schülern besucht. Reiten kann als Wahlpflichtfach gewählt werden, für das keine reiterlichen Vorkenntnisse vorhanden sein müssen. In einer Spezialklasse werden besonders talentierte Schüler ihren Begabungen entsprechend gefördert. Reitlehrer des Gestüts unterrichten in Theorie und Praxis im Sattel. Interessierte Jugendliche können für mehr Infos und **Eignungstest am 10. November oder am 19. Januar 2008** nach Neustadt/Dosse kommen. Gesamtschule Neustadt/Dosse, Lindenstraße 6, 16845 Neustadt/Dosse, Tel. 033970-13906, www.schule-neustadt.de.

inRideUMFRAGE

DIE DIÄT-TRICKS UNSERE REITSTARS

Sport, Sport, Sport – aber Reitprofis tun noch weit mehr für ihre Traumfiguren, stellte **inRide** Autorin **KATRIN HUBER** fest.



165 cm,
60 Kilo,
Konfektions-
größe 38

Springreiterin Pia-Luise Aufrecht: Trennkost hat mir geholfen

„Mal ehrlich – jeder hat Erfahrung mit Diäten. Früher habe ich mit meiner Mama **Trennkost** gemacht, also eine Ernährungsform, bei der hauptsächlich eiweißhaltige und kohlenhydrathaltige Lebensmittel nicht gleichzeitig bei einer Mahlzeit gegessen werden. Mir hat das beim Abnehmen immer geholfen, und in Kombination mit viel Bewegung kann ich es jedem empfehlen, der ein paar Kilo abnehmen möchte. Noch besser ist viel Sport. **Neben dem Reiten jogge und schwimme ich noch und im Winter fahre ich Ski.** Aber auf gesunde Ernährung muss man grundsätzlich achten: nicht so viel Chips und Süßes

essen – vor allem nicht spät abends – und auch auf süße Getränke wie Cola und Limo verzichten. Man sagt immer „von nichts kommt nichts“. Das stimmt. Wenn man sich nicht falsch ernährt, wachsen auch die Pfunde nicht, die man nur mühsam wieder runterkriegt. Die Ausrede, „ich esse ja nichts“ oder „ich esse NIE was Süßes“ zählt nicht. Besser ist es, bei Problemen seine Lebensweise konsequent zu ändern. Langsames abnehmen ist gesünder und beugt dem Jojo-Effekt vor. Männer haben es wohl viel einfacher. Wenn ich sehe, was für Mengen manche Kollegen verdrücken, kann ich nur staunen.“

Dressurausbilderin Anja Beran: Bewegung und harte Arbeit

„Um Pfunde zu verlieren, würde ich gesunde Ernährung und Sport kombinieren. Schwimmen und Yoga machen Sinn. **Der passende Ausgleichssport für Reiter ist eine Bewegungsart, die das Abnehmen fördert und Koordination, Beweglichkeit und die Körperbeherrschung trainiert.** Sogar Ballett kommt in Frage. So kann man zwei positive Effekte kombinieren. Ich habe allerdings ein anderes Problem: Ich kämpfe um jedes Kilo – aber in umgekehrter Richtung. **Ich muss viel essen, um mein Gewicht zumindest zu halten.** Mein Alltag ist geprägt von körperlicher Arbeit. Da sind drei Mahlzeiten am Tag, wenn es geht vier oder fünf, Pflicht. Aber wo ich auf fettreiche Kost achte, geht es auch umgekehrt, mit fettreduzierten Light-Produkten, frischem Gemüse und natürlich Verzicht auf Zucker.“



168 cm,
55 Kilo,
Konfektions-
größe 36



170 cm,
57 Kilo,
Konfektions-
größe 36

Mylene Diederichsmeyer: Turnierstress küllt die Pfunde

„Neben dem Reiten treibe ich noch Ausgleichssport. **Ich jogge und fahre große Runden mit dem Fahrrad.** Das macht Laune, weil mein Hund mich begleitet. Mein Tipp: Viel Bewegung und nicht zu fett essen. Ich muss allerdings gestehen, dass meine Diät-Kenntnisse rein theoretisch sind. Diäterfahrung habe ich noch nie im Leben gesammelt und ich bin froh, dass ich überhaupt keine Probleme mit meinem Gewicht habe. Ist aber auch eigentlich klar: Über die Bewegung beim Reiten und bei dem ganzen Turnierstress gibt es bei mir keine Gelegenheit, überflüssige Pfunde anzusetzen.“

Fotos Karl-Heinz Friele/Jaques Toffi/Holger Schupp

Martina Hannover- Sternberg: Viel Fisch und fettfrei

„Mein DiätTipp ist ganz simpel: Sport und ausgewogene Ernährung. Hat man ein paar Kilo zu viel, muss man sich eben mehr bewegen. Ich habe keine Gewichtsprobleme. **Die ein, zwei Kilo, die ich im Winter zunehme, sind im Frühjahr schnell wieder weg, wenn Jungpferdeausbildung und Turniere los gehen.** Während meiner Bereiter-Lehre habe ich viel Schokolade gegessen. Das war wichtig als schneller Energielieferant und als Nervennahrung. Aber nur, weil ich Süßigkeiten inzwischen weglassen würde, würde ich noch nicht von Diät sprechen. Für meinen Mann koche ich öfter kalorienbewusst, wenn er ein bisschen aufs Gewicht achten muss. Dann gibt es bei uns viel Fisch, ich versuche relativ fettfrei zu kochen und auf Sahnesauce zu verzichten.“



166 cm,
51 Kilo,
Konfektions-
größe 34/36

Nadine Capellmann: Seit 15 Jahren Vegetarier

„Natürlich esse ich gerade in der Weihnachtszeit gerne mal Plätzchen oder ein Stückchen Lebkuchen. Ich esse sowieso, wozu ich Lust habe. Durch den Sport kenne ich keine Gewichtsprobleme. Ganz wichtig ist mir bei der Ernährung, dass sie ausgewogen und gesund ist. Bei mir kommen nur Bio- und Vollkornprodukte auf den Tisch, Fertiggerichte gibt es nie Außerdem ernähre ich mich seit ungefähr 15 Jahren vegetarisch. **Durch mein konsequentes Essverhalten habe ich noch nie eine Diät nötig gehabt.** Von Radikalkuren halte ich nichts. Ich habe das Gefühl, viele Leute wissen gar nicht, was sie so alles in sich hinein stopfen und sollten zuerst auf zuviel Zucker und vor allem Junk-Food verzichten. **Pizza, Hamburger und Co. sind tabu.** Natürlich spielt das Gewicht vordergründig fürs Erscheinungsbild eine Rolle, aber später kommt auch der gesundheitliche Aspekt dazu. Mein Tipp: Wer Gewichtsprobleme hat, oder einige Kilos abnehmen möchte, dem empfehle ich ausreichend Sport zu treiben und sich gut zu ernähren.“



169 cm,
58 Kilo,
Konfektions-
größe 36/38

Ein Geschenk ohnegleichen!



Ihr FOREVERdiamond – entsteht zu 100% aus dem körpereigenen Kohlenstoff des Haarkleides Ihres treuen Vierbeiners....

Sie übergeben uns 17g Haare und Sie erhalten Ihren einzigartigen Diamanten!

Da wir Ihren FOREVERdiamond leider nicht mehr vor Weihnachten ausliefern können, wird für alle bei Semper Fides Diamonds bis zum 15.12.2007 eingehenden Aufträge ein besonderes Präsent unter den Weihnachtsbaum gelegt.

Wählen Sie selbst:

- eine ergonomische Trense in bester Qualität oder
- eine Reitjacke – Komfort in Action oder
- ein Futterabbo für 12 Monate: Essential „Horse“ – Alles Gute für Ihr Pferd!

Alle Produkte sind von 34nature®. Mehr Informationen: www.34nature.de

Der FOREVERdiamond entsteht nach Ihren Wünschen und ist ab 2.890,- Euro erhältlich.

Semper Fides Diamonds GmbH
Heerter Straße 55
38229 Salzgitter
Tel.: +49 (0) 5341/22 391 22
Fax: +49 (0) 5341/22 391 25
www.semperfides.eu



Sport – die beste Diät

Europameister in der Pummel-Liga

DIE DEUTSCHEN BEWEGEN SICH ZU WENIG. Bereits 45 Prozent der Erwachsenen sind körperlich nicht mehr aktiv. Das hat sich mittlerweile bis Berlin herumgesprochen. Mit dem Aktionsplan **"Fit statt fett"** will die Regierung Ernährung und besonders das **"Bewegungsverhalten der Bevölkerung bis 2020 nachhaltig verbessern und den gefährlichen Trend zum Übergewicht bei Kindern stoppen"**. Reiten als Schulsport, das immer beliebter wird, ist da ideal. Studien belegen, dass es beim Volk zwar ein großes Wissen über eine gesunde Lebensweise gibt. "Aber etwas zu wissen und dann auch in die Tat umzusetzen, das sind immer zweierlei Dinge", zitiert die "Süddeutsche Zeitung" Gesundheitsministerin **Ulla Schmidt**, in deren Ressort die dicken Deutschen fallen. Die Ministerin weiß aus der Vergangenheit, dass bei Kampagnen eher die Menschen erreicht werden, die bereits sportlich sind und sich gesund ernähren. Das soll diesmal anders werden: **"Wir brauchen ein Konzept, das alle einbezieht – Länder, Kommunen, Sportvereine, Kindergärten und Schulen."**

Ein wichtiger Ansatz sei auch die Lebensmittelindustrie, so Ulla Schmidt, zieht den gehobenen Zeigefinger aber gleich wieder ein: **"Das ändert nichts daran, dass jeder selbst Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen muss."** Die Ministerin verweist auf die skandinavischen Länder, die bereits viel in die Prävention investiert

Das Bundeskabinett hat "Eckpunkte eines Nationalen Aktionsplans" verabschiedet. Motto: **"Fit statt fett"**

hätten. Dort seien die Gesundheitskosten geringer. "Die Lebenserwartung ist in diesen Ländern noch höher als bei uns", sagte die Politikerin. **Jeder Einzelne könne mit gesunder Ernährung und Sport viel erreichen.**

Verbraucherzentralen halten das Aktionsprogramm der Regierung gegen Bewegungsmangel und Übergewicht für nicht ausreichend. Sie wollen die Lebensmittelindustrie im Kampf gegen Übergewicht bei Kindern stärker in die Pflicht nehmen. "Ein großer Teil des heiß umkämpften Lebensmittelmarkts wird dazu benutzt, dass man spezielle Produkte für Kinder anbietet", so die Chefin des Bundesverbandes der Verbraucherzentralen, **Edda Müller**, "dazu gehören zum Teil auch Dickmacher." Müller kritisierte besonders den Trend zu XXL-Packungen. **"In Kinos und Diskotheken werden bestimmte kalorienreiche Produkte nur noch als Großpackung angeboten. Das ist Verführung pur."**

Die Konsumentenorganisation Foodwatch nannte den Aktionsplan ebenfalls unzureichend. Horst Seehofer, Bundesminister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, solle die Lebensmittelbranche an die Kandare nehmen. "Wir müssen endlich laut sagen, was an der Werbung alles gelogen und falsch ist", fordert Geschäftsführer **Thilo Bode** in der "Frankfurter Rundschau". Er

kritisiert, dass der Lebensmittelhandel "jeden Mist als Qualitätsware" anbietet.

Dieses Für und Wider ließe sich beliebig fortsetzen, denn Vorschläge und Strategien gibt es haufenweise. „Aber es darf nicht bei der Aufklärung über die richtige Ernährung bleiben, das haben wir lange genug gemacht“, mahnt der Ernährungspsychologe **Jochim Westenhöfer**, der an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg lehrt. **„Wir brauchen unbedingt Richtlinien für körperliche Aktivität, und wir brauchen dafür mehr attraktive Freizeitmöglichkeiten“**, sagt Westenhöfer, der es als politischen Skandal ansieht, wenn in Deutschland Hallenbäder aus Kostengründen geschlossen werden.

Vor diesem Hintergrund sind Initiativen wie **"Reiten in der Schule"** nicht hoch genug einzuschätzen. Paradebeispiel: Neustadt/Dosse. Hier werden schulische Leistungen und Engagement mit dem Pferd hervorragend kombiniert. Neben der geforderten Bewegung im Alltag bietet Reiten als Schulsport hervorragende Möglichkeiten in sozialer und mentaler Hinsicht. Besonders im städtischen Bereich mit vielen sozialen Brennpunkten kommt das Motto **"Weg von der Straße!"** gut an. In vielen Schulen ist eine Klassenreise oder die Projektwoche in einem Reitstall oder Reiterhof bereits fester Bestandteil in der Jahresplanung.

Auf dem Weg zum eigenen Profil – das wird neuerdings gefordert – kommen Schulen am Pferd nicht mehr vorbei. Selbst Kindergärten entdecken immer mehr den Wert der Zusammenführung von Kind und Pferd. Bei Informationsveranstaltung mit dem Institut für Lehrerfortbildung und dem bekannten Sportdozenten **Eckart Meyners** konnten schon vor Jahren erfolgreich Kontakte zwischen Schulen und Reitvereinen und Reitbetrieben mit Lehrpferdeangebot geknüpft werden.

Neue Aktivitäten und Kooperationen sind entstanden. Der Hamburger Landesverband der Reit- und Fahrvereine hat einen Lehrgang zum Erwerb des Sportassistenten (Betreuer) angeboten. Gleichzeitig konnte der Basispass und das Longierabzeichen Klasse IV erworben werden. Einige Schulen und Reitanlagen führen das Unterrichtsfach **"Reiten als Schulsport"** inzwischen durch.

Maria Schierhölter-Otte, Leiterin der Abteilung Jugend bei der FN in Warendorf, sieht den Vorteil von Reiten in der Schule in der hohen Motivation verbunden mit einem großen erzieherischen Effekt. **"Die meisten Reit-Arbeitsgemeinschaften werden in der Grundschule angeboten. Dort lernen die Kinder völlig neue Bewegungen."** Teuer muss das Schulfach Reiten auch nicht sein. Für Helme, die Pflicht sind, können Schulen Anträge bei der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) stellen und die FN ermöglicht den Lehrern sogar die nötige Qualifikation einer Trainer-C-Lizenz.

Dokumentation: ILLU-Medien



Michael Freund, einer der erfolgreichsten Mehrspannerfahrer der Welt, ist Pate der Messe. Neben ihm Dr. Alexander Heintzel, PR-Chef Honda Europa. Der japanische Autokonzern ist einer der Hauptsponsoren der Hippologica.

Karten für das Abendprogramm am 7. und 8. 12. www.ticketonline.com

Die Internationale Pferdesportmesse vom 6. bis 9. Dezember in Berlin

Am Abend wird die Hippologica hipp

Was macht man eigentlich auf der Hippologica, Ostdeutschlands größter Pferdesportmesse, wenn das Tagesgeschäft vorbei ist? Man bleibt einfach auf der Messe. Auch für dieses Jahr stellten die Programm-Macher für die Hippo ein höchst **spannendes Abendprogramm** zusammen. So wird es erstmalig auf dem Messegelände einen Bereich geben, wo man den Tag bei beschwingter Musik und einem kühlen Bier ausklingen lassen kann. „Wir haben dieses Konzept auf der Equitana gesehen und wollten dies unbedingt auch in Berlin präsentieren, ohne dabei einen Abklatsch von Essen anzubieten“, so **Helmut Goldschmidt**, Chef der Hippologica.

Qualitätsvoll soll auch das Abendprogramm auf der diesjährigen Hippologica werden. Neben einem umfangreichen Sportprogramm mit Dressur, Springreiten und Mehrspannerfahren wird die Show nicht zu kurz kommen. Ganz oben auf der Liste der eingeladenen Gäste ist **Michael Freund**. Der perfekte Showmann im Parcours war im vergangenen Jahr das erste Mal auf der Hippologica,

und fand so großen Gefallen an weiteren Auftritten, dass er in diesem Jahr noch präsenter ist. Dazu gehört eben auch sein aktionsgeladenes Programm, das am Messesfreitag und Sonnabend ab 19 Uhr als einer der Höhepunkte zu erleben ist.

Es gibt aber noch **weitere Knaller**. Zum Beispiel die belgische Showgruppe **„The Thunderguys“**. In ganz Europa unterwegs und bekannt, werden sie auch auf der Hippologica mit ihren Darbietungen ein wahres Feuerwerk abbrennen. Wer die Truppe von **Ivan Peeters** schon mal gesehen hat, weiß, dass er und seine Mitarbeiter einfach nur mit einem Prädikat zu bezeichnen sind: Weltklasse.

Neben weiteren Einlagen der **568 PS Honda-Power Qua-**

drille, einer weltexklusiven Dressurquadrille mit **acht Friesenhengsten und vier Honda CR-V**, dem Programm von **Andrea Kahn**, darf man auch auf die Aufführung vom **Showteam Excalibur** gespannt sein. Ihr Thema ist der Tanz zwischen Pferd und Mensch mit graziler Schönheit und viel Ausstrahlung.

Die Stars in Berlin

- Michael Freund
- Thunderguys
- Andrea Kahn
- Westernshow
- Showteam Excalibur
- Pferde der Finsternis

Die Reit-Prüfungen

- Zeit und Springprüfung Kl. M/A
- Dressur Finale Freitag
- Pony Springen Kl. M Samstag
- Drive&Drive Fahrtsport

Weitere Infos unter www.hippologica.de



Mr. Hippologica Helmut Goldschmidt

gieren ansprechen. "Eine besondere Rolle wird der Fahrtsport spielen, das garantiert Michael Freund, der die Patenschaft dafür übernommen hat", so Goldschmidt. Auch die Westernreiterei nimmt breiten Raum ein: Fast fünf Stunden hochkarätiges Programm an jedem Tag. Und dann erst die Show am Freitag und Sonnabend: vier Stunden Dressur, Springreiten und Fahrtsport – Action pur.

Das Rad neu erfunden?

Die Firma Power Plate ist Marktführer auf dem Gebiet der Vibrations-Trainingsgeräte, hat aber das Trainingsprinzip nicht erfunden. Anfang der 60er Jahre wurden Astronauten mit einer Art „Rüttelplatte“ auf ihre Flüge ins All vorbereitet, um mit diesem Spezial-Training dem durch die Schwerelosigkeit verursachten Abbau von Knochen und Muskeln entgegenzuwirken. Die Deutsche Sporthochschule Köln forscht seit 1981 an Wirkung, Ursachen, Risiken und sinnvollem Einsatz von Vibrationsbelastung im Spitzen- und Hochleistungssport. Prominente Beispiele sind u. a. Lance Armstrong und Jan Ullrich im Radsport oder Skirennfahrer, die Spitzen-Ergebnisse bei der Simulation der Abfahrtshocke erzielen. Jüngstes Beispiel ist unsere Fußball-Nationalmannschaft, die sich auch mit Vibrations-Trainingsgeräten auf die WM vorbereitete (was in dem Dokumentarfilm „Deutschland, ein Sommermärchen“ zu begutachten ist). Hauptsächlich steigert das Training die Maximalkraft und die Kraftausdauer, das Herz-Kreislauf-System wird hingegen kaum trainiert. Es empfiehlt sich, hierfür zusätzlich etwas zu tun.

KATRIN HUBER

„Ein idealeres Training speziell für Reiter gibt es kaum.“
BARBARA WELTER-BÖLLER,
Physiotherapeutin



Minimaler Einsatz, maximaler Erfolg. . .



. . . weil der Körper bei den Übungen. . .



. . . 30 bis 50 mal pro Sekunde vibriert, reichen zwei bis drei mal pro Woche.

Fotos Power Plate/Thomas Lorenz

Zehn Minuten zweimal pro Woche genügen, um Kraft und Beweglichkeit zu steigern, die Haut zu verschönern und die Figur zu verbessern. Sogar Rückenprobleme verschwinden – verspricht Power Plate. Ein Ganzkörper-Workout mit Vibrationen **VON ESTHER LANGMAACK.**

EINS MAL VORWEG: Ich hasse Training an großen Geräten. Muckebuden sind also nichts für mich. Wenn jedoch die Fakten für etwas sprechen, bin ich schon bereit durch eigene Erfahrungen an meiner festgefahrenen Meinung zu rütteln. Bei der Power Plate ist das durchaus wörtlich gemeint. Dieses neu entwickelte Trainingsgerät soll quasi Wunder wirken. Denn während man auf einer Platte steht, liegt oder sich mit den Armen aufstützt, **vibriert der Körper etwa 30 bis 50 mal pro Sekunde**, je nachdem, auf welche Frequenz es eingestellt ist. Was das bringen soll? Durch das Durchschütteln werden im Körper viele kleine Muskelreflexe ausgelöst, die wiederum zu ganz vielen Muskelkontraktionen führen. Der Effekt: Die Muskeln leisten Schwerstarbeit. Nach Angaben des Herstellers reicht daher schon eine Trainingseinheit von zehn Minuten. **Wer das zwei- bis dreimal pro Woche durchzieht, stärkt seine Muskulatur, auch die in den tieferen Schichten. Das ist gerade für Reiter besonders wichtig.** Das Training auf der Wackelplatte stärkt die feine Haltemuskulatur und hilft dadurch auch gegen Rückenbeschwerden. Gleichzeitig aktiviert man seinen Stoffwechsel, löst Verspannungen und bekommt mehr Kraft und Ausdauer. Ideal also für alle Reiter, nicht nur für Turniersieger. Ich starte also den Versuch.



inRide-Autorin Esther Langmaack testet Power Plate

Rauf die Platte. Solange noch nichts rüttelt, bleibt alles harmlos. Der Trainer in der Hamburger Kaifu-Lodge Mike Rümpler stellt das Gerät an. In blitzartiger Geschwindigkeit überfällt mich ein Gefühl, als hätte ich Brei in meinem Kopf. Mike stoppt das Gerät und verrät mir grinsend, dass man immer, immer, immer die Knie beugen muss. Okay, nächster Versuch. Und: Es geht tatsächlich. Irgendwie britzelt mein Körper zwar, aber unangenehm ist das nicht. Nun mache ich nach Anleitung Übungen, die ich auch aus anderen Sportkur-

sen kenne. Beine heben, leicht in die Hocke gehen, dann zur Abwechslung mal mit den Armen aufstützen. Mike wirft noch kurz ein: „Unterschätze das Training nicht! Der Effekt ist fast zehn Mal so intensiv wie ohne Power Plate.“

Mein Fazit

Ein bisschen anstrengender fühlt sich das Training auf dem Super-Shaker tatsächlich an, aber ich mach einfach mal weiter. Meine Abneigung gegen große Geräte schwindet. Denn schließlich muss ich hier keine schweren Gewichte wegdrücken oder wegstemmen. Im Prinzip mache ich

Übungen, die ich aus Rückenkursen oder vom Klassiker „Bauch Beine Po“ kenne. Nach etwa 25 Minuten höre ich dann mal langsam auf. Nicht, weil ich nicht mehr weitermachen könnte, sondern weil mich die hochgezogenen Augenbrauen des Trainers irritieren. „Das wirst du morgen schön zu spüren bekommen,“ sagt Mike. Er hatte Recht. **Der Muskelkater der nächsten Tage fühlt sich an, als hätte ich einen Tag im Militärcamp verbracht.** Bei meinen nächsten Trainingseinheiten habe ich die 10-Minuten-Grenze dann doch lieber nicht mehr überschritten. Muss man auch nicht, denn das intensive Rütteltraining bringt auch bei minimalem Zeitaufwand enorme Erfolge. Und ganz nebenbei hat sich meine Abwehr gegen große Trainingsgeräte auch verabschiedet.

Infos: Viele Fitnesscenter wie die Kaifu-Lodge in Hamburg oder Ketten wie die Fitness Company haben Power Plates in ihren Geräteraumen. Bei einigen fällt für die Benutzung der Platte eine Extra-Gebühr an. Auch bei Ärzten, in Hotels und Kosmetikstudios kann man trainieren. Die Preise variieren von etwa 15 bis 25 Euro pro Trainingseinheit (10 Minuten). Mehr Infos finden Sie auf der Hersteller-Webseite: www.power-plate.de. Unter dem Stichwort „Trainingsstandorte“ finden Sie einen Anbieter in Ihrer Nähe.

Die Power-Wackelplatte

Urlaub im Traum-Schloss

Fürstlich wohnen, herrlich reiten, lukullisch dinieren und beim Wellness-Programm verwöhnt werden – der **inRide**-Kurzurlaubs-Tipp.

Das Schlosshotel arrangiert für Gäste Ausflüge mit Kutsche oder Pferdeschlitten zu historischen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

**AUS-
RITT
PLUS
SPA**

HERRLICHE AUSRITTE auf endlosen, weichen Waldwegen, schwimmen, entspannen bei Massage oder in der Sauna und abends fürstlich speisen im Nobel-Restaurant – diesen Wunsch können Sie sich erfüllen in einem idyllischen Traumschloss in den Wäldern Niederschlesiens, das für Erholung suchende Aktivurlauber und Reiter wie geschaffen ist. Ein weit gefächertes Wegenetz erschließt die Umgebung – egal ob hoch zu Ross, mit der Kutsche, dem Fahrrad oder zu Fuß – tauchen Sie ein in das satte Grün des Waldes und vergessen Stress und Hektik des Alltages.

Die Neurenaissance-Schlossanlage aus dem 13. Jh. ist von einem malerischen alten Park umgeben. Das Schloss liegt inmitten ruhiger Wälder unweit von Bunzlau, das berühmt ist für seine Keramikherstellung (Bunzlauer Keramik). Das Schloss ist nur 50 Kilometer von der deutschen Grenze entfernt und

sehr gut erreichbar, auch für einen Kurzurlaub übers Wochenende. Stilvoll ist schon der Empfangsbereich mit gemütlicher Bar in den ehemaligen Stallungen des Schlosses. Wahrhaft königlich fühlt man sich in den prächtigen Speisesälen, wo Frühstück-, Mittag- und Abendessen kredenzt werden. Die komfortablen Hotelzimmer sind mit geschmackvollen, historisch anmutenden Möbeln ausgestattet und verfügen über Bad bzw. Du/WC.

Themen-Reisen

Zur Tradition wurden schon die Reitparade des Faschings-treffens der Pferdeliebhaber und Züchter, das Hubertus-Fest mit Fuchsjagd, und das Maifest – eine Wochenendveranstaltung mit Reitturnier und mittelalterlichen Ritterkampfspielen.

Infos: PEGASUS Reiterreisen
Herrenweg 60, CH-4123 Allschwil/Basel
FreeCall: 0800-5051801
FreeFax: 0800-5051802
service@reiterreisen.com
www.reiterreisen.com



Den Hotelgästen steht das Erholungszentrum mit Hallenschwimmbad und Sauna, ein kleines Fitnesscenter, Billardsaal, Tennisplätze und Fahrradverleih zur Verfügung. Gerade wurde das SPA und Wellness-Zentrum eröffnet, wo Sie sich mit verschiedensten Anwendungen verwöhnen lassen können (nicht inklusive). Im benachbarten Stall stehen acht Reitpferde unterschiedlicher Rassen. Für Anfänger wird Unterricht an der Longe oder auf dem kleinen Reitplatz angeboten. Fortgeschrittene unternehmen Ausritte in die idyllische Umgebung. Auf Wunsch werden auch Kutschfahrten angeboten.

Fotos Pegasus

TREND SCOUT

MESSE-NEWS VON DER SPOGA KÖLN

Die Musts der Saison

Heiße Trends 2008 für Reitsport und Garten. Eine Vorschau **VON IRINA LUDEWIG**.

Was die Igedo für Mode-Neuheiten ist die **Spoga** für Reitsport- und Outdoor-Innovationen. 1.547 Unternehmen aus 56 Ländern zeigten Anfang September an drei Tagen auf 190.000 Quadratmeter Messefläche ihre Neuheiten. 27.500 Fachbesucher aus 95 Ländern kamen und orderten für ihre Geschäfte. Weltweit gibt es neben der Spoga nur noch die Beta in London, die ähnliche Trends aufzeigt. Doch den Weg an die Themse können sich nach Ansicht der Kölner Messeleitung Einzelhändler demnächst wohl schenken. Auf Wunsch der Hersteller und des Handels wird es in Köln im Februar 2008 erstmals eine zusätzliche Orderplattform geben: die **Spoga-Horse**. Hier werden die heißen Mode-Neuheiten präsentiert, saisonal aktuell wie nie. Für den Verbraucher bedeutet das: Die Reitmode tickt jetzt wie aktuelle Mode – vom Laufsteg geht sie direkt in den Reitstall.



Trends: Waldhausen setzt auf das Styling von Kopf bis Fuß, farblich genau aufeinander abgestimmt.

**SPOGA
INNOVATIONSPREIS
2007**

Preisgekrönt



Der Turnierbody "Pearl" von Schockemöhle Sports: Schicke elastische Bluse mit knöpfbarem Slip in Einem.

Eleganter Stiefel von de Niro Boots. Der Clou: er ist wasserabweisend.



Gamaschen von Poymar mit luftigem Schlagenschutz aus Netz und Gummi.



"Tecno Air Pad" von Equiline (oben) und Pferdedeleckerli zum Selberbacken (Bosselmann).



Kavalkade siegte mit dem Trockner und Belüfter, der Reitkappen, Hüte und Schuhe trocknet und desinfiziert.

6 Kategorien wurden bewertet: Reitmode, Schuhe&Stiefel, Pflege&Ernährung, Zubehör, Sattel&Trense und "andere Innovationen". Oben die Gewinner des "Spoga Innovations-Preises 2007."

Fotos Seiten 31 bis 35 Koelnmesse/llu-Medien

TREND SCOUT

SPOGA-NEWS 2008 FÜR PFERD & REITER

Highlights

Straußen- oder Krokoleder für die Reiter-Füße, Camouflage am Pferde-Outfit. Modische Musts für 2008.

inRide sah sich auf der Spoga für Sie um. Angesagt für die kommende Saison im Reitsport: farbenfrohes Outfit, perfekt von Kopf bis Fuß abgestimmt (siehe rechte Seite). Ein Styling-Must: Ausgefallene und edle Materialien für den Reiter wie zum Beispiel knautschweiche Reitstiefel aus Straußenleder (ideal für Springreiter) oder edel glänzende Kroko-Beinkleider (für den Dressur-Freak) nach Bedarf mit Strass-Schmuck wie sie Reitstiefel-König Königs auf Anfrage ohne große Aufpreise liefert. Total Trendy in der nächsten Saison und im kommenden Jahr: der Camouflage-Look. Das Military-Design war bei uns (InRide-Ausgabe 2, Mai/07) bereits Top-Thema. Perfektionistisch von der Schabracke bis zum Halfter zeigte unter anderen Equest auf der Messe hierzu sehenswirdige und tragbare Designs in Kombi mit dem Polo-Look.



Elegant und bequem: Die neue Monaco-Serie von Ariat. Premium-Boots und Chapsletten vom Feinsten, präsentiert vor dem Kölner Dom.



Hipp: Camouflage mit Polo-Look von equest.



Edel: Straußenlederstiefel von Königs oder...

...die Krokolack-Stiefel des Traditionsherstellers.



Romantik wie im Kinobestseller vom "Winde verweht": Rosa-Pink dominiert in der neuen Kollektion von Waldhausen, die Mädchenherzen höher schlagen lässt.



Pikeur kommt mit aktuellem modischem Outfit, präsentiert von US-Dressur-Ass Lisa Wilcox

Poppig in Pink

Die Farben der kommenden Saison sind eindeutig **bunt** wie nie. Wichtig: alles passt zusammen, ist aus einem Guss. Im Trend sind alle Bonbonfarben – **pink bis bleu** – kombiniert mit erdigen Tönen wie Beige. Vom Cappy bzw. Reithelm bis zum Kniestrumpf, von der Reithose über die Schabracke bis zur Bandage bieten immer mehr Hersteller das **Komplett-Programm**. Ob Traditionalisten wie Waldhausen, die mit ihren Exklusivmarken "Von Kopf bis Fuß"-Mode für Reiter und Pferd präsentierten oder Brinkmann (Pikeur/Eska-dron), die voll auf aktuelle Modetrends – umgemünzt auf den Reitsport – setzen. Als moderner Vorreiter zeigt sich auch wieder Kentucky, dessen Modeschöpfer mit **Orange** und **Apfelgrün** bei der Upper-Class-Boutiquenmode den Winter auffrischen. Innovative Newcomer wie Ellis oder East, die **inRide** bereits im Sommer vorstellte, hatten Premiere auf der Spoga.



Gummiestiefel, Picknick-Koffer, Shirt im Look von Joules.

Kuschelkissen von HappyRoss. Firmenchef Peter Ross ist Experte für modische Accessoires, die pfiifige Highlights und leistbare Mitnahme-Artikel in Reitsport-Shops sind.



Pink ist angesagt: Auch für die Füße von Pferd und Reiter.



TREND SCOUT

SPOGA-NEWS 2008 FÜR HAUS & GARTEN

Die Küchen für draußen

Zwischen Grill-Bratwurst und Grill-Küche liegen Welten. Wie zwischen Fastfood und Nouvelle Cousine. Auf der Spoga zeigten Küchenkünstler wie Sterne- und Fernseh-Koch Johann Lafer, was man auf Designer-Grills zaubern kann. Messe-Highlight: das vergoldete Spitzenmodell des australischen Herstellers Beafeater Barbecues für 150.000 Euro (!), der Grill im Porschedesign oder die gediegene Outdoor-Küche. Trend: Grillen mit feinen Zutaten und gehobenem Ambiente ist Kult. Das Zubehör kommt mega-edel.

Fernseh-Koch Johann Lafer (unten) demonstrierte feine Grill-Koch-Kunst. Luxus: vergoldeter Grill für 150.000 Euro (Mitte). Platz 2: Sure Heat Manufacturing (rechts). Porsche-Grill (unten) und Outdoor-Küche (unten rechts) für gediegenes CountryLife.



Sieger beim Innovations-Preis: Char Griller Duo von BBQ-Scout.



Zum piepen

Auch für Meisen gilt: Raus aus dem Plattenbau, rein ins Luxus-Eigenheim. Das Vogelhäuschen der Zukunft ist peppig und individuell gestylt. Farbenfroh in pink, orange und gelb, mit netten Sprüchen verziert und modernem Metaldach statt Stroh. Echte Hingucker für Tierfreunde und Garten-Stylisten. **inRide-Tipp:** kann man kaufen aber auch an trüben Herbsttagen durchaus selber basteln. . .

Vertrau Pink: Vogelhaus von EDCO. Rechts die bunten Häuschen von Das Vogelhaus.



Stylisches Wohnzimmer für draußen von BOREK Parasols bv.

Nimm Platz!

Im Garten wird es wohnlich: Schwarz-weiß ist angesagt, was die Farben von Outdoor-Möbeln angeht. Mit wetterbeständigem Geflecht und Polstern. XXL sind die Formate: Überdimensionaler Zwiebel-Look. Federleichte Designer-Schaukelliegen und romantische Doppel-Sofas für Turteltaubchen.



Leichte Liege von Ploß.



Zwiebellook von Domus Ventures.



Engelsgleich: Gardens Impressions.



XXL: Gloster Furniture.

Country-Style

Designer-Natur: Total trendy sind akkurat geschnittene Buxbaum-Ensembles in verschiedenen Formen. Im edlen Topf oder einfach in die Erde. Ideale Kulisse für innovative Whirlpools und Treibhäuser mit Salat und Tomaten.



Buxbaum-Ensemble präsentiert von Gasper.



Verwöhn-Programm mit Stil von Unosider.



Grillen & styliges Outdoor-Wohnen: Neues für den Gartenfreund

ATOCKS WEITE WELT



Martin Atock transportiert im Düsentempo Pferde um den Globus. Langsam, aber akribisch, baute er Schloss Leyenburg zu seinem Nobel-Domizil um. **VON SABINE BECKER-STILS**

WER TRÄUMT NICHT davon, alle Hindernisse zu überwinden, kein "unmöglich" zu hören und nicht feststellen zu müssen, dass man an die Grenzen des Machbaren stößt? Einer, der das offensichtlich geschafft hat, ist Martin Atock, Inhaber und Managing Director von Peden Bloodstock, der wohl bekanntesten Pferdespedition der Welt. Martin Atock ist ein Workaholic. Einer, der nicht "seinen Job macht", sondern das, was er tut, mit leidenschaftlicher Begeisterung und ungeheurer Präzision in einem atemberaubenden Tempo erledigt. Etwas hundertprozentig

zu machen, ist für Martin Atock nicht genug – es muss eindeutig besser sein als 100 Prozent. Wobei es völlig egal ist, ob er millionenteure Rennpferde zu einem Rennen nach Dubai, die weltbesten Dressur- und Springpferde zu Championaten oder Olympiaden fliegt oder ein privates Pony quer über die Kontinente verschickt – "was man macht, muss man richtig machen", meint der gebürtige Ire in bestem britischen Understatement. "Richtig" bedeutet in Atocks Sprachgebrauch halt immer "absolut perfekt". Wer ist dieser schier manische Perfektionist? Martin Atock, 44, ritt in Irland in jungen Jahren zunächst Vielsei-

tigkeit – durchaus erfolgreich, er vertrat die grüne Insel unter anderem bei der EM. Ein fataler Sturz (Bruch der Wirbelsäule) brachte ihn monatelang ins Krankenhaus und beendete eine glänzende Eventing-Karriere.

Potente Kunden

Aber auch das nahm er als Herausforderung an und handelte entsprechend: Nach dem Studium des Gestütsmanagements und dem Erlernen von allem, was man rund um Pferdetransporte wissen muss (unter anderem hospitierte Martin Atock zwei Jahre bei Dr. Peter Cronau), legte er mit Peden Bloodstock los, brachte den International Shipping Agent dahin, wo er heute ist: nämlich nach ganz oben, wenn es um Pferde-Lufttransporte geht. Nebenbei ist der charismatische Ire auch ein weltweit anerkannter Referent bei Konferenzen und Tagungen zu Tiertransporten. Und dass wohl alle pferdebegeisterten VIP's dieser Welt seine Handynummer haben, würde er nie selber erzählen. Das verrät höchstens das Foto von Scheich Maktoum al Maktoum von Dubai (Gatte von Prinzessin Haya), das da mit Widmung zwischen Fami-



Das Schloss restauriert, der Garten tip-top in Schuss. Martin Atock ist – vorläufig – zufrieden.



Auch die Zimmer strahlen im alten Glanz.



Stolze Schlossbesitzer: Martin Atock mit Gattin.

DENKMAL-PREIS



Schloss Leyenburg in Rheurdt am Niederrhein ist ehemaliger Landsitz der Familie von der Leyen. Friedrich Freiherr von der Leyen verkaufte das Schloss 2001 an die Familie Atock. Das in seiner Substanz gefährdete Haus konnte von den neuen Eigentümern durch viel Einsatz in ein Schmuckstück verwandelt werden. Für diese Bemühungen wurde den neuen Besitzern 2004 der Rheinische Denkmalpreis verliehen.

Fotos Jörg Stils

CountryLife

lienbildern auf einer der antiken Kommoden auf der Leyenburg steht.

Wir erreichen Martin Atock bei einem Stopover daheim zwischen minutiös durchgeplanten Trips nach Hongkong (Test-Event im Vorfeld der Olympischen Reiterspiele – das sind dann die 6., wo er die Pferdetransporte managed), Sao Paulo (5-Sterne CSI, zu dem Athina Onassis 70 Pferde von Martin Atock hat einfliegen lassen) und Malaysia (Vorbereitung des Sultans' Cup, eines riesigen Endurance-Events). Es gibt unendlich viel zu tun. "Das reine Fliegen der Pferde ist doch sowieso nur noch ein Prozent", erzählt uns Martin Atock, "Die restlichen 99 Prozent sind exakte Planung."

Exakte Planung nach Martin Atock bedeutet dann aber auch, die Grenze des Machbaren möglichst zu überschreiten: Beim Olympischen Testevent im August standen die Pferde genau 100 Minuten nach dem Touchdown des Frachtjumbos auf dem Flughafen von Hongkong in ihren Boxen in Sha Tin – veterinärmedizinische Überprüfung, Einreise der Begleiter, Zollabfertigung und Sicherheits-Check des umfangreichen Gepäcks, Umladen der Pferde und Transport über polizeilich gesperrte Straßen inklusive. Das hatte niemand im Vorfeld für möglich gehalten. "Wenn man Herausforderungen hat, dann macht die Arbeit doch erst Spaß", meint Atock dazu nur schlicht.

Dass Herausforderungen nicht nur beruflicher, sondern auch privater Natur sein können, bewiesen Martin Atock und seine Gattin Inez von Tienhoven-Atock im Jahr 2000: beim Umzug der Familie mit vier Kindern von Hamburg nach Nordrhein-Westfalen fand man Schloss Leyenburg in Rheurdt, ein heruntergekommener Landsitz in einem verwilderten Park. Im Untergeschoss wurden Mo-

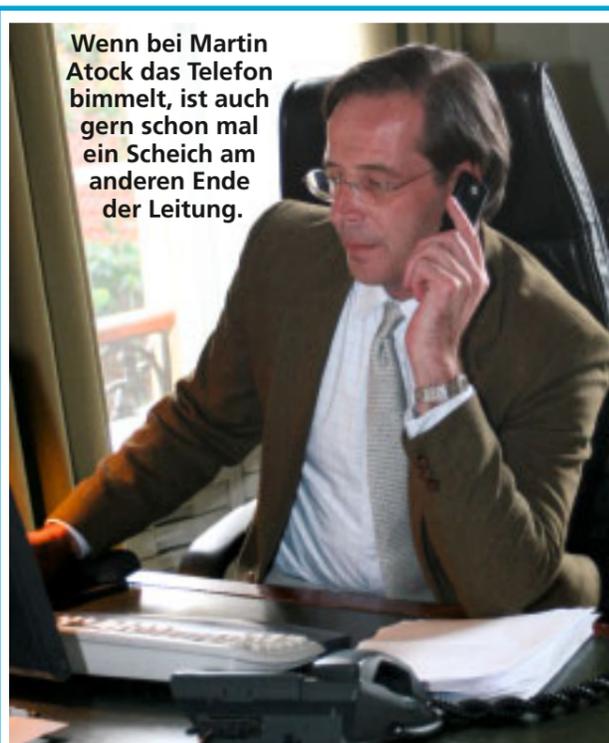
torräder repariert, im Dachgeschoss hatte in den sechziger Jahren ein Feuer gewütet – eher Bruchbude als Barockschloss.

Dass man aus einem solchen Schuppen ein Schmuckstück würde machen können, erschien allgemein als "unmöglich". Doch die Atocks hatten eine Vision – und nahmen auch diese Herausforderung an: Seit sieben Jahren lösen sie mit Skalpell und Schwämmchen alte Farbschichten ab, reinigen die Stuckdecken mit ganzen Kartonladungen Zahnbürsten-Raum um Raum wurde restauriert; heute erstrahlt Schloss Leyenburg in neuem alten Glanz.

Klar gab es auch dabei schöne Überraschungen, zum Beispiel, wenn sich unter dickem Putz Medaillons mit Bildern der Düsseldorfer Malerschule wiederfanden – beschädigt, aber restaurierbar. Auch der Park lässt kaum noch etwas vom Urwald erahnen. Dass Familie Atock im Jahre 2004 den Rheinischen Denkmalpreis verliehen bekam, erfährt man nur, wenn man den Gedenkstein im Eingangsbereich des Schlosses entdeckt. Britisches Understatement eben.

Ruhe im Garten

Für die "Urwaldrodung" war übrigens größtenteils Martin Atock selber zuständig – wann immer er zwischen seinen Reisen rund um den Globus, dem permanenten Telefon rund um die Uhr und der Flut von Mails mal ein wenig Zeit erübrigen konnte und auch wollte: "Wenn ich in Ruhe nachdenken muss, wenn es um die Ausarbeitung eines Konzeptes geht oder um die Lösung eines Problems – dann gehe ich in den Garten." Dort findet er dann wieder die Lösung eines möglichen Problems, an das andere gar nicht denken. Und wahrscheinlich hat Martin Atock selbst für die Taifune, die den Olympischen Reiterspielen in Hongkong drohen, schon jetzt einen "Plan B" parat.



Wenn bei Martin Atock das Telefon bimmelt, ist auch gern schon mal ein Scheich am anderen Ende der Leitung.

WENN PFERDE FLIEGEN

"Pferde, die ständig zu Wettkämpfen transportiert werden, sind Profis, die auch die Fliegerei gewöhnt sind", weiß Martin Atock. Für diese Pferde mache es eigentlich keinen Unterschied, ob sie in einem Straßentransporter stehen oder im Container eines Flugzeugs. Was den Pferden Angst mache, seien vielmehr die ungewohnten Geräusche, wenn sie beispielsweise in ihren Containern über eine Art Fließband auf Rollen zum Flugzeug geschoben werden, denn da bewegt sich plötzlich der Boden unter ihren Füßen. Auf dem Flug selbst gibt es aus Atocks Sicht zwei Hauptgefahren: "Platzangst und Kolik. Wenn ein Pferd seine Beine nicht weit genug auseinanderstellen kann, versucht es aus seiner Box herauszukommen. Dann fängt es an zu toben." Wenn das geschieht, muss Atock häufig zuerst Pferd und Besitzer trennen, denn der ist in solchen Stress-Situationen oft noch viel aufgeregter und überträgt diese Angst auch auf sein Tier. Martin Atocks Firma Peden Bloodstock war die erste in Europa, die Pferde per Flugzeug transportierte. Das war 1947 und die damaligen Passagiere waren drei erfolgreiche Rennpferde.



Atocks Spezialunternehmen hat mittlerweile gut 25.000 Pferde durch die Welt geflogen.

inRide

Geschenk IDEEN

Sie haben das passende Weihnachtsgeschenk noch nicht gefunden? Dann lassen Sie sich inspirieren. Die schönsten **Geschenk-Tipps** für Pferdefreunde und Fans des Landlebens finden Sie im **inRide-Weihnachts-Basar**.

Reitstiefel in Perfektion

Modell: Favorit Dressage RV



Guter Stil macht die Musik und das richtige Equipment gibt die Sicherheit. Der neue StartUp-Stiefel »Favorit Dressage RV« bietet Eleganz, Reißverschluss-Bequemlichkeit und bestes Boxcalfleder zum fairen Preis. Mit hohem Dressurbogen, Oberlederversteifung im Außenschaft, Gummisohle, Gummiabsatz und durchgehender Kalbslederfütterung – Stiefel aus dem Hause Königs. Made in Germany. VK/Standardgrößen: ca. 450,00 Euro.

A. Königs GmbH
Spezialfabrik für Reitstiefel

D-41812 Erkelenz-Tenholt
Tel. 02431-5057, Fax 02431-5059
www.reitstiefel-koenigs.de

MODE DIE MITMACHT

Trendy, funktional und robust

SONNENREITER steht für Phantasie im Design und Robustheit in Funktionalität, Material und Verarbeitung. Darüber hinaus liegt die qualitative und funktionelle Reit- und Freizeitbekleidung von SONNENREITER immer voll im Trend.

SONNENREITER „Calgary“ Modische Fleecejacke mit Kapuze in figurbetonendem, hinten etwas längerem Schnitt aus „Polartec® Thermal Pro®“-Fleece. Dieser zeichnet sich durch seine einzigartige Oberflächenstruktur aus, die zu einem sehr guten Wärmerückhalt führt. Der asymmetrische Frontreißverschlussverlauf und die zwei Reißverschlusstaschen vervollständigen diese hochwertige Jacke. Oberstoff: 100% Polyester. Waschbar: 30°C.

Größen: S, M, L, XL
Farben:
Blau, Artikel-Nr. 203703
Schwarz, Artikel-Nr. 203705
Braun, Artikel-Nr. 203707
Hellgrün, Artikel-Nr. 203713
Sand, Artikel-Nr. 203752
Preis: 109,50 Euro

SONNENREITER „Wangerooe“ Schicke Stiefelreithose aus bielastischer Baumwolle und Kontrastbesatz aus elastischem Lederimitat. Zwei Reißverschlusstaschen. Oberstoff: 96% CO, 4% Elasthan, Besatz: 60% Polyamid, 40 % Polyurethan. Waschbar: 30°C

Größen:
Damen (Normalgrößen): 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46
Damen (Langgrößen): 72, 76, 80, 84, 88
Farben:
Braun/schwarz, Artikel-Nr. 504847
Blau/grau Artikel-Nr. 504816
Braun/hellbraun Artikel-Nr. 5048129
Preis: 129,50 Euro

SONNENREITER by elta nova GmbH

Schulten-Sundern 6
48432-Rheine-Mesum
Tel. 05975-929414
Fax 05975-929420
www.sonnenreiter.de





KULT-GÜRTEL

Exklusiver Ledergürtel

Mit dem „Ledergürtel 002“ machen Sie Ihre Weihnachtsüberraschung perfekt. Der ausgefallene, hochwertige Vollrindledergürtel mit Kontrastfarbener „MarcaPunti“ Mittelnaht und exklusiver, in Alt-silber gehaltener, runder, massiver Sonnenreiter-Schließe ist das ideale Geschenk. Gürtelbreite 4 cm. Verpackt im Stoffbeutel mit Logo. Längen 75, 80, 85, 90, 95, 100 und 105 cm in den Farben Schwarz (Artikel-Nr. 701105) und Braun (Artikel-Nr. 701107). Preis: 75,00 Euro.

Sonnenreiter by elta nova GmbH
Schulten-Sundern 6 • 48432-Rheine-Mesum
Tel. 05975-929414 • Fax 05975-929420
E-Mail: mode@sonnenreiter.de • www.sonnenreiter.de

Nomination-Stirnband

Kreationen für Pferd & Hund

HorseDesign ist das feine Reitsportgeschäft für individuelle Turnier- und Freizeitausstattung von Katja Stöver. Highlight der Kreationen ist das Original-Stirnband für "Nomination" für Pferde aus feinstem Leder mit inliegendem Original-Nomination-Band (Preis für das Grundband 59 Euro). Wegen des großen Erfolges gibt es nun auch ein Original-Hundehalsband für Nomination. Zu den weiteren eigenen Kreationen von Katja Stöver zählen neuartige Turnier-Shirts und exklusive Plastrons (zu Weihnachten gibt es das passende Haarband dazu gratis).

HorseDesign Katja Stöver
Ladillenring 33a
27798 Hude
Tel. 04408-60010,
Mobil 0151-19355016
www.kshorsedesign.de



EIN SICHERES GESCHENK

Schicke Jacken mit Schutzfaktor von ellis cross protection



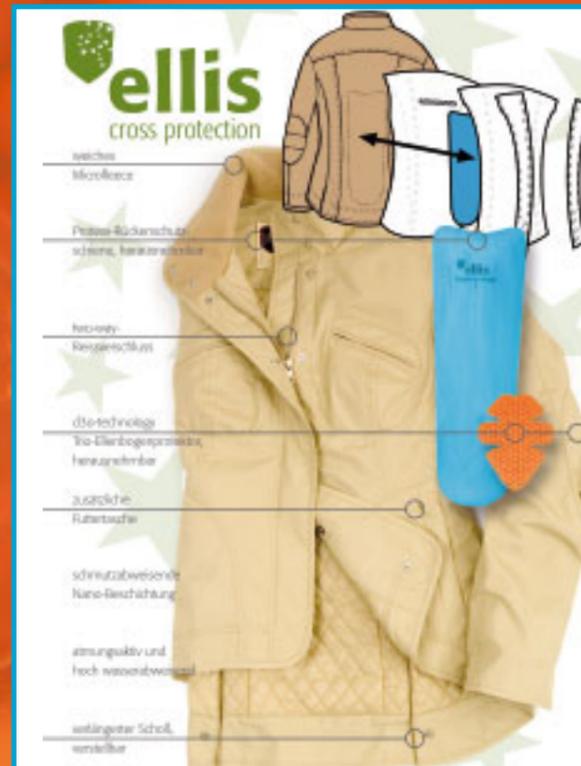
Ob im Motorsport oder in der Snowboard-Szene, hier gehören Schutzschienen und Protektoren sowie Funktionstextilien für optimales Körperklima bereits seit einigen Jahren zum Standard – Materialentwicklung und funktionales Design unterliegen einem hohen Professionalisierungsgrad. Es werden absolute High-Tech-Materialien verarbeitet und der Qualitäts-Standard ist entsprechend hoch. Modische Aspekte allerdings galten und gelten zumeist als zweitrangig; die aktuell angebotenen Sicherheits-Produkte sind oft unisex und damit relativ unmodisch konzipiert.



Die Marke ellis cross protection steht deshalb für einen neuen Stil im Reitsport, der gleichermaßen Funktion und Fashion miteinander verbindet. Die aktuelle Kollektion richtet sich speziell an selbstbewusste, ambitionierte Reiterinnen, die sich zudem der besonderen Ästhetik und der Tradition dieses Sports verpflichtet fühlen.



Für den Rücken, die wohl empfindlichste Körperregion, hat ellis sowohl in die Jacke als auch in die Weste eine aus Polyurethan-Elastofoam bestehende Rückenschutzschiene der Firma PROTEXX eingesetzt, die natürlich auch herausgenommen werden kann. Dabei handelt es sich um ein speziell für den Einsatz im Bereich Motorrad-Schutzbekleidung entwickeltes 2-Komponenten-Material, das bei höchster Flexibilität den Einsatz bei Leder- und Textilbekleidung erlaubt ohne den Tragekomfort wesentlich zu beeinträchtigen. Trotz geringer Bauhöhe von nur 10 mm verfügt der eingesetzte Protektor von PROTEXX über ein herausragendes Schlag-



dämpfungsverhalten. Die durch die CE 1621-1 geforderten Werte werden weit unterschritten. Außerdem ist die Jacke auch mit herausnehmbaren, super flachen Protektoren an den Ellenbogen ausgestattet.



Reiterinnen mit einer gesunden Sensibilität für die Gefahren dieses Sports sind begeistert von den unauffällig eingearbeiteten „Schutzmaßnahmen“, die es ermöglichen, leichte und mittelschwere Stürze vom Pferd ohne größere Blessuren zu überstehen.

Weitere Informationen unter www.ellis-cp.net

FURY, das beliebteste Pferd der Fernsehgeschichte, ist wieder da – auf DVD!



Das lässt die Herzen von großen und kleinen Pferdenarren höher schlagen! Die Rückkehr von Fury auf den Bildschirm ist TV-Nostalgie pur. Denn wer erinnert sich nicht an die sehnsüchtig erwarteten Nachmittage, an denen der wilde Mustanghengst Fury und sein Freund Joey spannende Abenteuer erleben? Fury ist Kult! Die polyband Medien GmbH veröffentlicht 24 Folgen der Serie um das beliebteste Pferd der TV-Geschichte in einer hochwertigen Holzbox. In diesem sog. Wood Pak befinden sich 4 DVDs mit einer Gesamtlauzeit von 10 Stunden.

Inhalt: Joey Clark ist ein echter Pferdenarr. Als der Waisenjunge in der Zeitung liest, dass Jim Newton von der Broken Wheel Ranch den wilden Mustang Fury eingefangen hat, beschließt er, zur Ranch zu fahren und Fury kennen zu lernen. Zwischen Joey und Fury ist es Liebe auf den ersten Blick. Nur Joey kann Fury zähmen und reiten. Aber auch Jim schließt Joey ins Herz. Er adoptiert ihn. Joey ist überglücklich und so erleben Joey und Fury spannende Abenteuer und eine ungewöhnliche Freundschaft.

Bestellnummer EAN 40 06448 75476 1
Verpackung Wood Pak, Genre TV-Klassiker, Laufzeit ca. 600 Min.
FSK ab 6, Sprachen Deutsch + Englisch, Bildformat 4:3, Disc-Type 4 x DVD-9, Länder-Code 2 PAL

Infos unter: www.polyband.de



Gratis-Monogramme

für Schabracke, Decke & Handtasche

Ihr Geschenk wird durch das Aufsticken eines Monogramms (zwei Buchstaben) zu einem ganz persönlichen Weihnachtsgeschenk. Eine ganz besonders edle Wirkung erzielen Sie, wenn es durch das Aufbringen von Swarovski-Kristallen mit dem Weihnachtsbaum um die Wette funkelt. Bei Bestellungen bis zum 7. Dezember (Auslieferung bis 18. Dezember) erhalten Sie je ein gesticktes Monogramm pro Schabracke, Handtasche und Decke **gratis**. Sie sparen bei Schabracken und Handtaschen 17 Euro, bei Decken 23 Euro.

Ihr persönliches Geschenk mit Gratis-Monogramm wird viel Freude bereiten, darum konfigurieren Sie Ihre Auswahl und Bestellung in unserem Shop auf www.lanz-anliker.de „für persönliche Reitsportartikel“.



Wintec-Sattel zum sensationellen Preis

Spezial-Weihnachtsangebot von Reiterlive

Reiterlive macht allen **inRide**-Lesern ein Spitzen-Weihnachtsangebot: Der Wintec Isabell Werth Dressur mit Cair in schwarz oder braun für sagenhafte 685 Euro (kein Druckfehler und JA: es ist Original-Neuware) in den Größen 16,5"-18" mit Kopfeisen nach Wahl inkl. dicker Dressurpauchen. Reiterlive bietet eine Riesen-Wintec-Produktauswahl an Sätteln und Zubehör. Zum Beispiel Wintec XXL mit Cair (16"-18"), Wintec 500 VS in Schwarz, Braun und Newmarket, Wintec 500 close contact in Schwarz und Newmarket (16,5"-17,5").

Besuchen Sie [reiterlive](http://reiterlive.de) und überzeugen Sie sich selbst! Zubehör für Pferd und Reiter im Groß- und Einzelhandel zu super Preisen. Infos: www.reiterlive.de Bestell- und Infohotline: +49 (0)2403-504740 Email: reiterlive@reiterlive.de

Wintec
Isabell Werth
Dressur

Trocken durch den Winter

Selbstreinigungs-Effekt durch Nano-Technologie



Trockene Textilien, Leder und Kunstleder dauerhaft und zuverlässig mit Pharmaka's Nässe-Stopp

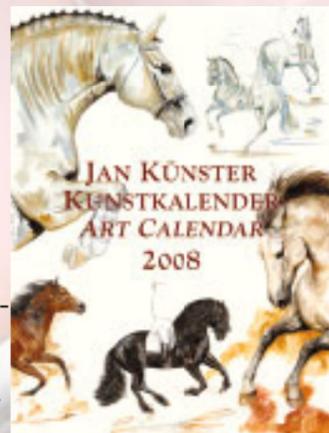
Pharmaka bringt ein neues Produkt, das besonders in der schmutzigen Herbst- und Winterzeit genau richtig ist: Das neue Nässe-Stopp-Spray schützt Textilien und Leder monatelang gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Mikroskopisch kleine Teilchen im Spray bilden ein unsichtbares, hochwirksames Schutznetz ohne die Atmungsfähigkeit der Textilien und des Leders zu beeinflussen. Anhaftender Staub und Schmutz wird mit einem feuchten Tuch einfach abgewischt. Auch für Schuhsohlen aus Leder geeignet.

PHARMAKA GmbH & Co. KG
Tenderweg 13 • D-45141 Essen
Tel. 0201-350053 • Fax 0201-350092
www.pharmaka-essen.de

EIN "MUST"

Kunstkalender Pferde 2008 von Jan Künstler

In seinem unverwechselbaren Stil hält **Jan Künstler** einzelne Momentaufnahmen fest, die das Wesen des Pferdes in seiner Schönheit und Dynamik einfangen. So ist mit diesem Kalender ein harmonisches Gesamtkunstwerk entstanden, das dem Betrachter Monat für Monat ein neues faszinierendes Motiv aus dem Bereich des Pferdesports erschließt. Der Kunstkalender **Pferde 2008** von Jan Künstler ist wieder ein absolutes "must" für alle Pferdeliebhaber.



Kunstkalender Jan Künstler Pferde 2008
Größe 32 x 44 cm, Titelblatt und 12 Monatsblätter
Verkaufspreis 29 Euro
Weitere Informationen: www.jan-kuenster.com

DVD-NEUHEITEN

von pferdia tv, Thomas Vogel

- DVD "Motivation für Dressurpferde" mit Richard Hinrichs. Wie gelingt es im Detail, Freude und Ausstrahlung eines Dressurpferdes zu steigern und in seinen Stärken brillieren zu lassen? Richard Hinrichs neuer Film zeigt, wie schön klassisch-barockes Dressurreiten sein kann. 46 Min., 39,90 Euro
- DVD Set "Pferdezucht heute 1 + 2". Dieser 2-teilige Film steckt voller Know-How von namhaften Pferdezucht-Experten und erklärt, was man rund um das Wohlergehen von Stute und Fohlen wissen muss. Teil 1: Haltung & Gesundheit, Geburt, Fütterung, Begleitung durch Tierarzt & Hufschmied, Absetzen. Teil 2: Fohlenerziehung nach der Gentle Touch-Methode von Peter Kreinberg, Frühprägung, Führtraining, Vorbereitung und Qualitätsbeurteilung auf der Fohlenschau. 93 Min. ges., 59,90 Euro, einzeln 34,90 Euro.
- DVD "Klassik contra Classique", Christoph Hess und Philippe Karl. Richtlinien oder Légèreté, Sport oder Kunst! Der Film dokumentiert das spannende Streitgespräch zwischen Christoph Hess (Leiter FN Abt. Ausbildung) und Philippe Karl (franz. Ausbilder der Schule der Légèreté). 130 Min., 34,90 Euro



Bestellungen oder nähere Information bei pferdia tv, Thomas Vogel, Tel. 04232-9310-0 oder im Online-Shop www.pferdia.de

Landlust – die Zeitschrift mit den schönsten Seiten des Landlebens

Verschenken Sie **Lesefreude** mit einem Jahresabonnement der Zeitschrift **Landlust**. Das ursprüngliche Landleben fasziniert immer mehr Menschen. Die Natur erleben, ein Haus auf dem Lande, Ruhe und Gelassenheit. Die neue Familien-Zeitschrift Landlust vermittelt eben dieses Lebensgefühl - die Lust aufs Land. Alle zwei Monate berichtet Landlust über das Leben und die Leidenschaften authentischer Menschen, verrät köstliche Rezepte aus der Landküche, gibt nützliche Tipps rund um den Garten, zeigt die Wunder der heimischen Tierwelt und gibt praktische Wohn- und Dekorationsideen. Landlust ist gemacht von und für Menschen, die das Landleben lieben.



November/Dezember-Ausgabe mit großen Special

Preis für ein Jahres-Abonnement: 22,80 Euro, zu bestellen direkt beim Landwirtschaftsverlag in Münster, Tel. 02501/801310, E-Mail: service@landlust.de, Internet: www.landlust.de

TRENDY SPIRIT-LINE

Exklusive Kollektion in coolen Farben

Die SONNENREITER spirit „Cortina“ ist eine kürzere, exklusive Fleecejacke in figurbetonendem Schnitt aus „Polartec® Power Stretch®“. Dieser bi-elastische Hightec-Fleece zeichnet sich durch seine einzigartigen Bewegungsmöglichkeiten aus. Die besondere Oberflächenstruktur ermöglicht sehr guten Feuchtigkeitstransport und ist windabweisend. Die ausgefallenen Reißverschlüsse, die zwei Brusttaschen und das schwarze Stretchsamtbund mit „Sonnenreiter“-Aufdruck am Ärmel, vervollständigen diese hochwertige Jacke.

Größen: XS, S, M, L, XL
Farben:
Blau, Artikel-Nr. 252603
Schwarz, Artikel-Nr. 252605
Braun, Artikel-Nr. 252607
Preis: 129,50 Euro

Die SONNENREITER spirit „Streaky II“ ist eine modische Stiefelreithose in topaktueller Streifenoptik aus bielastischer Baumwolle, 2 vorderen Reißverschlusstaschen, Nahtpaspelierungen und Vollbesätzen aus elastischem Lederimitat. Oberstoff: 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Besatz: 60% Polyamid, 40 % Polyurethan. Waschbar: 30°C.
Größen:
Damen (Normalgrößen): 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46
Damen (Langgrößen): 72, 76, 80, 84, 88
Farben:
Schwarz-gestreift, Artikel-Nr. 553805
Braun-gestreift, Artikel-Nr. 553807
Preis: 165,00 Euro

Die Sonnenreiter spirit Kollektion erhalten Sie nur im Reitsportfachhandel. Händlerverzeichnis: www.sonnenreiter.de/spirit

SONNENREITER by elta nova GmbH
Schulten-Sundern 6 • 48432-Rheine-Mesum
Tel. 05975-929414 • Fax 05975-929420



DER WEITESTE WEG LOHNT!



Großer Weihnachts-Basar bei HODIBE

Die Weihnachtszeit stellt Horst-Dieter Beyer, Inhaber von Reitsport HODIBE in Köln, unter das Motto: Auch der weiteste Weg lohnt sich. Auf über 500 qm findet man alles, was das Herz begehrt: Reitsättel, Reitbekleidung und Reitstiefel aller Fabrikate, außerdem eine enorme Auswahl an tollen Gebrauchsartikeln, Zubehör, Turnierbedarf, Futtermitteln, Geschenkartikeln rund um das Pferd, Fachliteratur für den Reiter, Fahrer und Pferdesportbegeisterte. HODIBE steht für Qualität zu günstigen Preisen – und das seit 20 Jahren. In der eigenen Sattlerei werden qualitative Produkte gefertigt und die eigene Schneiderei erfüllt spezielle Sonderwünsche oder Änderungen. Aufgrund der jahrelangen praktischen Erfahrung ist HODIBE in der Lage, nahezu allen Kundenwünschen gerecht zu werden.

Das Geschäft ist geöffnet: **Montags bis Freitags von 10.00 bis 18.30 Uhr, Samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr.** Jede Anfrage ist willkommen. Rufen Sie an Tel. 0221-7603313
 Reitsport HODIBE Inh: Horst-Dieter Beyer
 Kevelaerer Straße 10a • 50733 Köln
 info@reitsport-hodibe.de

Exklusive Mode für Pferd und Reiter

Rompe Design in limitierter Auflage

Wenn Sie **individuelle Schnitte**, exklusive Stoffe und handwerkliches Finish lieben, sind Sie bei Rompe Design richtig. Das Haus kreiert Ensembles aus einem Guss – passend für Pferd und Reiter. Beispiel: Die sportlich edle Steppweste in taillierter Form. Das Wappen ist in Gold auf Leder gestickt, die Kapuze mit Fellrand abnehmbar. Ein 2-Wege Reißverschluss und goldenes Steppfutter innen runden das Bild ab. Weste 149,00 Euro. Material: 100% Microfaser, Füllung 100% Polyester, Futter Viscose. Und passend zur Weste die Schabracke mit aufgesetzten Lederverzierungen unten mit Microfleece unterlegt für 109,00 Euro.



JEDES ENSEMBLE max. 50 MAL

Besuchen Sie uns auf der "Pferd und Jagd" Halle C06.

Rompe Reitkleidung
 Gereonstr. 12, D-52391 Vettweiß
 Tel. +49(0)2424-20070 • Fax +49(0)2424-200710
 e-Mail: info@rompe.de • Internet: www.rompe.de

Weihnachten kommen Hugo & Harry

Die beiden frechen Comic-Hengste sind die Eye-Catcher der gleichnamigen Kollektion von EQuest, die diese Weihnachten startet. Speziell für Kinder- und Jugendliche wurden frische Farben ausgewählt und alle mit einer aufwendigen Applikation versehen. Der Fokus liegt im Pony-Bereich, Großpferde müssen aber auch nicht darauf verzichten. Die Produkte der Serie: Schabracken, Abschwitzdecken, Halfter&Strick, Bandagen und Kuschelkissen. Die Kollektion gibt es nur im guten Reitsportfachhandel. Weitere Infos: www.equest-online.de



Lassen Sie sich beflügeln. . . Ein Wellness-Wochenende für Pferd und Reiter: Das ideale Geschenk – nicht nur in der Weihnachtszeit!

Die Pegasus Reitsportanlage in Wülfrath bietet Lehrgänge der ganz besonderen Art. Qualifizierte Reitlektionen rund um das Thema „Lösen, Gymnastizieren und Entspannen“, vermittelt durch den bekannten Ausbilder Frank Etienne, in Kombination mit einem **Wellness-Programm für Pferd und Reiter** – denn Reiten ist ein Teamsport! Lehrgangstermine: Von Freitag (7.12.) bis Sonntag (9.12.) und Freitag (11.1.) bis Sonntag (13.1.). Zimmer-Reservierung möglich. Anmeldung auch per E-Mail: info@pegasus-horses.de



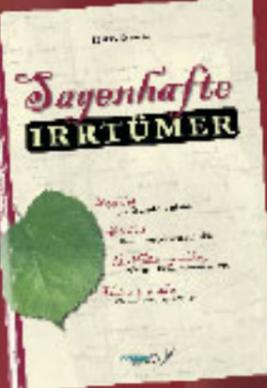
Frank Etienne
 Dressurausbilder bei Pegasus
 Dressurausbildung bis Grand Prix (Beritt - Korrektur - Unterricht)
 Die moderne, exklusive Reitsportanlage im Rheinland mit integriertem Therapie- und Rehasentrum.
Pegasus Reitsport GmbH
 Nord-Erbach 25 • 42489 Wülfrath
 Telefon: 02058/783337
www.pegasus-horses.de

MIT PFERDEN ZU DEN NIBELUNGEN



Der Schriftsteller und Wegeforscher Harry Böseke fand mit Hilfe von Pfordern und Reitern, Geologen und Geographen den historischen Weg, den die Nibelungen von Zülpich (Wien) über den Rhein durch Bergische Land nach Seest nahmen. Böseke zog die originale Thulrekrüge zu Rate und fand Übereinstimmungen in den Ortsnamen entlang dieses steinzeitlichen Weges. Die Durchführbarkeit einer Reit- so um 500 n.Chr. ins 100 km entfernte Seest, ins Land der Hunen, wird mit dem Leistungsmerkmal von Pfordern bewiesen und mit dem literarischen Testabgeglichen. Der Weg führt somit nach Nord-Ost in Westfalen. Hier, wo

auch Wieland der Schmied, aus feinstem Eisen zu kunstvoll gearbeiteten Waffen und Werkzeugen schuf, wird es auch die Hainzelmänner ihre Heimat haben. Erhältlich im Buchhandel oder unter www.sagenhafte-irrtuemer.de



P F E R D E 2 0 0 8



W. Rabe
 19,50 € inkl. Versandkosten

Ein Kunstdruckkalender im Format 29,7 cm x 42 cm mit 12 schwarz-weißen Zeichnungen des Künstlers W. Rabe. Sollte es gelingen, es einem Künstler die Bewegung und den Ausdruck von Pferden so lebendig auf Papier wiederzugeben wie in dem vorliegenden Kunstdruckkalender. Jedes Motiv ist es Wert eingerahmt an der Wand zu hängen. Zu bestellen unter www.rabe-pferde.de oder Wolfgang Rabe, Vennekolenweg 282, 41372 Niederkrüchten, Tel. 02163-80800



TETE-Geschenk-Tipp

Zu Weihnachten macht Reinhard Gleixner, Inhaber von TETE-Reitsport, ein Top-Angebot: **Königs-Maßstiefel ohne Aufpreis.** Zum Beispiel kostet das Modell "Favorit" mit extrem hohem Dressurbogen nur 299 Euro.



Einkaufsgutschein über 10 Euro

für Ihren nächsten Einkauf ab 60 Euro. Legen Sie einfach diesen Coupon bei Ihrem nächsten Besuch vor. Gültig bis 31.12.2007 • 1 Gutschein/Einkauf

TETE-Reitsport • Deilbachbrücke 4 • 45257 Essen
 Tel. 0201-260001 • www.tete-reitsport.de

Landlust – DIE REZEPTE

JETZT NEU!

Eine Sammlung der besten Landlust-Rezepte ist jetzt auf vielfachen Wunsch als Buch erhältlich. Spiralbindung; 132 Seiten, Preis: 12,80 Euro (zzgl. 1,80 Euro Versandkosten).

ÜBER 100 TOLLE REZEPTE AUS ZWEI JAHREN Landlust



- Suppen und Salate
- Gemüse- und Ofengerichte
- Desserts und Gebäck
- Feines für Gäste
- Brot und Butter

Direkt zu bestellen unter der Bestell-Nr. 80272, Tel. 02501/801311, E-Mail: service@landlust.de, Internet: www.landlust.de

Mi Shu – der Stuhl für gesundes, lebendiges Sitzen

Auch Reiter verbringen Ihre Zeit nicht nur im Sattel, sondern – zumindest teilweise – am Esstisch, Schreibtisch und PC. Doch wer bewegtes Sitzen vom Pferderücken her gewohnt ist, dem fällt stundenlanges statisches Stillhalten besonders schwer!

Nichts wie rauf auf den Bewegungsstuhl Mi Shu! Dieses einzigartige Sitzmöbel unterstützt mit seiner gewölbten Oberfläche und dem dreidimensional beweglichen Gelenk die aktive Aufrichtung des Beckens und versetzt die Wirbelsäule in feinste Schwingungen. Das tut ausgesprochen gut und trainiert ganz nebenbei die innerste Rückenmuskulatur. Ganz ohne zusätzlichen Zeitaufwand! Und Koordination und Gleichgewicht trainiert Mi Shu außerdem, ganz nebenbei. Mi Shu wurde von einer Reiterin entwickelt und bereits mehrfach prämiert. Höhenverstellbar und in verschiedenen Ausstattungen und Holzarten erhältlich.



Mi Shu in Nussbaum mit Doppelgelenk

Mi Shu – ein ebenso nützliches, wie gesundes und schönes Weihnachtsgeschenk!



Ausgezeichnete Unternehmerin: Gabriele Wander bekam für Mi Shu den **Holz kreativ-Preis (BUND)** und den **Einfach-genial-Preis (MDR)**. Außerdem wurde sie **Bayerische Landessiegerin im Wettbewerb: "Mutmacher der Nation 2007"**.

Nähere Informationen: Tel. 08092-8526658, www.mishu.de

Ausbildung zum Pferdetrainer und Pferdemanager

Neue Kurse im April 2008



Foto Julia Wentzsch

Haben Sie viel Gefühl für Pferde?

Machen Sie sich selbst das größte Geschenk zum neuen Jahr und ergreifen Sie die Chance, Ihre Passion zum Beruf zu machen. Lernen Sie Pferde besser verstehen und dieses Wissen weiterzugeben. Die neuen Lehrgänge der Hippologischen Akademie des Institutes für Pferdewissenschaften und Kommunikation starten im April 2008 unter der Leitung der Kommunikationswissenschaftlerin und Pferdeverhaltenstherapeutin **Linda Weritz M.A.** Diverse nationale und internationale Größen des Pferdesports bilden Sie hier zum Pferdetrainer und Pferdemanager aus.

Weitere Informationen finden Sie unter www.iipkw.de

"Lieber guter Weihnachtsmann, schau' mich nicht so böse an. Mach nicht so viel Henkepenke, her mit die Geschenke."

Häufig geäußelter Wunsch Berliner Gören in der Vorweihnachtszeit

Das **inRide** Team wünscht allen Leserinnen, Lesern und Geschäftspartnern gesegnete Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!

Mit Leovet gepflegt durch den Winter

- **Winter Oel-Gel** – wirksame Pflege für die besonderen Bedürfnisse der Pferdehufe im Winter.
- **Kräuterfutter** – frisch verpackt in der wiederverschließbaren Box! Denn wertvolle reine Heilkräuter verdienen einen achtsamen Umgang. Für gesunde Atemwege und Bronchien.

Besonders zu empfehlen bei Schmuttelwetter:

- **Milton-Weiß Schimmelshampoo** – sanfte Reinigung für Fell und Mähne. Verfärbungen verschwinden, klares Weiß kommt hervor und wird durch einen brillanten Weiß-Effekt strahlend verstärkt.

- **Milton-Weiß Schimmelstriegel** – direkt auf hartnäckige Flecken (Urin, Mist, Gras) gesprüht, hilft der Schimmelstriegel den Dreck leicht vom Fell abzunehmen. Verfärbungen verschwinden, klares Weiß kommt wieder hervor und wird durch einen brillanten Weiß-Effekt strahlend verstärkt.



Weitere Informationen: www.leovet.de

COOLMEDICS – Echt coole Neuheit

ZEHN PROZENT WEIHNACHTSRABATT FÜR inRide-LESER*

Die Pferde- und Hundeszene in den USA kommt seit Jahren ohne sie nicht mehr aus: Wenn es heiß wird, kühlen Reiter sich und Ihre Tiere mit Textilien von COOLMEDICS. Die Westen, Mützen und Stirnbänder halten auch Chirurgen fit bei stundenlangen Operationen und Straßenarbeiter bei sengender Hitze. Für Pferde und Hunde werden Decken und Gamaschen angeboten. Und so funktioniert es: Das dreischichtige Material wird ein bis zwei Minuten in Wasser gelegt und durch die Körperwärme und Außentemperatur zur Verdunstung angeregt - und schon ist für angenehme Kühlung gesorgt, ohne dass der Träger selbst nass wird.

COOLMEDICS-Produkte sind endlich auch in Europa zu haben. **INFOS UND BESTELLUNG:**



COOLMEDICS EUROPE
Albert-Schweitzer-Weg 8
21255 Tostedt
Tel. 04182-285954
Fax 04182-285993
Mobil 0172-4466141
Nicole Polligkeit
Mobil 0172-4466414
Dorothee Teurlings
www.coolmedics.de



*Bis 31. Dezember 2007 bekommen **inRide**-Leser 10 Prozent Rabatt auf COOLMEDICS-Produkte.

Das ideale Weihnachtsgeschenk!

GIB GUMMI!

Heißer Trend für Herbst und Winter

ES GIBT SIE FÜR STADTSTREICHER, LANDEIER ODER GLOBETROTTER – Gummistiefel sind in. Einst Schuhwerk armer Leute, muss man sich in diesem Herbst nicht wundern, wenn modebewusste Manager im Büro aufschlagen, als kämen sie gerade vom Acker. Der Trend aus den USA, bunte Gummistiefel mit wilden Mustern zu Kostüm und Anzug zu tragen, könnte sich auch in Deutschland ausbreiten. Die Trendsetter aus New Yorker haben allerdings auch praktische Gründe: Weil sich auf ihren Straßen bei Gewitter gerne riesige Pfützen bilden, ziehen New Yorkerinnen das wasserdichte Schuhwerk sowohl über Jeans als auch ohne Strümpfe zu Röcken an. Modisches Schwarz ist ungeschlagene Lieblingsfarbe, aber viele greifen bei Regen auch zu Orange, Pink, Blümchen- oder Karomuster. Es sind längst nicht mehr nur die praktischen tristen Treter, wie man sie von Bauern oder vom Bau kennt. Ballerinas, Stiefeletten, Turnschuhe aus Gummi, sogar Gummipumps mit Pfennigab-sätzen werden hergestellt und verkauft, wobei die total abgefahrenen Modelle natürlich aus USA kommen. Ob Prada, Burberry oder Chanel: Gummistiefel zählen selbst bei den Luxuslabels zu den Trendartikeln. Für Hollywood-Prominenz ist die Fußbekleidung aus Gummi längst Ausdruck eines bestimmten Lifestyles und zur modischen "Work-Wear" gehören sie sowieso.

Kein Wunder, dass in den vergangenen Jahren der Preis des Rohmaterials (Kautschuk) zur Fertigung von Gummistiefeln extrem gestiegen ist. Eine Tonne Naturkautschuk wird in New York mit über 7000 Dollar gehandelt. Das wirkt sich auch auf die Preissituation von hochwertigen Gummistiefeln aus Naturkautschuk aus und belastet den Geldbeutel von Outdoorfreunden. Beruhigend immerhin: So stark wie beim Rohmaterial werden die Steigerungen nicht ausfallen. Die Gummistiefel zum Beispiel von Aigle oder LeChameau werden in Handarbeit gefertigt, und da ist der Arbeitsanteil immer noch der größte und entscheidende Posten.

Segel-Look von JOULES

Maritim kommt Jules mit Leuchtturm-Stiefeln. Die kultigen Wellington Boots und Wellies für rund 50 Euro gibt es in allen Farben und Formen im Reit-sporthandel.



Country-Karo von ALSA

La Crosse "Wellington" und "Hawthorne" aus Naturgummi mit Kälteschutz und vielen Extras. 109 und 84 Euro bei Alsa Hundewelt. Infos: www.alsa-hundewelt.de



inRide STYLE-TIPP

Gummistiefel für Stall und Stadt

Wussten sie,

...dass der Gummistiefel-Tanz (engl.: gumboot dance) ein moderner, authentischer afrikanischer Tanz ist? Er wird häufig von Tanzgruppen in Touristenzentren Südafrikas, aber auch weltweit bei Tourneen von Gruppen getanzt. Der Gummistiefel-Tanz gilt als einer der Vorläufer des Stepp-tanzes.

...dass Gummistiefelweitwurf seine Ursprünge in Finnland hat? Der Überlieferungen zur Folge ersannen Seeleute Ende des 19. Jahrhunderts dieses Wurfspiel. Jahre später wurde ein Regelwerk geschaffen, und seit 1975 wird der Gummistiefelweitwurf in Finnland offiziell als Mannschaftssport ausgetragen. Um überregionale Wettbewerbe durchführen zu können, wurde ein Weltverband gegründet und 1992 die erste Weltmeisterschaft ausgetragen. Seitdem gibt es jährlich eine WM und diverse Weltcupturniere. In Deutschland steckt Gummistiefelweitwurf noch in den Kinderschuhen.

...dass Gummistiefel hervorragende Blitzableiter sind? Der 29 Jahre alte Kroatie Ante Djindjic ist beim Pinkeln vom Blitz getroffen worden. Da er Gummistiefel trug, wurde der Blitz dabei über seinen Penis in die Erde geleitet. Djindjic kann sich an den Vorfall nicht erinnern: "In einem Moment habe ich noch gepinkelt und dann war ich auf einmal im Krankenhaus." Das Opfer erlitt leichte Verbrennungen an Brust und Armen. Unglaublich: Nach Angaben der Ärzte ist sein Penis weiterhin funktionsfähig.

Pastell-Töne von LE CHAMEAU

Total hip: Naturkautschuk-Stiefel von Le Chameau. Prominente Träger: Prinz Williams, Kate Moss, Mette Marritt. MUST HAVE in "ELLE". In neun Farben, von Pink bis Gold, ab 75 Euro.



HITS FÜR KIDS von WALDHAUSEN

Mit niedlichen Pferdewormen macht der ELT-kidz Kindern Spaß am Schmutdelwetter und sorgt für trockene Füße. Ab 16,95 Euro von Waldhausen.



inRide PROFI-TIPPS

GUMMISTIEFEL-ONLINE-VERSENDER **Klaus Grewe** hat Erfahrung mit vielen Herstellern. Seine Antworten auf häufige Fragen:

Müssen Gummistiefel eine Nummer größer sein?

Bei Geländestiefeln ist eine kleine Zugabe enthalten, die das Tragen von Wandersocken berücksichtigt. Arbeitstiefel sind meist in einer Komfortgröße gefertigt, die das Tragen von dicken Socken oder Thermoeinlagen erlauben. Ausnahme: Stiefel mit Winterfutter, die häufig ein halbe Nummer kleiner ausfallen.

Ich brauche einen Stiefel zum Auto waschen, für Gartenarbeit und ein wenig Wandern. Welchen können Sie empfehlen?

Keinen. Definieren Sie einen Hauptverwendungszweck, weil Gummistiefel für genau diese Anwendung gefertigt werden. Natürlich können Sie mit Trekkingstiefeln auch Ihr Auto waschen. Mit einem Freizeitstiefel werden Sie im Gelände wenig Vergnügen haben. Oder würden Sie mit Badelatschen wandern? **Ich brauche einen Stiefel für Sommer und Winter. Welchen empfehlen Sie?** Keinen. So wie Sie in Turnschuhen sommers schwitzen und in Sandalen winters frieren, müssen Sie auch Ihre Gummistiefel der Jahreszeit anpassen. Sie können textilgefütterte Stiefel im Herbst durch Fülllinge oder dicke Socken ergänzen. Wenn es aber unter den Gefrierpunkt geht und Sie Thermosocken anziehen wollen, wird es eng im Stiefel. Umgekehrt wird Ihnen der Stiefel im

Sommer schlappen, wenn Sie die Größe aufgrund Ihrer Thermosocken wählen. Einen neoprengefütterten Stiefel können Sie von ca. +15° C bis ca. -15° C tragen, wenn Sie sich körperlich betätigen. Ausnahme: der Dunlop Wildlife. Hier können Sie das Fußbett herausnehmen, wo durch Sie fast eine Größe gewinnen. Platz genug für Thermosocken, allerdings leidet der Laufkomfort darunter, weil das Fußbett fehlt.

Kann ich einen neoprengefütterten Stiefel mit Thermosocken tragen?

Im Prinzip ja, aber würden Sie unter einem Nerzmantel auch noch einen dicken Pullover tragen? Mit dicken Thermosocken kann es im Stiefel eng werden. Wenn Sie sich längere Zeit Temperaturen von -15°C und kälter aussetzen, greifen Sie besser zu einem Kälteschutzstiefel. Um nicht ein Winter- und ein Sommerpaar zu kaufen, versuchen fast alle Kunden, im Winter ihr Sommerpaar mit dicken Socken zu tragen. Falsche Sparsamkeit: Mit einem Paar Socken mag das noch gehen. Ab mit zwei Paar Socken wird es unbequem und auch für die Stiefel anstrengend. Ihr Fuß ist jetzt eine Nummer größer und drückt von innen gegen den Stiefel. Das kann sich u. a. negativ auf die Dichtigkeit der Nähte auswirken.

Wieso sind Stiefel nach zwei Jahren kaputt?

Es gibt drei Möglichkeiten: 1. Produktionsfehler: Wenn Stiefel einen gepflegten, sachgemäß eingesetzten Eindruck machen, greifen die gesetzlichen Vorgaben. 2. Überbeanspruchung: Es ist ein Irrglaube, dass Gummistiefel robuster sein müssten als normale Schuhe. Es kommt auf den sachgemäßen Gebrauch und die richtige Pflege an. 3. Der leidige Versuch, kurz vor Ablauf der Garantie ein ausgelatschtes Paar zu reklamieren, in der Hoffnung auf Ersatz.

GUT GEPFLEGT

Naturkautschuk benötigt – wie alle natürlichen Materialien – Feuchtigkeit und Pflegestoffe (z. B. Swipol von Aigle oder die Gummistiefel-Pflegemilch von Horse fitform). Dann können Stiefel 5 Jahre und länger halten. Wichtig ist die Auswahl des Materials, denn an der Tankstelle wird eine andere Mischung benötigt als im Reitstall. Pflegetipps Naturkautschuk: Mit Seife, warmem Wasser und weicher Bürste reinigen. Kontakt mit Benzin, Petroleum, Ölen und anderen Lösungsmitteln vermeiden. Stiefel mit Silikonöl oder Glycerin einreiben, zum Trocknen umgekehrt aufhängen, aber niemals vor offenem Feuer, Öfen oder Heizkörpern. Stiefel stehend, nicht geknickt in einem trockenen, dunklen und kühlen Raum lagern.



Kunst von WALDHUSEN

Design am Fuß von Waldhausen: Der ELT-Stiefel mit All-over-Printing und rutschfester Sohle für 30 Euro.

Leo, Kuh & Blümchen

von LEHMANN

Galosche und Gummistiefel von Hardys in peppigem Muster: Leopard, kariert mit Kuh oder Blümchen. Näscheschutz für die Füße ist beim Design keine Grenze gesetzt. Damengummistiefel ca. 39 Euro, Kinder-gummistiefel ca. 25 Euro im Reitsportfachhandel.

Total trendy von TRETORN und AIGLE

Hippe Klassiker: Tretorn Naturkautschukstiefel mit Laub- und Gehölmuster (79,90 Euro) und Aigle-Einsteiger-Reitstiefel in 3 Farben, fünf Schaftweiten (44,95 Euro).



inRideMarkt

Ausbildung/Seminare

Fachschule für Osteopathische Pferdetherapie

Ausbildungen:
Pferdephysiotherapie
Pferdeosteopathie
Akupunktur

Kurse:
Cranio-Sakrale Therapie
Telepathie mit Tieren
Trainingstherapie

Behandlungen:
Osteopathische Behandlungen
Dynamische Sattelruckanalyse

Barbara Welter-Böller
Hufenstuhl 7 • 51491 Overath
info@welter-boeller.de • Telefon 02206 - 8583 48 • Fax 02206 - 8583 48
www.welter-boeller.de



FN Anerkennung für Tierärzte & Physiotherapeuten

Landesreitschule Hoya e.V.



- Ferienlehrgänge
- Dressurlehrgänge
- Trainer C/B/A
- Trainerassistent – Reiten
- Fortbildung Dressur und Springen
- Abzeichenlehrgänge
- Pferdeausbildung und Korrektur

27318 Hoya • ☎ (0 42 51) 23 73 • www.landereitschule-hoya.de

Bitte fordern Sie weitere Informationen an. • lrs.hoya@t-online.de

Pferdewirt



für Seiteneinsteiger
Start 3. 1. 2008
info 0221-4064824

www.KoelnerPferdeAkademie.de

DRESSUR-AUSBILDUNG HARTMUT SCHMIDT Kaiserhof

- Klassische Ausbildung von Pferd und Reiter bis Klasse S
- Pensionspferdehaltung in bestens klimatisiertem Stall in heller, freundlicher und gepflegter Atmosphäre
- Weiden, Winterauslauf, Paddockboxen
- Vermarktung von Dressurpferden bis S



Tel. 02154-810949
Mobil 0171-7540072

www.dressurpferde-schmidt.de

Sie wollen werben?
Wir beraten Sie gern bei Ihren Rubrikanzeigen.
Tel. 02058-79773

Anzeigen-Preisliste:
www.inRide.de

Fachanwälte



Claudia Bertram
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Pferderecht

Von-Kottelen-Str. 1C
31137 Hildesheim
Tel. 05121/41977
Mobil 0177/3000696
www.Claudia-Bertram.de

**KONTAKT: Telefon: 02058-788790
Anzeigen-Preisliste: www.inride.de**

Auktionen



28 NOVEMBER 2007
Springpferde Auktion 2007
Sport Horse Sales

DVD & Katalog im Internet:
www.holger-hetzel.de

New ways in equestrian sports
NEUE WEGE IM REITSPORT

Futtermittel



THE HORSE & HOUND
TACK SHOP

Die besten britischen Pferdefuttermittel
Tierärztliche Ernährungsberatung
0170-47 38 195
www.horse-hound-tack-shop.de



inRide
Verbreitete Auflage:
65.000
Exemplare

Für Sie laufen wir uns die Hacken ab

Rund 2000 Vertriebspartner – Reitställe, Reitshops, Tierkliniken und große Hotels – verteilen **inRide** schon an Reiterinnen und Reiter. Wenn auch Sie Ihren Kunden diesen kostenlosen Mehrwert bieten möchten, sollten Sie auf unsere Homepage gehen und das Anforderungsformular ausfüllen.
www.inRide.de

Verlage



Orgenda Verlag – Einfach weiter kommen.
Das Fachverlagsportal für persönliche Weiterentwicklung.
www.orgenda.de

Sattel mit Stoßdämpfer

inRide-REPORT NEUE SATTEL-TECHNOLOGIE

Die herausragenden Innovationen für

- komfortableres Sitzen

- bessere Entlastung des Reiters

- direkterer Kontakt zum Pferd

Die Fotomontage zeigt, wie die Sitzbeinhöcker des Reiters durch nierenförmige Kissen auf der Sattelsitzfläche entlastet werden – ohne die direkte Einwirkung einzuschränken.




inRideExklusiv
STÜBBEN-GENESIS MIT BIOMEX-TECHNOLOGIE ZU GEWINNEN
Alle Infos Seite 6

Fotos Seiten 52 bis 55 Hersteller

Human-Mediziner entwickelten eine Sattelsitzfläche, die Reiter-Rücken entlasten soll. Ihre innovative Technologie erklären die Orthopäden in **inRide** selbst. **VON DR. GEORG AHLBÄUMER UND DR. GUIDO BITTERMANN.**

JEDER VIERTE REITER klagt über gelegentliche Rückenschmerzen, mehr als jeder Zweite (55,2 Prozent) hat Rückenschmerzen nach dem Reiten. Diese Beschwerden können beim Reiten durch eine erhöhte axiale Belastung auf den Rücken in den verschiedenen Gangarten und durch falsche Haltungen erzeugt werden. In Zusammenarbeit mit dem Technologie-Entwicklungszentrum „**Biomex**“ der Klinik Gut, Swiss Leading Hospital for Orthopedis, Accident care and Sports in St. Moritz und Profireitern wurde ein **neuartiges Sattelkonzept entwickelt, das ein Rücken entlastendes Reiten ermöglichen soll.**

Reiten beansprucht die gesamte Wirbelsäule mit allen Muskeln und Bändern. Die Verbindung mit den Anschlussmuskeln zum Becken, den Beinen, zum Schultergürtel und des Nackens, verlangt von der Wirbelsäule des Reiters eine dreidimensionale Bewegung und eine ständige Bewegungskoordination. Die

Hilfengebung mit den notwendigen Beckenbewegungen, dem Schenkeldruck, der schnellen Reaktion auf die Bewegungen des Pferdes und die Sitzhaltung des Reiters verlangen einen konstanten, aktiv-dynamischen Einsatz der Muskulatur.

Reiten ist bei korrektem Sitz und guter Technik wirbelsäulenfreundlich. Darum wird dieser Sport bei bestimmten medizinischen Indikationen sogar empfohlen. Die richtige Reithaltung entspricht der natürlichen aufrechten Sitzhaltung. Durch die rhythmische Bewegung des Pferdes entsteht zudem eine für die „Ernährung“ der Bandscheibe notwendige Wechsel-Druckbelastung. Das schmerzfreie und erfolgreiche sportliche Reiten hängt jedoch sehr von der Konstruktion des Sattels und dem richtigem Sitz im Sattel ab.

Beim Reiten findet der Kraftfluss zur Wirbelsäule hauptsächlich über die Sitzbeinknochen statt. Der durchschnittliche Abstand der Sitzbeinknochen beträgt bei

Reiter schwören oft auf „ihren“ Satteltyp und bleiben ihm auch beim Neukauf treu. Für 200 Euro Aufpreis wird die Biomex-Technologie darum auf Wunsch in fast jedes Stübchenmodell integriert.



Männern 9 bis 11 cm und bei Frauen 10 bis 12 cm. Das Sitzbein schließt sich weiter vorne zum Schambein und bildet so den kleinen Beckenring. **Die Weichteilgewebe zwischen den Sitzbeinknochen und dem Schambein sind sehr druckempfindlich, was zu Schmerzen führen kann.**

Die Biomex-Technologie berücksichtigt den anatomischen Abstand der beiden Sitzbeinknochen, durch zwei von einander getrennte nierenförmige Polster auf der Sattelsitzfläche genau unter den Sitzbeinknochen. Dies entlastet die Wirbelsäule. **Stöße werden gedämpft, aufgefangen und Schmerzen durch Über- und falsche Belastungen vermieden.** Eine entscheidende Rolle übernimmt zusätzlich die Vertiefung zwischen den nierenförmigen Polstern, da sie den empfindlichen Weichteilen im Dammbereich höchstmögliche Druckentlastung gewährt.

Druckmessungen in allen Gangarten zeigen, dass die in-

tegrierte Biomex Technologie gegenüber traditionellen Sätteln eine deutliche Entlastung im Bereich des Schambeins und der umgebenden Weichteilgewebe bringt. Die gleichmäßigere Druckverteilung auf die Sitzbeinknochen führt zu einer **Reduzierung der Kraftwirkung auf die Wirbelsäule.** Der Druck auf das empfindliche Weichteilgewebe zwischen den Sitzbeinknochen (Damm) wird auf einen Wert gesenkt, der unterhalb des minimalen Bereichs des Druckmess-Systems liegt.

Neue Technologie

Auftraggeber war **Frank Stübben** aus der Schweiz, der für die internationalen Geschäfte des Traditionsherstellers aus Krefeld zuständig ist. Stübben war durch Trekkingschuhe auf das Technologie-Zentrum in St. Moritz aufmerksam geworden, dass sich auch bereits mit Innovationen in allen Wintersportarten, Inline-Skaten, Walking und Motorrad-sport einen guten Namen gemacht hat.

3. Stübben Dressurseminar

Am 19. November 2007 führt der Krefelder Sattlerhersteller **Stübben** im Haupt- und Landgestüt Marbach sein 3. Dressurseminar durch. **Rudolf Zeilinger** zeigt die Ausbildung von Dressurpferden. Stübben bietet außerdem eine Produktberatung Schwerpunkt „Dressursättel“ an. Das Seminar beginnt um 19.30 Uhr (Eintritt frei).



Rudolf Zeilinger

Der Bates Innova verspricht Sitzkomfort vom ersten Moment an für Männer und Frauen – und einmaligen Kontakt zum Pferd.

Innovatives von Bates

MIT EINER INTEGRIERTEN PAUSCHE, dem markengeschützten "Contourbloc", der anatomisch dem Reiterbein angepasst und weich gepolstert ist, verspricht der **Bates Innova** Dressurreitern beispiellosen Halt. Das bedeutet: "Sicherheit und optimaler Sitz ohne einzuengen, um die totale Konzentration auf Pferd und Hilfen zu ermöglichen". Weitere Highlights: Der nahtlose Übergang von Sattelsitz zu Sattelblatt für den "einmaligen Kontakt" von Pferd und Reiter. Breites Sattelkissen, das flach und gleichmäßig aufliegend das Reitergewicht

verteilt. Verstellbares Y-Gurt-system, das den Sattel über die gesamte Sattellage fixiert. Der Bates Stirrup Keeper – schönes, schmückendes Detail zum "Verstecken" der Steigbügelriemen mit einer Silber-Look-Schnalle. Mit allen bereits bewährten Bates-Vorzügen, wie verstellbare Kopfeisen, für die sich im Laufe der Ausbildung wandelnde Rückenform des Pferdes oder wechselnde Pferde und die besonders komfortable Luftpolsterung des Sattelkissens preist der australische Hersteller sein Konzept nicht gerade bescheiden an: "Der Bates Innova ist der innovativste Dressursattel der Welt –

entstanden aus dem Anspruch, einen Sattel für Top-Leistungen im Dressursport zu schaffen. Der Bates Innova wird Ihre Ansprüche an einen Dressursattel für immer verändern." **Testreiter loben** Grand Prix-Reiterin Susanne Lebek und Vielseitigkeits-Ass Peter Thomsen testen zur Zeit den neuen Sattel mit der großen Pausche. Susanne Lebek zu **inRide**: "Ich reite gerne damit. Der Sattel ist bequem, gibt viel Halt, ohne einzuengen – was mir besonders bei neuen oder jungen Pferden wichtig ist. Zwei meiner Pferde gehen deutlich besser."

Der Vertrieb von Bates läuft über die Traditions-Firma Waldhausen in Köln, Großhändler für die Fach-Einzelhändler. Geschäftsführer **Frank Reitemeyer**: "Auch die neue Zwei-Schichten-Matratzierung der Sitzfläche sorgt für besonderen Komfort des Reiters. Bestimmt ein weiterer Grund, warum der Sattel die Kunden begeistert und wir schon im ersten halben Jahr nach Markteinführung einige Hundert dieser Sättel verkauft haben. Der einladende Preis von 1.990 Euro spielt neben allen anderen Vorteilen sicher auch eine Rolle".

Infos: www.waldhausen.com
www.batesaustralia.com.au



Steigbügel-Federung

Der Universal ist ein neuartiger Steigbügel, der auf Wunsch vieler Kunden entstand. Eine breitere Trittlfläche mit weichem Fußpolster bietet sich für ausgedehnte Wander- und Geländeritte an. Eine integrierte Federung schont Reitergelenke und Pferderücken. Die polierten Metallstreben glänzen auch durch geringes Eigengewicht (169 Euro pro Paar). Bezug und Infos: Tel. 0049-(0)8039-2413, im gut sortierten Fachhandel oder unter www.elastostep.de

Ruhiges Bein mit Freiheit

Den Olymp Professional gibt es als Doppelblattsattel Olymp und als Monoblattsattel Olymp Professional.



120 Jahre Erfahrung und reichlich Fachkönnen im Sattelbau stecken im Olymp Professional, den Max Benz „als den neuen Dressursattel für das 21. Jahrhundert“ präsentiert. Er wurde in Zusammenarbeit mit Tierärzten, Physiotherapeuten und international erfolgreichen Dressurreitern entwickelt. Herausragende Merkmale: der extrem tiefe und kompakte Sitz in Verbindung mit der bewährten, individuell angepassten Oberschenkelpausche. „Das ermöglicht die gerade Haltung des Reiters und gewährt größtmögliche Unterschenkel-freiheit bei geradem und ruhigen Bein“, so der Hersteller, „individuell angepasst liefert der Sattel die perfekte Voraussetzung für Losgelassenheit und Harmonie in der Dressurarbeit.“
Infos: Reitsport Max Benz • Tel. 089-281427 • www.benz-reitsport.de

Stoßabsorber im Sitzkissen

News für rückschonendes Reiten hat auch Sattlermeister Jochen Hennig. Er setzt ebenfalls auf orthopädischen Komfort, spart im Bereich der Sitzbeinhöcker und des Schambeins Teile des Sattelbaums seines Dressur-Modells NZT (Preis ab 3500 Euro) aus, ersetzt sie durch eine spezielle Schaumstoff-Füllung. "Durch die bei uns entwickelte patentierte Teilung und Verbreiterung des Sattelbaumes im hinteren Drittel ist es gelungen, die beim Reiten entstehende Druckachse zu unterbrechen. Gewicht und Druck wird nur in der Kreuz-Gesäß-Achse übertragen. Das ermöglicht die gewünschte Stoßabsorbierung", erklärt der Berliner. Sattlerei Hennig, Tel. 033238-80561, www.sattlerei-hennig.com



Passier für junge Reiter

Den beliebten Spring-Sattel für junge Reiter gibt es jetzt in der Version Young Winner F – mit flachem Sattelsitz. Seine vorgeformten Knielagen ermöglichen ganz engen Kontakt zum Pferd; die Oberschenkel- und Wadenpauchen bieten beim Springen sicheren Halt. Das verwendete Leder ist strapazierfähig und angenehm zu sitzen (Schrumpfleider in Sitz- und Knielage). Durch das Sattelkissen für mehr Widerstandsfreiheit ist der Young Winner F sehr pferdefreundlich. Der Sattelbaum ist aus Kunststoff. Lieferbar in den Farben Schwarz, Havanna, Redwood, Teak, Sun-tan und London. Infos: G. Passier & Sohn • Tel. 0511/972640 • www.PASSIER.com



Edle Optik, zum guten Preis von 1520 Euro.

Fürstlich genießen: Reiten, Wellness, Gourmet und mehr im 4-Sterne-Schlosshotel in Polen und bei vielen weiteren Reiterreisen weltweit!
www.reiterreisen.com service@reiterreisen.com
Tel: 0800 505 18 01

SIMSALABIM – ALLES KLAPPT WIE VON ZAUBERHAND! Sobald der Reitlehrer einen von unten begleitet, gibt es für Probleme Lösungen, interessante Ideen, neue Übungen und Anregungen. Die Reitstunde vergeht wie im Flug, geschafft aber glücklich steigt man vom Pferd. Aber schon am nächsten Tag fallen viele Reiter trotz aller guten Vorsätze wieder in den gewohnten Trott. Und am Ende der Woche sind die Worte des Trainers fast vergessen. **Wolfgang Marlie** (68), Inhaber der Reiterpension Marlie in Schleswig-Holstein, hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, Pferdefreunden Horsemanship zu vermitteln, um sie dadurch zu ihren eigenen Pferdeflüsternern werden zu lassen. Seit 35 Jahren lehrt der FN-Reitlehrer sein Konzept, das er „Reiten, wie von Zauberhand bewegt“ nennt. Die wichtige Grundlage dafür: zu wissen, wie man effektiv lernt und ständig weiterkommt. Exklusiv in **inRide** gibt er Tipps, wie man das Optimum aus jeder Trainingseinheit erzielt, sich die Worte seines Reitlehrers besser merken kann und jede Reitstunde individuell vorbereitet und nachbereitet.

Klare Ziele vor Augen

Halten Sie, bevor Sie vor der nächsten Reitstunde den Fuß in den Bügel stellen, inne. Warum reiten Sie? In Wolfgang Marlies Augen sollten Reiter sich viel mehr über Ihre Ziele im Klaren sein! **„Reisen Sie in die Zukunft. Was möchten Sie erlernt haben, wenn Sie nach 60 Minuten wieder aus dem Sattel gleiten? Und worauf möchten Sie am Ende Ihres Reiterlebens stolz zurückblicken?“** Mit Zielen vor Augen lernt es sich leichter. Himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt. Das ist normal für ein Reiterleben. Positiv denken ist wichtig für Ihren Fortschritt. Denken Sie, wenn Sie sich während einer Reitstunde auf dem Pferd ineffektiv vorkommen, wiederholt Sätze wie „Ich reite selbstbewusst.“ oder „Ich weiß bereits, wie Reiten geht. Ich muss es nur zulassen.“ Dann blockieren Sie sich weniger mit Ihren Problemen und es gelingt Ihnen möglicherweise doch noch, die Ratschläge Ihres Trainers zu beherrsigen und auch umzusetzen.

Reitunterricht ist für viele der teure und schöne Höhepunkt der Woche. Wie Sie doppelt so viel davon haben und auch an den anderen Tagen vom Training profitieren, beschreibt **BETTINA HALBACH**

„Wie hat Euch die Stunde gefallen?“ Wolfgang Marlie lässt seine Schüler am Ende der Stunde stets zu Wort kommen. „Auch Reitlehrer möchten gelobt werden“, witzelt er. Der fachliche Hintergrund: Die Unterrichtsinhalte sollen so besser behalten werden. Durch das Resümee festigen sich Techniken, es bringt Erfahrungen gezielt ins Bewusstsein und stärkt Routine. Entscheidend dabei: „Auswendig lernen können Sie das Gesagte nicht. Reiten ist hauptsächlich Gefühl. Und wenn Sie einen guten, vertrauenswürdigen Lehrer haben, brauchen Sie das auch nicht. **Die Inhalte der Stunde müssen in Ihr Unterbewusstsein gelangen. Dann stehen sie Ihnen wieder zur Verfügung.**“

Ein wirksames weiteres Hilfsmittel: Notieren Sie nach jedem Training in Ihr **Reitertagebuch** (kann auch Ihr Computer sein), was Ihnen von der Reitstunde in Erinnerung geblieben ist. Steckt ein System dahinter? Wie waren ihre Zirkel bevor und nachdem Sie eine Weile auf Geheiß Ihres Reitlehrers schnurgerade auf dem zweiten Hufschlag reiten sollten? Schreiben Sie sich die wesentlichen Dinge, an die Sie zukünftig denken möchten, auf einen kleinen **Spickzettel**. Stecken Sie sich diesen in die Reithosentasche. Immer dann, wenn Sie merken, Sie verlieren beim Reiten Ihre Konzentration, denken Sie an den Zettel. Oder erstellen Sie ein **Lernposter**. Hängen Sie es an einem Ort auf, an dem Sie dauernd vorbeikommen. Jeder lernt auf seine Weise. Sind Sie schriftlichen Aufzeichnungen ein Feind, dann betrachten Sie doch Ihren Alltag als Trainingsparadies: Ans Aufrichten können Sie immer denken. Wiederholen Sie auch die Kerngedanken, mit denen Sie sich aufs Pferd setzen wollen, in Augenblicken, die Sie selber festlegen. Oder setzen Sie auf **mentales Training**. Darunter verstehen Sportpsychologen das planmäßig wiederholte, bewusste Sich-Vorstellen einer sportlichen Handlung, ohne diese tat-

Wie Reitstunden Freude machen

Beim Reiten reihen sich Augenblicke aneinander, die Sie erhaschen müssen:

- Welche Situationen sind Ihnen lebhaft in Erinnerung?
- Was wollten Sie in diesen Momenten erreichen?
- Welche Mittel haben Sie eingesetzt?
- Was haben Sie sich dabei gedacht?
- Wie war das Ergebnis? Was haben Sie über sich und Ihr Pferd gelernt?

sächlich auszuführen. **Ich will, ich taue, ich kann. Zum Reiten gehört für Marlie ganz viel Wollen:** „Reiter benötigen ein gutes Selbstwertgefühl. Sie müssen neugierig sein. Reiten ist unfertig. Aber es ist auch die Magie der Ermutigung. Wer reitet, weil er Spaß an der Reiter-Pferd-Wechsel-Beziehung hat, erfährt alleine durch die Beschäftigung mit dem Pferd immer neue Lernerfolge.“

Richtige Fragen stellen

Und Erfolg macht süchtig. Der Neuropsychologe **Irwing Biedermann** hat herausgefunden, dass im Moment des Begreifens von Zusammenhängen körpereigene, glücklich machende Opiate freigesetzt werden. Endlos langweilige



Wolfgang Marlie: Reiten ist Freude am Augenblick.

Zirkelrunden, hilflos in der dreifachen Kombination bringen einen da natürlich nicht weiter. Um im Reiten weiter zu kommen, sollten Sie lernen, Fragen zu stellen. **Wieso, weshalb, warum?** Informieren Sie sich in Büchern. Sprechen Sie mit Reitkameraden. Schauen Sie unvoreingenommen anderen beim Unterricht mit ihrem Lehrer zu. Nicht um zu lästern. Versetzen Sie sich in die Lage der Reitenden. Warum sieht es gut oder schlecht aus, wie würden Sie jetzt reagieren. Daran, dass Sie zunehmend an Verständnis für das, was da gerade auf dem Reitplatz geschieht gewinnen, spüren Sie, dass Sie lernen. Trainieren Sie Ihr Konzentrationsvermögen. Spitzen Sie die Ohren! Achten

Sie auf die Worte, die im Unterricht verwendet werden. Es sind Lernangebote. Wiederholen Sie sie, wenn Sie wieder auf dem Pferd sitzen, in den Situationen, die dazu passen. Vielleicht geht das sogar im Rhythmus der Pferdebewegung? Takt, Takt, Takt. . . Vergeben Sie Aufträge an sich selber. **Worte haben eine enorme Wirkung auf den Körper.** Horchen Sie auch auf das, was Sie selber beim Reiten denken und fühlen. Vielleicht schießen Ihnen sogar eigene Ideen durch den Kopf. Halten Sie sie fest, wenn Sie funktionieren!

Richtig oder falsch? „Da sind wir in Deutschland immer zu schnell mit“, findet Marlie. „Das ist ungünstig!“ Reiter brauchen eine gute Körperbeherrschung. Aber das eigene Körpergefühl ist oft trügerisch. Mal angenommen, Sie werden fortlaufend kritisiert: Bein lang! Sie meinen aber, dass Sie die Ratschläge des Trainers längst umgesetzt haben. Ihr Bein ist doch lang! Lassen Sie sich dann, statt zu kämpfen, mit einer Videokamera aufnehmen. Schnell lernen Sie, wo Abweichungen zwischen Ihrer eigenen Vorstellung von der Qualität der Bewegungsausführung und der Außensicht der Bewegung liegen.

Marlie's Rat: „Selbst der beste Reitlehrer kann Ihnen nicht die Sterne vom Himmel holen. Wichtig ist, dass Sie eine positive Einstellung zu seiner Arbeit haben. Und natürlich auch zu dem Pferd, das Sie reiten. Sie können es zu Leistung hochjublieren. Der Umgang mit ihm kann aber auch schwierig und gefährlich sein. Versuchen Sie stets, sich in Ihr Pferd und in den Unterrichtenden einzudenken.“ Seine Erfahrung hat ihn noch etwas gelehrt: „Egal, ob Turnierreiter oder Geländereiter: **Verzichten Sie auf Vergleiche mit Anderen.** Freuen Sie sich beim Reiten am Augenblick. Leistungsdruck und zu viel Ehrgeiz wirken sich negativ aus.“ Prüfstein Ihrer Arbeit und der Arbeit Ihres Lehrers ist am Ende das Pferd.

UNVERWECHSELBARE GESCHENK-IDEEN

Kardätschen de Luxe



Edle Handschmeichler: Soft gepolsterte Handschlaufe mit echten Swarovskikristallen verziert oder in Straußenleder-optik gearbeitet.

„Ascol“ und „Glamour“ - ab sofort im gut sortierten Reitsportfachhandel.



HAAS Bürstenfabrik
78166 Donaueschingen
Telefon 0771/12 47 -0
www.haas-buersten.de

Wirkt tief - tut gut!

Seit über 25 Jahren! Mitglied im **ivd**
haskamp
immobilien

73.031 – **Rendsburg-Heide**
Privater Reiterhof im Top-Zustand. Grundstück 66.000 m² mit Außenplätzen, Paddocks und Weiden. Kernsaniertes Wohnhaus mit ca. 340 m² Wfl. plus 3 Gäste- oder Ferienwohnungen. Reithalle 20 x 40 m. Pferdestallungen – 17 Boxen, Erweiterung möglich. Preis: **595.000 Euro.**

73.035 – **Raum Oberpfalz**
Reiterhof/Pensionsstall mit 33 Boxen. Reithalle 20 x 40 m. Wohnhaus ca. 120 m² Wfl., Grundstücks-Areal 44.314 m². Preis: **490.000 Euro.**

73.015 – **Bitburg-Prüm**
Hochinteressanter Pferdesitz mit Windkraftanlage. Grundstück 10 ha. Wohnhaus ca. 230 m² Wfl., Pferdestallung – 38 Boxen. Reithalle. Windkraftanlage: Jahresertrag: 38.000 Euro. Preis: **780.000 Euro.**

Lindenstraße 2 · 49393 Lohne
Tel. 04442/5044
www.haskamp-immobilien.de

buchTIPP

Mehr über Aggression finden Sie auch in dem Buch: „Hunde verstehen mit Jan Nijboer“ (Kosmos Verlag).

Begegnungen an der Leine sind für viele Hundehalter und Hunde purer Stress. Hier die Tipps von **DANIELA OVERLÄNDER**

Aggression an der Leine?

Fotos SPOGA/ALSA

AN DER LEINE verwandeln sich die liebsten Hunde in „Monster“, wenn sie einen anderen Hund sehen. Sie zerren, bellen, knurren oder beißen sogar, wenn sie sich zu nahe kommen. Ich kenne eine Frau, die sich selbst am Baum festbindet, weil sie ihren Schäferhund nicht halten kann, sobald fremde Hunde in Sicht sind. Menschen sehen oft nur, dass sich ein Hund „aggressiv“ verhält, aber nicht WARUM das so ist. Im Groben lässt sich sagen: Bei „normalen“ Familienhunden, die nicht unter einem Trauma leiden, hat Aggression gegen Fremde fast immer etwas mit Verteidigung der eigenen, lebenswichtigen Ressourcen zu tun. Das

sind vor allem: Ein sicheres Territorium „zu Hause“; ein Jagdrevier, in dem man Nahrung finden kann; und verlässliche Sozialpartner (Rudel), mit denen die Zusammenarbeit funktioniert. **Typische Ursachen für Gezerre an der Leine:** Der Hund konnte nicht früh lernen, dass fremde Hunde im eigenen Revier – also auf Ihrer „Spazierroute“ – etwas „völlig Normales“ sind (z. B. durch gute Sozialisierung in Welpenspielgruppen). Deshalb sieht er sie als „Bedrohung“. Erfahrungsgemäß die häufigste Ursache: Der Mensch hat aus Hundesicht die Führung nicht richtig im Griff, also muss der Hund ständig für die „Basissicherheit“ des Ru-

dels sorgen – und z. B. fremde Hunde aus dem Territorium verscheuchen. Die Leine verstärkt die Situation – der Hund denkt etwa: „Durch die blöde Leine schaffe ich es nicht, mein Territorium (oder sogar meinen „hilfsbedürftigen Menschen“) zu verteidigen.“ Weil der Hund in seiner Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, droht er an der Leine früher und „bläht“ sich noch offensichtlicher auf. Außerdem: **Sehr territorial veranlagte Hunde (Herden-schutzhunde-Rassen) oder dominante „Typen“ haben mehr Probleme mit fremden Hunden als andere.** Sie brauchen einen sehr überzeugenden Menschen als Rudelführer. Das ist nicht gerade

einfach, schließlich leben immer mehr Hunde auf recht engem Raum. **Gehen Sie einfach entspannt weiter** Der häufigste Fehler ist sicher, dass Menschen bei jeder Hunde-Begegnung anhalten und ihre angeleiteten Hunde überhaupt zusammen lassen („schnuppern“ oder „begrüßen“). Das muss kein Problem sein, birgt aber viel Potenzial für Spannungen, die völlig überflüssig sind. Falls Ihr Hund andere Hunde „stresst“ findet oder der fremde Hund Aggression andeutet, würde ich nicht stehen bleiben. Sonst zeigen Sie Ihrem Hund damit womöglich, dass jeder andere „beachtenswert“

ist und er den ersten Kontakt übernimmt, oder dass Sie Ihr Rudel in eine gefährliche Situation bringen bzw. nicht beschützen können – beides nicht sehr „führungstauglich“. Andere Menschen ziehen den eigenen Hund ängstlich zurück. Auch das fördert Spannungen. Ihre Stimmung überträgt sich und der Hund „speichert“ die Situation nach dem Motto: Oh je, das muss ja etwas Bedrohliches sein – ich muss mich verteidigen (oder zumindest bluffen)! **Am besten ist es, ruhig zu bleiben, vorausschauend zu denken und möglichst im Bogen weiter zu gehen!** Wenn Menschen mit einem aggressiven Hund trotzdem auf Sie zukommen: Sagen Sie ihnen ruhig (früh genug), dass sie „die Hunde bitte nicht an der Leine zusammen lassen“ oder „bitte einfach weitergehen“ sollen. Denken Sie sich etwas aus: „Mein Hund hat eine ansteckende Krankheit“. Bleiben Sie auch dabei in Bewegung!

Lenken Sie Ihren Hund ab Wenn Sie Hunde wirklich zusammen lassen wollen, dann sollten beide Menschen die Leinen gleichzeitig losmachen. So können die Hunde sich wirklich beschnuppeln – und vielleicht entscheiden, dass sie lieber weiterlaufen. **Hilfreiche Übung:** Wenn in Ihrer Sichtweite irgendwo ein Mensch mit angeleintem Hund geht, fangen Sie ein Spiel mit Ihrem Hund an. Sprechen Sie begeistert, bewegen Sie sich, lassen Sie ihn an der Leine apportieren, etwas hetzen oder suchen. Er wird nach und nach etwas Positives verknüpfen und begreifen: Andere sind einfach „egal“ – mit meinem Herrchen/Frauchen läuft hier etwas viel Spannenderes! Meiden Sie Hundebegegnungen nicht, sondern bringen Sie Ihren Hund so oft wie möglich in entspannten und kontrollierten Kontakt mit

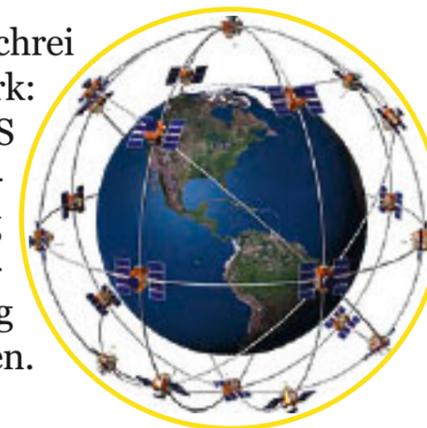
anderen. Besonders gut dafür sind Hundeschulen, wo z. B. jeder mit seinem Hund an der Leine Apportierübungen macht, die Hunde sich aber nicht in die Quere kommen können. Das härtet ab. Waren Sie mit Ihrem Hund schon mal an einem „Hundestrand“, z. B. an der Nordsee? Das kann eine tolle Wirkung haben. Wie ein riesiger Sandkasten, der keinem so richtig gehört – hier verlaufen Territoriumsfragen sprichwörtlich im Sande. Die Hunde laufen vielleicht frei – aber sie haben genug Platz, um sich auszuweichen oder auch ein Spiel zu beginnen. Wenn Sie eine Woche lang täglich an einem solchen Strand waren, wird Ihr Hund sicher ein wenig entspannter mit anderen umgehen lernen. Spielen Sie auch hier mit ihm. **Die Botschaft ist immer dieselbe: Andere sind normal und uninteressant – mein Mensch hat alles im Griff, ist wichtiger!** Wenn ein Hund allerdings auf Dauer (z. B. in bestimmten Situationen) aggressiv reagiert, hat er ein ernstes Problem. Vielleicht reden Mensch und Hund aneinander vorbei. Bitte suchen Sie sich dann einen Hundeeziehungsberater, und finden mit ihm die Ursache für Frust und Stress heraus.



Daniela Overländer (31) ist Autorin und Gutachterin des Orgenda Verlags für persönliche Weiterentwicklung (www.orgenda.de). Sie hat zahlreiche E-Mail-Newsletter und Artikel rund um das Thema Hundeverhalten, Hundeeziehung und Hund & Mensch geschrieben.



Der letzte Schrei aus New York: Funk und GPS zur Positionsbestimmung und Bewegungsmeldung von Hunden.



Big Brother is watching Lumpi

DIE ZEITEN, in denen am Hundehalsband nur eine Identifikationsmarke baumelte, scheinen vorbei. Vor allem in den USA wächst der Markt für **Hightech-Devices für Haustiere** stetig, wie die „New York Times“ berichtet. Den Trend nutzt auch GPS-Geräte-Hersteller Garmin (www.garmin.com) mit einer Produktlinie für Hundehalsbänder. Andere Unternehmen wie SNIF (www.sniflabs.com) arbeiten an Geräten, die u. a. auch eine **„Social-Networking Funktion“** haben. Die ermöglicht Hundebesitzern, Kontakt mit den Besitzern anderer chiptragender Hunde aufzunehmen, die man beim Gassi gehen getroffen hat. Garmins Hunde-Produktlinie Astro besteht aus zwei Geräten und ist besonders für Jagdhunde gut geeignet. Der Besitzer hat einen tragbaren GPS-Empfänger, auf dem die Position des Hundes angezeigt wird. Dieser trägt an seinem Halsband einen Sender (nur für große und mittelgroße Hunde geeignet). Da für die Positionsbestimmung GPS und Funk verwendet werden, reißt die Verbindung ab, sobald sich der Hund auf der anderen Seite eines Berges befindet. Das ist jedoch kein unüberwindbares Problem, denn das GPS-Gerät zeigt die letzte bekannte Posi-

tion des Tieres an, und sobald man am Gipfel des Berges ist, sollte man das Funksignal wieder empfangen können. Einige andere **GPS-Ortungsgesäte für Hunde** senden die Positionsdaten auf Mobiltelefone. Garmin hat sich gegen diese Technik entschieden, weil sich Hunde nicht immer in Gebieten mit Handyempfang aufhalten. SNIF ist vor allem für Hunde, die wenig Bewegung haben. Ein Chip am Halsband speichert Informationen darüber, wie viel sich der Hund bewegt. Während eines Spaziergangs werden die Daten am Halsband gespeichert und erst zu Hause per Funk über einen Receiver auf den PC übertragen. Von dort werden sie auf die SNIF-Homepage geschickt, wo sie analysiert und dargestellt werden.

KRISTINA SAM
presstext austria/Foto Garmin

inRideTIPP

In der dunklen Jahreszeit ist es gut zu wissen, dass sich immer mehr Unternehmen auf die Sicherheit von Tieren spezialisieren. Unter www.pufligt.com stehen leuchtende Signallichter, die Tiere bei schlechten Wetterverhältnissen besser sichtbar machen. Bei www.cd.reflex-design.de finden Sie reflektierende Konturmarkierungen für Pferdeanhänger.

SCHWEDEN-PUNCH



AUTOTEST

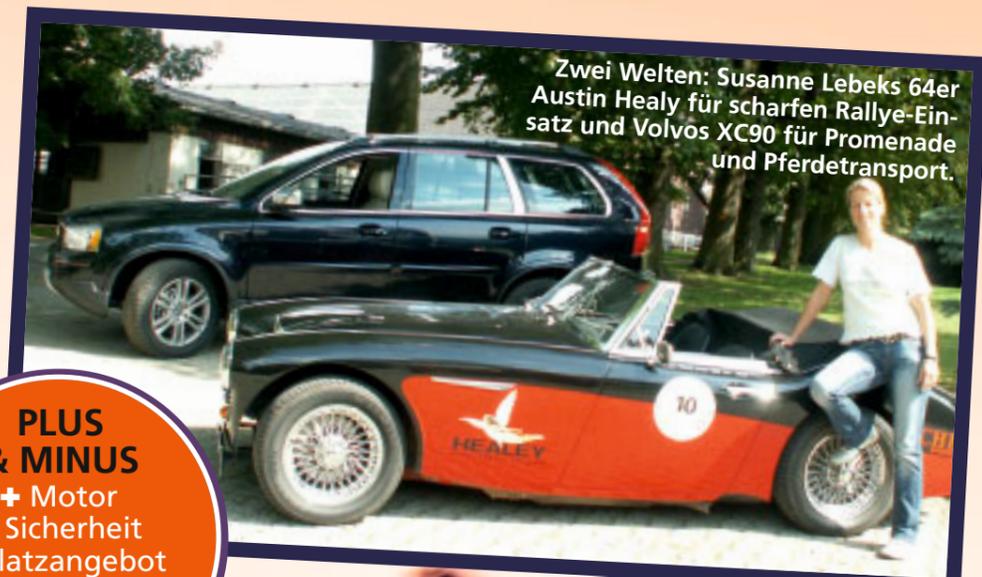
Wenn Grand Prix-Reiterin **Susanne Lebek** mal nicht mit ihrem Spitzenpferd Healeys Beluga auf großen Turnieren startet, lässt sie es bei Oldtimer-Rennen richtig krachen. So fuhr sie z. B. die legendäre La Carrera Panamericana in Mexiko. Für **inRide** testet sie, etwas moderater, den neuen Volvo XC90.

IN DER LETZTEN ZEIT kam immer wieder dieses Verlangen nach einem neuen Kick in mir auf. Ich musste meine 1 PS starken Vierbeiner mal wieder gegen ein paar Pferde-stärken mehr eintauschen. Da kam mir der Vorschlag, für **inRide** neue Automodelle zu testen, gerade recht. Zumal es sich beim Volvo XC90 um ein ausgesprochen spritziges Exemplar mit viel „go“ handelt. Nach einigen Telefonaten brachte ein Redaktionsmitglied das Auto endlich zu mir. Die Pferde hatte ich wegen meines schlechten Gewissens noch schnell auf den Weiden verteilt. So sind sie glücklich und verzeihen mir meine kleinen Ausflüge zu den PS-starken Vierrädlern.

Die Sonne scheint, angenehme Temperatur, ich warte ungeduldig. Endlich fährt der dunkelblaue Riese vor. Im Sonnenlicht glitzernd, passt er ausgesprochen gut auf meinen Hof. Ein erster Rundgang um den Wagen dauert seine Zeit. In alle Richtungen enorm groß. Bei einer Länge von 4807 mm, einer Breite von 1898 mm und einer Höhe von 1784 mm eine Burg von Auto, unübersehbar, was vor allem uns Frauen ein sicheres Gefühl vermittelt. Nach dem ersten Eindruck geht es ans Eingemachte: Bisher dachte ich immer, ein normal gewachsener Mensch zu sein. Im Volvo komme ich mir eher klein vor. Der Innenraum ist riesig, Platzprobleme

gibt es nicht: Einfach Tür auf, Sachen reinschmeißen, Tür zu. Zum Rausholen muss ich dann allerdings erst mal ins Innere klettern, um an das Gepäck zu kommen. **Für den Kofferraum sollte man immer einen kleinen Hocker dabei haben.** Auch um an die Gepäckabdeckung zu gelangen, muss ich mich schön strecken. Durch die Fahrzeughöhe ist die Ladekante sehr hoch und in Verbindung mit der zweigeteilten Kofferraumklappe muss man in die Tiefen des Raumes tauchen, um an das Frachtgut zu kommen. Ein kurzer Blick noch in den Motorraum, damit ich auch weiß, was auf mich zukommt. Super schön, 8 Zylinder, quer eingebaut, um Platz zu sparen. Meine Oldtimer haben

natürlich mehr Flair im Motorraum. Alles liegt bei ihnen noch offen und ehrlich da und man kann vieles erkunden und selbst Hand anlegen. Der Volvo lässt seine Power nur erahnen, wenn man den aufgeräumten Motorblock sieht. So, nun geht's aber los. Rein in das gute Stück und – **ups, mein Gott ist hier alles weit weg.** Hätte ich doch bloß die Brille dabei, um die Anzeiginstrumente in weiter Ferne entziffern zu können. Nun gut, Sitz eben weiter nach vorne, dann wird's wohl gehen. Ziemlich viele Knöpfe und Schalter um mich herum. Bei



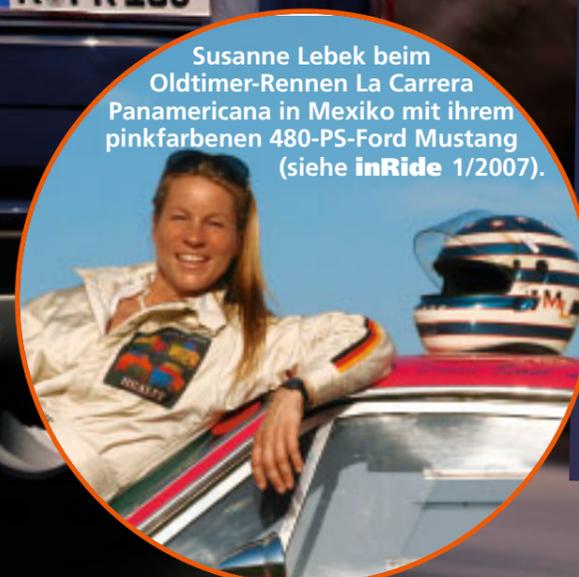
Zwei Welten: Susanne Lebeks 64er Austin Healy für scharfen Rallye-Einsatz und Volvos XC90 für Promenade und Pferdetransport.

PLUS & MINUS

- + Motor
- + Sicherheit
- + Platzangebot
- Rundumsicht
- Ablagen
- Sitze



Platz satt: „Das sind gut 1,50 Meter“, staunt Susanne Lebek. „Reicht locker für Sattel, Putzkiste und ein paar Säcke mit Möhren.“



Susanne Lebek beim Oldtimer-Rennen La Carrera Panamericana in Mexiko mit ihrem pinkfarbenen 480-PS-Ford Mustang (siehe **inRide** 1/2007).



Kompakt, kräftig, leicht: Der erste Achtzylinder-Motor von Volvo leistet 315 PS, ist vollständig aus Leichtmetall und wiegt nur 190 Kilogramm.

Im Detail



Der XC90 bietet vorbildliche Sicherheit: Sechs Airbags und seitliche Luftpolster schützen auch Mitfahrer auf der dritten Sitzreihe. Außerdem aktive Kopfstützen und ein Überrollschutzsystem. Komplette Ausstattung im Spitzenmodell: Navigation, eine fetzige Audioanlage, Lederausstattung und Klimaautomat.



Der Super-Motor wurde nicht im Mutterkonzern Ford, sondern zusammen mit dem japanischen Motorradhersteller Yamaha entwickelt. Der saubere V8 erfüllt die aktuelle Abgasnorm Euro 4 und auch die Euro 5-Norm, die demnächst kommt.



Für den XC90 ist eine Rückfahrkamera erhältlich. Das System gewährt via RTI-Navigationsmonitor einen Weitwinkelaussicht hinter das Fahrzeug, stellt den Rangierbereich verzerrungsfrei dar und unterstützt durch das Einfügen geometrischer Hilfslinien das exakte Einparken.

meinem Oldtimer gibt es nur das Nötigste, und auch das funktioniert nicht immer.

Doch nach einem kurzen Blick erkenne ich eine recht klare und leicht zu handhabende Gliederung mit einfacher Bedienung: Radio, Telefon, Klimaanlage – alles da und gut geordnet. Mein Austin Healy hat nicht mal ein Radio, aber das würde man bei seinem Gebrüll sowieso nicht hören.

So, los geht's. Der Redakteur will unbedingt eine Runde mitfahren, saugt noch schnell ein paar nervöse Züge an seiner Zigarette und lässt sich neben mir nieder. Er macht keinen wirklich entspannten Eindruck – ob er weiß, was auf ihn zukommt? Immerhin bin ich im mittelhessischen Schiefergebirge zu Hause. Schmale, kurvige Landstraßen, bergauf, bergab, durch Täler und wieder hoch auf die Berge. Genau richtig, um den XC90 V8 zu testen.

Der Motor lässt im Stand ein sanftes Schnurren hören. Leider kein typisches V8-Geblubber, das ich so gerne höre. **Auf der Hauptstraße gebe ich den 315 PS die Sporen, aus dem Schnurren wird ein Fauchen und der Wagen stürmt vorwärts.** Beeindruckend, ein gigantischer Anzug. Der Volvo nimmt sofort das Gas an und setzt es unglaublich schnell in Vorwärtsschub um. Die Verzögerung ist eigentlich gleich null. Die Schaltvorgänge der Automatik sind nicht spürbar, nur akustisch sind sie unangenehm, weil der Motor bis 6000 Umdrehungen hochdreht, bevor er schaltet, und dabei ein hohes, lautes Geräusch verursacht. Darum fahre ich lieber im Schaltmodus, der einfach zu bedienen ist und vor den Kurven immer mal wieder das Bremsen mit dem Motor ermöglicht. Endlich Kurven. Ach herrje, jetzt spürt man die gut 2250 Kilo Gewicht recht deutlich. Was mir bei der enormen Beschleunigung nicht aufgefallen ist, merke ich jetzt umso

Zieht locker zwei Pferde und hat reichlich Platz für reiterliches Equipment.

mehr. Ziemlich zügig geht es in die ersten Kurven. Da muss ich doch mal das Lenkrad ein wenig fester halten. Mein Beifahrer nutzt derweil die diversen Haltegriffe, um einigermaßen Position zu halten.

Das Gewicht lässt den Volvo spürbar über die Vorderräder schieben, ein leises Quietschen der Vorderreifen begleitet uns in den nächsten Kurven. **Super Spaß macht das Herausbeschleunigen aus den Kehren.** Es kommen auch trotz des rasanten Tempos keine Bedenken vor der nächsten Kurve auf. Die Bremsen sprechen zügig und griffig an und lassen sich sehr gut dosieren. Mein Austin Healey hat diesbezüglich ganz andere Vorstellungen. Bei ihm muss man immer auf der Hut sein, zumal er keinen Bremskraftverstärker hat. Diese Bedenken kann ich im Volvo bei Seite schieben.

Nach ein paar Kilometern habe ich mich gut eingewöhnt und fühle mich wohl im Volvo. Störend sind die Lederseize, die wenig Seitenhalt bieten. Auch mein Beifahrer sitzt unruhig und nach Halt suchend neben mir, denn mit fortschreitender Zeit fahren wir nicht langsamer. Der Typ scheint sowieso nicht sattelfest zu sein und bei meinen Oldtimer-Rennen würde er wohl in jeder Kurve nach Mami rufen.

Herzflimmern

Unterwegs muss ich schon bald eine Tankstelle ansteuern, um den 80-Liter-Tank aufzufüllen. Beim normalen Verbrauch von knapp 14 Liter ist der Tank gerade groß genug. Bei unserem Kurvenspaß lässt sich der Verbrauch locker verdoppeln. Aber diese Art des Fahrens macht Riesenspaß, besonders mit einem

Auto, das in 7,3 Sekunden auf 100 km/h beschleunigt. Über die Spitzengeschwindigkeit kann ich keine Angaben machen, weil der Motor bei 210 km/h elektronisch abgeriegelt wird. Für alle, die es gemächlicher und preiswerter mögen, hat Volvo den D5 mit 185 Diesel-PS im Angebot.

So, das soll für den Augenblick reichen. Ich konnte mich endlich mal wieder ein wenig austoben, und mein Beifahrer hat seine Lektion in Sachen "Frauen am Steuer" gelernt. Im Verlauf des Tests zeigte der XC90 außer den beschriebenen kleinen Mängeln keine weiteren erwähnenswerten Schwächen. Ach so: Die im Vergleich zu den Mitbewerbern geringe Anhängelast von 2250 Kilo ist wohl nur von theoretischem Interesse, denn **zwei Pferde kann der XC90 allemal transportieren.**

Mein Fazit: Ein ideales Auto für Menschen, die gern mal schnell unterwegs sind und viel Platz brauchen. Super sicher und mit allem Schnickschnack ausgestattet, hätte er gut und gern bei mir bleiben können, der starke Schwede mit Herzflimmer-Charme.

Wunder der Technik

Der XC90 ist ein echter Sprit-Sparer. Wie das? Sie starten den Motor. Ein digitaler Hinweis zeigt, dass der Tank nach 200 Kilometern leer ist. Sie fahren behutsam 50 Kilometer und oh Wunder: plötzlich hat der Tank für 230 Kilometer Saft. Wundersame Benzinvermehrung? Kaum. Der Computer rechnet mit dem Gesamtverbrauch. Fahren Sie eine Strecke sparsamer als der erfasste Wert, wird die Fahrstrecke logischerweise länger. Logisch, aber sinnlos. Zum Glück gibt es auch im XC90 noch die gute alte Benzinuhr, und Sie können auf diesen neomodischen Technik-Kram verzichten. Das sollte auch Volvo, dann würde die 255 Seiten dicke Bedienungsanleitung etwas dünner. (hrs)

inRide
INTERNATIONAL

Wer die grüne Saison daheim nicht mehr abwarten kann, geht im Winter nach Spanien auf Sunshine-Tour. **VON MARTINA BRÜSKE**

In die Sonne springen

SCHAREN EUROPÄISCHER REITER zieht es nach Spanien, wenn vom 12. Februar bis zum 16. März zum 14. Mal die Sunshine-Tour in Dehesa Montenmedio an der spanischen Atlantikküste läuft. Eine gut fünfwöchige Turnierserie für alle, die die grüne Saison früher beginnen wollen oder ihre Nachwuchspferde auf den Sommer unter Turnierbedingungen vorbereiten.

Während der ganze Springreitercircuit in den ersten Jahren noch von einem spanischen Turnierort zum nächsten zog, ist die Sunshine-Tour jetzt auf dem großen Sport- und Freizeitareal **Dehesa Montenmedio** etabliert. Das **Centró Hípico** hat einen guten Ruf. Olympiasieger **Rodrigo Pessoa** nutzte das Angebot bereits, **Ludger Beerbaum** und **Marco Kutscher** bereiteten sich auf eine lange Saison im Olympiajahr 2004 vor, Altmeister **John Whitaker** und sein Sohn Robert sind Dauergäste bei der Sunshine-Tour. Auch für die Dressurreiter gibt es seit einigen Jahren eine dreiwöchige Dressur-Tour für junge Reiter und Junioren, für junge Pferde und die Grand Prix-Tour.

Die Rahmenbedingungen mit elf wetterfesten Plätzen, Reithallen, festen Stallungen und Paddocks sind perfekt. Immer von Dienstags bis Sonntags finden die Prüfungen, in Touren unterteilt,

statt. Amateure und Profis starten in eigenen Serien. Viermal geht es Sonntags um einen mit 20.000 Euro dotierten Großen Preis, krönender Abschluß ist der mit über 80.000 Euro dotierte Grand Prix Invitational der Springreiter. Gelegenheiten das „Trainingslager“ der besonderen Klasse mal zu verlassen, bietet das Areal auch. **Marbella** ist nur anderthalb Autostunden entfernt und die Atlantikküste mit Restaurants und Bars ist ganz nah. Das Sportareal bietet Quad Geländekurse, einen riesigen Golfplatz und Tennisplätze. Wer nicht im Hotel wohnen mag, kann ein Ferienhaus mieten. In 14 Jahren Sunshine-Tour hat sich gezeigt, wer nicht nur guter Reiter ist, sondern auch begabter Hobby-Koch – denn bei dem/der ist dann abends immer viel Besuch. . .

Auf gut einem Quadratkilometer ist die Reiter- und Pferdedichte im Februar und März in Dehesa Montenmedio so hoch wie nirgends auf der Welt. In die Organisation, besonders für deutschsprachige Teilnehmer, ist die Firma **Equestrian Sport Events – Herbert Ulonska** – eingebunden und liefert Full-Service für die Teilnehmer. Ulonska ist selber Teilnehmer und kennt das Projekt seit Jahren in- und auswendig.

Infos: www.sunshinetour.net.

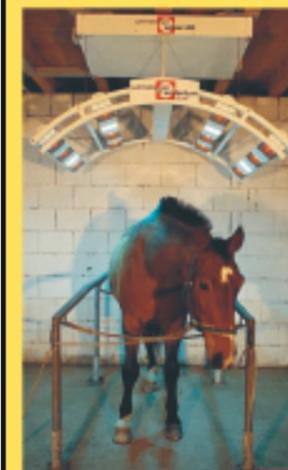


Für den Sieger im Grand Prix Invitational liegen hier 80.000 Euro.

weinsberger
INTERNATIONAL

Die erfolgreichsten Pferdebesonnungsanlagen der Welt sind von

weinsberger



Kraftfutter-Dosiergeräte
Die artgerechteste Form der Fütterung



Geräte in 19 Staaten der Erde

weinsberger

Industriegebiet
D-74189 Weinsberg
Tel. +49(0)7134/961500
Fax +49(0)7134/14317
info@weinsberger.de
www.weinsberger.de

DER ROTE TEPPICH

„Achtung Klassik“: Justus Franz begeisterte mit der „Philharmonie der Nationen“ die Schafhof-Gäste. Der Dirigent ist Sonderbotschafter des Hohen Flüchtlingskommissars der UNO.



Zu klassischen Klängen klassische spanische Reitkunst: Die Königlich Spanische Reitschule zu Gast im Dressurstall von Ann Kathrin Linsenhoff.

500.000 Euro für kranke Kinder in Phnom Penh

In einem vielbeachteten Report machte **inRide** auf das großartige Engagement von **Ann Kathrin Linsenhoff** für Kinder in Not aufmerksam. Im September konnte die bekannte Dressurreiterin bei ihrem 4. Schafhof-Festival für UNICEF wieder mehr als 500.000 Euro sammeln – dringend benötigtes Geld, das besonders aids-kranken Kindern in Phnom Penh helfen wird.



Hohes Niveau: Bellinda Weymanns und ihr Menorquin Moses in der Levade. Bekannt wurde Bellinda bei Günther Fröhlich in „Faszination Traum Pferde“ und „Zauberwald“.



Englands Männermagazin „NUTS“ wählte Alexandra Kamp unter die Top 100 der schönsten Frauen der Welt. Bei der Gala trug sie ein Kleid von Amanda Wakely. Alexandra Kamp ist begeisterte Reiterin mit Bronzenem Reitabzeichen.



Ganz in Weiß: Schauspielerin Marie-Luise Marjan, die sich privat für UNICEF engagiert, und Bundesverteidigungsminister Franz-Josef Jung mit Ehefrau Beate.



Kristin Otto kam durch ihre Tätigkeit als Moderatorin für das ZDF zum Reitsport. „Ich kann selber nicht reiten, aber finde den Sport faszinierend, da er Sport mit Tier und Mensch verbindet. Diese Zusammenarbeit zweier Charaktere finde ich spannend zu beobachten, kennen zu lernen, am Mikrofon zu begleiten.“ Bei der Gala trug Kristin Otto ein Kleid von Aigner.



Hessens Ministerpräsident Roland Koch und Ehefrau Anke mit Ann Kathrin Linsenhoff und Ehemann Klaus-Martin Rath. Die Gastgeberin trug ein Kleid aus dem Hause Couture Mode Sigi Spiegelburg, Münster.



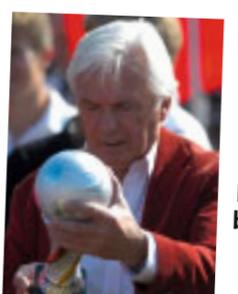
Keiner zieht die „6 Richtigen“ charmanter als Franziska Reichenbach. Die Moderatorin und „Lottofee“ des Hessischen Rundfunks trug zur Gala ein Kleid von Laurèl aus der aktuellen Evening-Kollektion. Franziska Reichenbach moderierte das erste Schafhof-Festival 2003 und ist mit den Gastgebern befreundet.



FDP-Parteichef Guido Westerwelle mit seinem Lebensgefährten Michael Mronz, Manager beim CHIO Aachen.



Stammgäste beim Schafhof-Festival: Gundula und Joachim Fuchsberger. „Blacky“ ist seit 1984 UNICEF-Botschafter.



„Mr. Sportstudio“ war mit der Moderation der Mini-Fußball-EM in seinem Element: Dieter Kürten ist Schirmherr der Kampagne „Der zweite Atem – Leben mit Lungenkrebs“ und engagiert sich für die Kindernothilfe.

inRide MUSTS TERMINE

28. NOVEMBER – "SPORT HORSE SALES" IN GOCH

Auktion mit Flair bei Holger Hetzel

MIT DER DRITTEN AUFLAGE seiner Auktion präsentiert **Holger Hetzel** wieder hochkarätigen Nachwuchs. Am 28. November kommen 26 Pferde im Alter von vier bis sechs Jahren auf seiner Anlage im rheinischen Goch unter den Ham-

mer. Darunter Nachkommen von international bewährten Vererbern wie **Contender** und seinem Sohn **Contendro** sowie im Sport erfolgreiche Leistungshengste wie **Come On** oder **Levisto**. Für internationale Ansprüche finden sich ebenso Pferde wie für Nachwuchstreiter. Hetzel ist weit gereist, um aus deutschen und benachbarten Zuchtgebieten eine streng selektierte Kolle-

ktion für seine Auktion zu sichern. Ausprobieren ist ab 25. Oktober nach Vereinbarung möglich – ein öffentliches Vorstellen der Auktioner findet am 25. November statt. Die Auktion beginnt um 17 Uhr mit der Pferdepräsentation, danach bittet Holger Hetzel seine Gäste zum leckeren Buffet, ehe die Auktion um 21 Uhr startet. Katalog unter www.holger.hetzel.de

1. Jahrgang • Ausgabe 4/2007

inRide

erscheint 2007 im März, Mai, September und November im ILLU-Medien-Verlag
Irina Ludewig,
HERAUSGEBER
Heinz-R. Scheika
Obschwarzbach 15
40822 Mettmann
Telefon 02058-79773
Fax 02058-79770
Mobil 0170-6340123
email illu-medien@web.de
www.inRide.de

CHEFREDAKTEURIN
Irina Ludewig
(verantwortlich)

VERLAGSLEITER
Norbert Meyer
email inRideHH@web.de

ANZEIGENLEITUNG
Bettina Felkel
Telefon 02131-9397078
Mobil 01520-9877963
email inRide@bf-service.de
www.inRide.de

PROMOTION
Infos: ILLU-Medien
Telefon 02058-79773
VERTRIEB/LESERSERVICE
Karola Zimmermann
Telefon 02058-3277
email
karola_zimmermann@web.de

LAYOUT
ILLU-Medien
DRUCK
Druckzentrum Hußmann
Kantstraße 5-13,
44867 Bochum
Telefon 02327-3070
Fax 02327-307116
email info@dzhussmann.de
www.dzhussmann.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 1. 6. 2007. Alle Rechte vorbehalten. Das Magazin und alle in ihm enthaltenen Beiträge/Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme gesetzlich zugelassener Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung von ILLU-Medien strafbar. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial wird nicht gehaftet.

DIE
NÄCHSTE
inRide
ERSCHEINT IM
FEBRUAR

3. BIS 6. JANUAR – CSI NEUSTADT-DOSSE

Sport, Show und Party

NEUSTADT-DOSSE ist Berlin-Brandenburgs einziges internationales Turnier – gleichwohl aber eine der ganz feinen Adressen. Direkt beim „Sansoucci der Pferde“ in Neustadt-Dosse vom 3. bis 6. Januar 2008 startet das erste internationale Hallenturnier des neuen Jahres durch. Das CSI der Graf von Lindenau-Halle am Haupt- und Landgestüt Neustadt-Dosse ist ein echter In-Treff nach dem Jahreswechsel geworden.

Hier traten und treten alle gern an – ob **Meredith Michaels-Beerbaum** oder **Marco Kutscher**, **Lars Nieberg** oder **Piet Reymakers**. Das Programm für die Reiter ist üppig, denn zum Turnier gehören auch Springpferdeprüfungen für die vier, fünf und sechs Jahre alten Pferde und echte Leckerbissen wie der Große Preis. Alles unter einem Dach ist

das Motto und so wandeln Pferde und Zuschauer trockenen Fußes und Hauptes zwischen Abreithalle, Kutschmuseum und Veranstaltungshalle hin und her. Das Museum beherbergt die Expo und die Gastronomie (Achtung: nicht wirklich ein guter Platz, um Weihnachtspolsterchen los zu werden) und ist ein höchst beliebter Anlaufpunkt zwischen den Prüfungen. **Die Show, die jedes Jahr neue Elemente bringt**, hat am Freitag und am Sonnabend feste Plätze im Abendprogramm und ist jeden Tag anders. Und auch das **Haupt- und Landgestüt glänzt mit eigener Gala-Schau** im Rahmen des CSI. Zusätzlichen Reiz bietet die unmittelbare Nähe zum Haupt- und Landgestüt Dosse ohnehin, denn das liegt nur wenige Geh-Minuten entfernt. Gleich nebenan befinden sich Paradeplatz und Stallungen des Gestüts.

Im Jahr 2000 organisierte **Herbert Ulonska** erstmals das CSI Neustadt-Dosse in der neu geschaffenen Graf von Lindenau-Halle und die Idee erwies sich vom Fleck weg als großer Erfolg bei Reitern und Publikum. Inzwischen sind Tickets immer schon im Dezember Mangelware. Dieses internationale Turnier lässt sich auch der öffentlich-rechtliche Sender RBB nicht entgehen und überträgt am Samstag und Sonntag den RBB-Preis und den Großen Preis als Höhepunkt. Nach dem letzten Wettbewerb am Freitag- und Samstagabend wird im Foyer der Halle kräftig „weitergemacht“. Die **Turnierparty** steigt immer am Samstag und ist begehrtter Treffpunkt für alle Pferdesportfans. Tickets gibt es per e-mail im Internet unter www.csi-ese.de oder bei der Karten-Hotline unter **040-30036840**.

NICHT VERPASSEN...



www.KoelnerPferdeAkademie.de
www.Pferdemanager.de

9. DEZEMBER – Seminar Sportpferdefütterung für alle Halter, Reiter und Besitzer von Sportpferden. Futtermittel, Bedarfsanalyse, individuelle Rationen; Krankheiten durch falsche Fütterung vermeiden. Dozent: Werner A. Klein, Dipl.-Ing. agr. • Ort: Landwirtschaftskammer Köln-Auweiler, Preis: 46,22 Euro plus 19% MwSt.

Back on Track®

- ✓ Reduziert Muskelverspannungen
- ✓ Reduziert Gallen
- ✓ Gibt trockene Wärme

Viele Top-Reiter aus der ganzen Welt benutzen Back on Track:



„Ich bin von den Produkten von *Back on Track* überzeugt. Wir benutzen sie für alle unsere Pferde im täglichen Gebrauch, sie fühlen sich damit sichtlich wohl und sind entspannt.“
- **Isabell Werth**

Wir benutzen auch Back on Track

- **Meredith Michels Beerbaum**, Deutschland, Springen, EM-GOLD.
 - **Ludger Beerbaum**, Deutschland, Springen, mehrfacher Goldgewinner.
 - **Beezie Madden**, USA, WM und OS Medaillen-Gewinnerin.
 - **Steffen Peters**, USA, Dressur OS Medaille.
 - **Stig H Johansson**, Schweden, Legendärer Trabtrainer Fahrer.
 - **Steffen Breug**, Deutschland, Medaillen World Reining Masters und European Championship Reining, Western.
- ... unter anderem!

Wohlfühlen hat einen Namen

Im Körper werden die infraroten Wellen zum Teil in Wärme umgesetzt, und das bewirkt speziell eine gesteigerte Durchblutung. Durch die Tiefenwirkung der Wärme wird das Wohlbefinden des Pferdes unterstützt.



Die Unterlage wird als Stall-/Ruheunterlage, als Transportunterlage oder zum Aufwärmen unter der Arbeitsbandage verwendet. Die Decke steigert die Durchblutung des Rückens gerade im Bereich Lendenwirbelsäule-Brustwirbelsäule, der Punkt am Rücken, der am sensibelsten ist, was das tägliche Training angeht.



Stallgamaschen



Eine große Auswahl auch für Mensch und Hund!



„Die *Back on Track*-Produkte sind wirklich spitze, um die sensible Rückenmuskulatur meiner Pferde warm zu halten. Insbesondere mein Spitzenpferd „Sleep Late“ trägt die Netzdecke von *Back on Track* und die Wirkung ist toll. Auch die weichen Unterlagen, die meine Pferde in erster Linie im Stall tragen, fördern trockene, klare Beine. *Back on Track* trägt wirklich zur Erhaltung der Fitness meiner Pferde bei.“
- **Ingrid Klimke**

Back on Track®

Back on Track GmbH • 02841-887 92 18 • info@backontrack.de • www.backontrack.eu

expect the **unexpected**

Photograph © Glenn Hunt 2005

innovē

LASSEN SIE SICH AUF DIESE INNOVATION EIN – MACHEN SIE IHRE TRÄUME WAHR!

Daniel Beuse	03238	Finsterwalde
GF Reitsport	21218	Helmstorf
Reitsport Michaelis	21376	Salzhausen
M+M Reitsport & Moden	22926	Ahrensburg
Reiter-Diele Trittau	22946	Trittau
H. Mund Reitsportartikel	23560	Lübeck
Jutta Schuldt	24768	Rendsburg
Reitsport Duus	24955	Harrislee
Reitsport Lorenzen	25746	Heide
Hans Simon	36381	Schlüchtern
Pferdesport Ilsemann	37586	Dassel/Amelsen

Pferdesporthaus Loesdau	45478	Mühlheim/Ruhr
Pferdesporthaus Loesdau	45665	Recklinghausen
Warendorfer Sattelkammer	48231	Warendorf
Reitsport Nosthoff	48291	Westbevern
HB-Handel	48308	Senden
Reitsport Wohlhorn	48351	Alverskirchen
Josef Hackenbroch GmbH	50858	Köln
Fritz Goertz GmbH	52428	Jülich
Unser Reitshop	53567	Asbach
Reiterboutique Kiraly	53721	Siegburg
Horse + Rider	53319	Weilerswist
Die Tenne Reitsport	56218	Mülheim-Kärlich
Optimum Reitsport	56357	Miehlen
Reitsportbedarf Dirlenbach	57072	Siegen
Horse Star GmbH	57537	Wissen Kirchseifen
Sattlerei Klose	61137	Schöneck
Reitsport Zentrum Steiper	61350	Bad Homburg
Reitsport Richter GmbH	65232	Taunusstein/Wehe
Pferdesporthaus Loesdau	65428	Rüsselsheim-Königstädten

Reitsport Rietschel	65760	Eschborn
R & S Reitsportservice	67547	Worms
Reitbedarf Mrotzek	68623	Lampertheim
Helferich Reitsport	69509	Mörlenbach
Rölig Hunde- und Pferdesport	71549	Auenwald Mittelbrüden
Pferdesporthaus Loesdau	71696	Möglingen
Reitsport Braun	72218	Wildberg
Pferdesporthaus Loesdau	72403	Bisingen
Pferdesporthaus Loesdau	72762	Reutlingen
Reitsport Blank GmbH	73479	Ellwangen
Reitsport Schill	76133	Karlsruhe
Pferdesporthaus Loesdau	78048	VS-Villingen
Reitsport Boll	78247	Hilzingen
Winkler	79540	Lörrach
Pferd & Mehr GbR	82380	Peißenberg
Sattlerei Büchele	83064	Raubling-Sonnenholz
Sattlerei Beer	85221	Dachau
AR-Reitsport	85414	Nörting
Pferdesporthaus Loesdau	85661	Forstinning/Moos
Pferdesporthaus Loesdau	88213	Ravensburg
Reitsport Misch	95213	Münchberg

Reitsport Zwerlin A-8054 Graz

Kovi AG CH-8004 Zürich

innovē

Erhältlich mit Contourbloc® „Standard“ und mit Contourbloc® „Extra groß“ in Schwarz.
*Design weltweit patentiert.

Der Bates® InnoVa ist der innovativste Dressursattel der Welt – entstanden aus dem Anspruch, einen Sattel für Top-Leistungen im Dressursport zu schaffen.

Anatomisch geformt – Mehr als eine Pausche!

Der Contourbloc® ist die grundlegende Innovation für das Dressurreiten. Er ist nicht einfach eine Pausche. Dem Reiterbein anatomisch angepasst und weich gepolstert, gibt er dem Reiter beispiellosen Halt, ohne ihn einzuengen. Das heißt: Volle Konzentration auf Pferd und Hilfen!



Der Bates® InnoVa verfügt mit dem CAIR® Panel System über das leistungsfähigste Sattelkissen. Das Sattelkissen verteilt das Reitergewicht gleichmäßig über die gesamte Sattellage und erlaubt eine einmalige Einwirkung des Reiters bei unerreichtem Komfort für Ihr Pferd.

CAIR® Sattelkissen und das EASY-CHANGE® Kopfeisen System bieten eine unübertroffene Anpassungsmöglichkeit des Bates® InnoVa Sattels an die unterschiedlichsten Pferderücken.

INNOVA – Der neue Dressursattel von Bates

BATES
SADDLES
www.batessaddles.com

BATES Sättel erhalten Sie im guten Reitsport-Fachhandel. Vertrieb: Waldhausen GmbH & Co. KG, Von-Hünefeld-Str. 53, D-50829 Köln. Fordern Sie unseren neuen Katalog an: www.waldhausen.com



www.waldhausen.com

