



Nina Steigerwald ist staatlich geprüfte Masseurin. Spezialgebiete: Progressive Muskelrelaxation, Sportphysiotherapie, Kinesiologie, Fortbildung in Craniosacral Therapie. Seit 1998 ambulante Pferdephysiotherapie. Sie machte ihre Trainerausbildung an der Tierakademie Scheuerhof.

Fotos Inge Vogel

AGILITY...UND ACTION

BEI **NINA STEIGERWALD** TRABEN DIE PFERDE DURCH SLALOMSTANGEN, SPRINGEN DURCH RINGE, GALOPPIEREN DURCH TUNNEL, BALANCIEREN ÜBER WIPPEN UND STEGE AUS KLOBIGEN TRECKERREIFEN. **HORSE-AGILITY** IST EIN PERFEKTES FITNESS-PROGRAMM MIT VIEL FUN-FAKTOR FÜR MENSCH UND PFERD. **VON IRINA LUDEWIG**



Agility für Hunde ist in Deutschland bereits fest etabliert. Nun kommt Agility für Pferde. In England gilt es bereits als Stimmungsmacher in Turnier-Pausen und Shows. Bei uns hat der neue Sport schon viele Fans. Aber worum geht es bei Horse-Agility überhaupt? Anlässlich der Dreharbeiten mit **Thomas Vogel** (*pferdia tv*) für eine Lehr-DVD, die im Herbst erscheint, stellt **inRide** mit Agility-Trainerin **Nina Steigerwald** die wichtigsten Punkte zusammen, die diesen Sport ausmachen.

1 WAS IST ANDERS ALS BEI AGILITY MIT HUNDEN?
Es gibt noch keine Standards, zum Beispiel, welche Hindernisse eingesetzt werden. Bei Pferden geht es oft um Nervenfestigkeit – mit Flatterbändern, Planen, Schwimnudeln und allem, was die Phantasie erlaubt. Gefragt ist zudem Geschicklichkeit und Koordination z. B. auf Wippen und Stegen. Tempo ist sekundär, Sprünge sind bei uns im Parcours nicht so wichtig.

2 WAS UNTERSCHIEDET AGILITY VON „NORMALER“ BODENARBEIT?
Das Pferd läuft schon früh im Training frei, der Mensch ohne Gerte. Weitere Unterschiede sind das Tempo, das Zusammenbauen unterschiedlichster Aufgaben zu einem Parcours, um eine möglichst breit gefächerte Schulung von Körper und Verstand des Pferdes zu erreichen – eben die ganzheitliche Schulung von Körperwahrnehmung und -koordination.

3 WERDEN SCHON WETTBEWERBE VERANSTALTET?
Es gibt so etwas wie die GHP (Gelassenheitsprüfung). Auf der *Verdiana*

Gesundheitsfürsorge für Reiter + Pferd

RÜCKENPROBLEME?

- Der Rücken im Zentrum des Körpers und im Zentrum jeder Bewegung
- Übung macht den Rücken – den Rücken schonen und schützen lernen
- Praktische Reitlehre – rückenfreundlich umgesetzt



ISBN 978-3-88542-436-9 € 23,80

Naturheilmittel für Reiter, Pferd und Hund ↓



ISBN 978-3-88542-753-7 € 22,80

Einzigartiges Praxishandbuch
→ 400 Seiten → Therapievorschlüge → Tipps
→ Hintergrundwissen → Informationen

FNverlag
der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH
Fachkompetenz rund ums Pferd
Postfach 11 03 63
48205 Warendorf
→ Tel. +49 (0) 2581 6362-154/-254
Fax +49 (0) 2581 6362-212
www.fnverlag.de



„Ein Reifensprung, bei dem das Pferd noch gerade so hindurch passt und sich dafür absolut genau einschätzen muss, hat – neben seinem gymnastischen Wert – seinen Reiz für Mensch und Tier“, meint Nina Steigerwald.

2016, einem Freizeitreiter-Event in Hannover, wird es einen Wettbewerb geben. Premiere ist am 5. September 2015 am Tag der offenen Tür auf Hof Steigerwald.

4 WELCHE VORAUSSETZUNGEN BRAUCHEN PFERD UND MENSCH?
Der Mensch sollte Lernbereitschaft und Offenheit

mitbringen, Dinge zu hinterfragen. Das Pferd muss vier schmerzfreie, bewegliche Beine haben. Trainiert werden kann alles – vom Minishetty bis zum Warmblut, vom Zweijährigen bis zum Rentner, vom arbeitslosen Kinderpony bis zum Kutschpferd. Man kann die Aufgaben dem Alter, der

Gesundheits und dem Lernstand des Pferdes recht gut anpassen. Optimal zum Training ist ein eingezäunter Sandplatz oder ein Stück Wiese.

5 WELCHE VORTEILE HAT DIESER SPORT?
Geräte, auf denen sich ein Pferd langsam bewegt, fördern die Tätigkeit der

Tiefenmuskulatur. Kleine, feine Anspannungen der Muskeln helfen, den gesamten Bewegungsapparat stabil und geschmeidig zu machen. Durch das verbesserte Körpergefühl sind die Pferde ausbalancierter, trittsicherer und beweglicher. Außerdem werden sie insgesamt nervenstärker. Faule Pferde werden fleißiger, über-

eifrige ruhiger. Sie lernen, mehr auf den Menschen zu achten.

6 IST HORSE-AGILITY GEFÄHRLICH?
Bei vernünftigem Trainingsaufbau und mit Sachverstand gebauten Geräten nicht gefährlicher als Reiten.

7 FÜR WELCHE PFERDE/ MENSCHEN IST AGILITY BESONDERS GUT GEEIGNET?
Für alle, die ihr Pferd nicht nur geistig fördern wollen, sondern auch ein Augenmerk auf Körperschulung haben und denen die Verbesserung der Mensch-Pferd-Beziehung wichtig ist. Besonders

dankbar sind auch Pferde, die nicht mehr geritten werden – beispielsweise Ex-Kinderponys oder Frührentner.

8 WOHIN GEHT DIE ENTWICKLUNG?
Es ist erfreulicherweise festzustellen, dass Agility mit Pferden die Menschen interessiert und begeistert. Die Lerntheorie, die dahinter steht, muss weiter Einzug in die Köpfe halten. Denn mit Agility ist es möglich, mit dem Pferd jenseits von Dominanz die tollsten Aufgaben zu meistern. Mit viel Spaß bei der gemeinsamen Sache.

9 WAS KANN MAN TUN, UM NOCH MEHR FANS ZU GEWINNEN?
Nina Steigerwald: „Jede Idee durchläuft drei Phasen. Erst wird sie belächelt, dann

bekämpft und schließlich als normal akzeptiert. Ich war früher eine strikte Gegnerin von Futterlob und habe ganz anders mit meinen Pferden gearbeitet. Von daher kann ich gut nachvollziehen, wenn Menschen skeptisch sind. Ich lade jeden ein, bei den Agility-Trainingstagen auf Hof Steigerwald vorbeizuschauen und sich live ein Bild davon zu machen, wie die Arbeit in der Praxis aussieht und was für tolle Resultate man haben kann.“

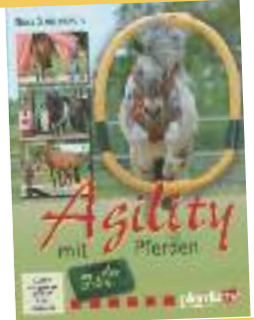
10 WELCHE TIPPS KANN MAN EINSTEIGERN GEBEN?
Wie bei allen Sportarten: Klein anfangen, bei Erfolg erweitern. Höflichkeit ist die absolute Grundvoraussetzung für die Arbeit mit positiver Verstärkung. Ein Pferd, das nur nach Futter schielt, ist ein unangenehmer, unkonzentrierter Trainingspartner.

Fotos Inge Vogel



NEUE DVD

Die DVD „Agility mit Pferden“ von pferdia tv ist ab September erhältlich. Sie liefert Erklärungen zum How to do, zeigt die Entwicklung von Pferden beim Lernen und bringt Tipps für den Parcoursbau. Bestell-Nr. 200980. 28 Euro. www.pferdia.de



DIE EXPERTIN

Nina Steigerwald ist Mitautorin des Buches „Clickerfitt Pferde“ (Müller Rüschnik) und der DVD „Clickertraining für Einsteiger“ (Dogtale Movies). Anleitungen für Parcours und die Gestaltung der Hindernisse gibt es in ihrem im März erschienen Buch „Agility mit Pferden“ (144 Seiten, 19,95 Euro, ISBN 978-3-275-02011-9, Müller-Rüschnik-Verlag).
Bauanleitung der Wippe auf www.pferde-clickertraining.de. Bei Nina Steigerwald kann man Wippen (30x80 bis 80x600 cm), Drehteller, Stepper, Reifensprungständer, Balancierstege kaufen. Sie veranstaltet Agility-Trainingskurse und Bauworkshops.
www.nina-steigerwald.de

Cushing-Verdacht?

Nutzen Sie den Gutschein zum Testen!

Laden Sie sich bei Verdacht auf Equines Cushing Syndrom einfach den Gutschein für einen kostenlosen ACTH-Bluttest herunter, geben Sie diesen vollständig ausgefüllt Ihrem Tierarzt, und Boehringer Ingelheim Vetmedica GmbH übernimmt die Laborkosten. Die Gutscheine sind ab dem 14.08.2015 abrufbar und bis zum 30.09.2015 gültig.

Den Gutschein und alle Infos finden Sie ab dem 14.08.2015 auf:



Wichtig! Die Kosten für tierärztliche Leistungen werden von Boehringer Ingelheim nicht übernommen.

www.Cushing-hat-viele-Gesichter.de