



Steckenpferd ReSi: „Scheinbar simpel, aber effektiv“, meint Tuuli Tietze. Die Ausbilderin zeigt, wie die Schaumstoff-Nudel „Aha“-Erlebnisse bei einer Pirouette vermittelt, ob sie zu groß, zu wenig zentriert angelegt ist oder ob man sich mit einer Mittelhandwendung um sich selbst dreht: „Der Reiter lernt, Lektionen zu entwickeln, Bewegungsrichtung und Biegung zu fühlen.“



Eine rosafarbene Schaumstoff-Stange als ideales „Schulpferd“! Was hinter dem innovativen Trainings-Konzept **SMARTreiten** von **Tuuli Tietze** und ihrer Reitnudel ReSi steckt, beschreibt **IRINA LUDEWIG**.

PIROUETTEN mit Reitnudel ReSi



Seitwärtsgänge mit Pferd und Reitnudel zeigen, was man zu Fuß gut üben, spüren und verbessern kann, um es im Sattel leichter umzusetzen: Abstimmung im Schulterherein (zu viel, zu wenig), Biegung im Pferd. Tietze: „Man merkt auch Fehler. Wenn das Pferd im Schulterherein mit Vor- und Hinterbeinen kreuzt und es eher ein Schenkelweichen wird, oder die Hinterhand in der Traversale vorausgeht, statt dass die Vorhand führt.“



Fotos Privat



Wenn **Tuuli Tietze** ihren Schülern Lektionen vorreitet und zeigt, wie die korrekte Hilfengebung und der Sitz in Seitwärtsgängen bis hin zur Pirouette sein sollte, staunt der Laie, und der Fachmann wundert sich. Zum einen wegen der verständlichen Erklärung, besonders aber wegen der eigentümlichen Anmutung des Auftritts. Denn Tietzes **ReSi** ist eine Schaumstoff-Stange, wie sie für Schwimmanfänger verwendet wird.

Seit zwei Jahren lehrt Mental- und Dressur-Trainerin Tietze mit „Reitnudel“ **ReSi** (der Name ist Programm: Reiten am Sitz). Sie ist Bestandteil des von der FN-Trainerin 1996 entwickelten Lehr- und Seminar-Konzepts **Smartreiten®** mit Online-, DVD & Live-Modulen. „8.000 REITERINNEN UND REITER HABE ICH DAMIT SCHON TRAINIERT“, erzählt die seit 25 Jahren selbst aktive Dressurreiterin und promovierte Hippologin.

Die Idee zu ihrem ungewöhnlichen Konzept und der Erfindung des simplen Schaumstoff-Pferdes kam ihr aus der eigenen Praxis. „Die Feinheiten der Dressur habe ich von der Pike auf bei meinem Mentor **Eicke von Veltheim** erlernt. Wir diskutierten viel, wie der Reiterkörper korrekt eingesetzt werden müsste, um den Pferdekörper effektiv beeinflussen und gesundheitsförderlich formen zu können. Das Problem: Scheinbar nahe liegende Hilfen sind häufig grundlegend falsch und verhindern harmonisches Reiten.“

TIETZE NENNT BEISPIELE: Mit dem inneren Zügel abwenden; das Tempo mit der Hand regulieren; die Biegung im Schulterherein mit dem Innenzügel herstellen – falsche Bewegungsmuster, die sich lange halten können.

TIETZES IDEE: „Die Hilfen zunächst trocken mit einem Schüler üben, im Mentaltraining mit *Bewegungssteuernden Drehbüchern* für die jeweiligen Lektionen. Dann habe ich die Längsachse des Pferdes in den Reitbahnsand gemalt, um die Hilfen zu erklären.“

Dabei wurde klar, dass eine optische Hilfe diese Dinge viel schneller vermittelt. So wurde eine Schwimmnudel zur Veranschaulichung als Reitnudel umfunktioniert. Tuuli Tietze: „Dass sich damit sogar die korrekten Becken-Mitschwingbewegungen erfüllen lassen, hatte ich nicht erwartet. Ich konnte schon beim ersten Ausprobieren und anschließenden Nachreiten auf dem Pferd mein Becken viel gezielter einsetzen.“ Die Ausbilderin: „ReSi zeigt dem Übenden, ob er seinen Körper korrekt und für sein Pferd verständlich einsetzt. Zum Beispiel: *Wie rahme ich mein Pferd ein? Wie positioniere ich meine Hüft- und Schulterachsen? Wie schwinde ich im Sattel mit, was bewirke ich damit?*“

TIETZES FAZIT: „ReSi sorgt für beeindruckende Aha-Erlebnisse, die man in den Sattel mitnehmen kann. Ein echtes Pferd ersetzt die Reitnudel natürlich nicht, aber sie erleichtert allen Beteiligten das komplexe Thema Reiten lernen – bis zum höchsten Niveau.“

MEHR INFOS?

Akademie für Mentale Stärke
Dr. Tuuli Tietze
Thörener Str. 39 A
29308 Winsen / Aller
Kontakt: Telefon 05146-9866200
eMail: TT@SMARTreiten.de
www.smartreiten.de

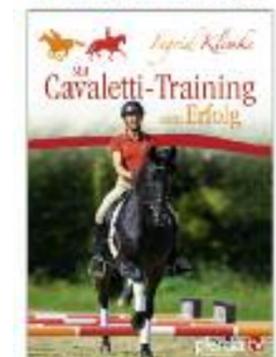
Die neue DVD

Ingrid Klimke



Mit Cavaletti-Training zum Erfolg

Die Arbeit mit Cavaletti fördert die Pferde in ihren natürlichen Bewegungen und ist viel mehr als gymnastizierendes Basistraining. Ingrid Klimke erklärt in diesem Film, was Sie für Ihr Training zu Hause wissen müssen. Mit Begleitplan für die Tasche, der den Aufbau und die Abstände aufzeigt.



pferdia tv
thomas vogel

pferdia tv, Thomas Vogel
Tel. 04232/93100

www.pferdia.de